



みなさんは今まで大腸がん検診でどのような検査をされましたか？

今回は最新の大腸CTをご紹介します。

今までの検査に比べ体への負担が少なくなっています。

日本では大腸がん(結腸がん、直腸がん)は部位別がん死亡率で女性では1位、男性では3位となっています。大腸がんは早期に発見し早期に治療を受ければ完全に治すことができる病気ですが、早期の段階では自覚症状がありません。早期に発見するために、**40歳以上の方は定期的に検診を受けることが勧められています。**

日本では大腸がん検診として**検便**(便潜血検査)が広く行われており、検便で異常が認められた場合二次検査として**注腸検査**(肛門からバリウムを入れて大腸の写真を撮る検査)や**大腸内視鏡**(肛門からカメラを入れて大腸内を観察する)が勧められています。特に1970年ごろから画質、機能ともに優れた**電子内視鏡**が普及してからは、二次検査として大腸内視鏡が一般化しました。

そして2000年ごろからはCT装置の機能が飛躍的に進化、たった**数秒間の息止め**で膨大なデータを得ることができるようになり、さらにそのデータを高速処理して立体的な**3D画像作成**が可能となり**大腸CT検査**へと発展しました。

最近では大腸がん検診の二次検査として大腸CTを行う施設が増えており、当院

でも昨年より大腸CT検査を導入しています。

大腸CTは、カメラを使わずに大腸の病気を診断する新しい検査方法です。カメラを使わないため、「**バーチャル大腸内視鏡**」や、「**CTコロノグラフィー**」「**大腸3D-CT**」などと呼ばれることもあります。すべて同じ検査です。

アメリカでは政府の外郭団体American College of Radiology Image Networkが約600万ドル(日本円にして約5億円)を投入してナショナルトライアルを行い、その結果が良好であったことから大腸CTが有用な大腸がん検診法としてガイドラインにも掲載されています。

■大腸CT検査の流れ

- 検査前日は朝から検査食を食べていただき、前日夜に下剤を内服します。
- 検査当日朝からも追加で下剤を内服します。便が透明の水のような便になったら検査を始めます。
- 検査:まずおしりに腸の動きを止める筋肉注射を打ちます。
 - ① CTの台に横になり、肛門から直径約1cmのチューブを10cmほどいれ、炭酸ガスを注入していきます。
 - ② 仰向け、うつ伏せ、(場合によっては側臥位)の写真を撮ったら検査は終了です。
 - ③ 検査室への入室から退室まで約20分程度です。注入する炭酸ガスの量は個人差がありますが、使用する炭酸ガスは普通の空気にくらべて約150倍体内への吸収が早いといわれており、検査終了後約10分程度でおなかには楽になります。

① ガスで大腸を拡張



肛門に細いチューブを挿入し、大腸へ炭酸ガスを注入します。

② CT撮影



仰向け、うつ伏せの状態です。撮影時間は10秒程度です。

③ 検査終了



炭酸ガスは空気に比べて速やかに体内へ吸収されます。

■大腸CTの長所と短所

長所

まず一番の長所としては、注腸検査や大腸カメラに比べて、苦痛が少なく、短時間で検査が終わることがあげられます。また、何らかの病気で腸管が細く、カメラの挿入が困難な方にも検査が行えます。他の検査に比べて問題となる合併症が極めてまれであることも特徴の一つです。また、カメラでは観察しにくい大腸のひだの裏もしっかり観察することができます。

短所

平坦な病変や5mm以下の小病変は検出されにくい点があげられます。ただし、一般的に治療が必要とされる6mm以上の病変の多くは診断できます。ただ、細胞の検査やポリプ切除などの治療をすることはできません。病変があった場合は、後日カメラによる検査や治療が必要になることがあります。またCT撮影に伴い、最低限で安全な範囲の医療被曝があります。ただ、被曝量は注腸検査より少なく、大腸がんを見つけるメリットと比べると問題は少ないとされています。



【大腸CT VR像:大腸全体を観察します】



【大腸CT VE像と内視鏡像の比較:CTで得られた画像データを再構築し仮想内視鏡画像を作ります。実際の内視鏡検査画像に極めて近い像が得られます。】

どの検査にも一長一短がありますが、今までは「大変につらい」と言われることの多かった大腸検査の選択肢として、従来よりも苦痛の少ない検査法が一つ増えたことによる喜んでいただける患者さんがおられ、病診連携でもご紹介をいただく機会が増えてきています。検診の二次検査や、おなかの調子が悪いなどで大腸検査を希望される方は、消化器内科医師へご相談ください。

消化器内科部長 清水裕子



岐阜県海津市にある「千代保稲荷神社」に行かれたことはありますか？ある日の朝、テレビの特集で参道にある飲食店の一つの串カツ屋さんの様子が放送されていて、どうしても串カツが食べたくなり、子供達を誘って車を走らせました。

「千代保稲荷神社」は「おちよぼさん」の愛称で親しまれ、商売繁盛・家内安全に御利益がある神社です。京都の「伏見稲荷」や「豊川稲荷」と並び「日本三大稲荷」の一つと紹介されることもあり、年間200万人の参拝客が訪れているそうです。参拝方法が少し特別で他と違いがあります。鳥居をくぐり、手水舎で手を清めるとお店があります。そこでロウソクと籠に通されたお揚げが1セット50円で売られています。これをお供え物として購入して供えるそうです。お供えの揚げはお狐さんとは関係なく「イナリ」のナリは、物や生命を生み出す神のことで、農業や商売繁盛に関係があるとの事です。

境内に入り燈明場にロウソクを立てて、献灯します。御祭神がお祀りされている本殿におかうと正面にお供え台が



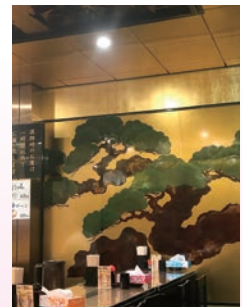
【お供えの揚げ】

あり、そこに初めに購入した揚げをお供えし、参拝します。私達もお供えを購入し参拝を終え、いよいよ目的地へ向かいます。参道は東口から南口まで約700mあり、両側に120軒程の店が立ち並び、衣料品店やなまずメニューがある川魚料理店や地元野菜を置く八百屋さん、串カツ店などがあり楽しい時間を過ごせます。

目的地である串カツの「玉家」はその中でも有名店でマスコミにもよく取り上げられています。休日などは行列必至で当日も30分並び店内へ案内されました。店内へ入ると壁も天井もテーブルも「金ピカ」な内装で一周見渡してしまいました。注文を終え、トイレに入るとまたビックリです。こちらも「金ピカ」です！便座の蓋も「金ピカ」で蓋には松の樹が描かれ、とてもゴージャスでした。手洗い乾燥機も「金ピカ」でここまでの演出に流石だと感じました。そして出てきた串カツも、金ピカ!ではなく、赤味嗜色の串カツでした。揚げ物ですが、何本も食べられる美味しさで満足しました。

店内のテーブル席でゆっくりできますが、店頭には立ち食いスペースがあり、そこでは目の前で揚げたての串カツが食べられ、こちらも人気です。他の串カツ店にも立ち寄り、食べ比べされるのもいいかと思えます。皆さんも一度訪れてはいかがでしょうか。

本館4階病棟 舟橋真貴子



【「金ピカ」な店内の壁】

鏡餅

鏡餅の丸い形は人の魂や心臓を表していると言われ、その名称は昔の鏡が平らな円形だったことに由来します。当時、鏡は神器として扱われ神聖なものでした。正月の神様に供えた餅を神棚からおろし、神仏に感謝しつつ無病息災を祈っていたのが鏡開きとなります。

募集

看護師

◆常勤
◆パート

同時募集

診療情報管理士 臨床検査技師 医療ソーシャルワーカー
地域医療連携室事務 看護助手
調理スタッフ 施設管理

お問い合わせは
TEL 0568-21-1615 総務課へ

◆読者投稿◆ ご意見・投稿の希望の方は、ハガキ又は封書にて当院広報委員会宛までお願いします。

※今回も一口メモをスペースの関係上、割愛させて頂いております。

第130号 2018.1月
発行/済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院
TEL.0568-21-0811(代表)

当院は個人情報保護に積極的に取り組んでいます。

〒481-0004
北名古屋市長田西村前111番地
e-mail : saishukan@rio.odn.ne.jp
http://www.saishukan.com
FAX.0568-22-7494