



希望

第153号
2019.12月号

医療法人 済衆館 済衆館病院
〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
https://saishukan.com

マンスリー 済衆館だより

裏面: 最近若い女性に多くなった乳がん

外来診療担当医表(12月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	横崎 消化器	渡辺 消化器	森 糖尿病・膠原病	柴田 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 呼吸器
		今村(亜) 循環器	橋本(休診) 呼吸器 / 代診 担当医	今村(亜) 循環器	渡辺 消化器	戸部 循環器	多田 第1・2・3 腎臓・リウマチ・膠原病
		森 糖尿病・膠原病	榑原 循環器	吉田(勝) 循環器	伊藤(隆) 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	担当医
		岡城 循環器	鈴木(重雄) 消化器	横崎 第1・2・4 消化器	鈴木(貴) 糖尿病内分泌	鈴木(貴) 糖尿病内分泌	担当医
		平山 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	栗木 消化器	岡城 循環器	橋本(休診) 呼吸器 / 代診 森 糖尿病・膠原病	
			吉田(由) 糖尿病内分泌	多田 腎臓・リウマチ・膠原病		吉田(由) 糖尿病内分泌	
外科	午前	川崎	今村(康) 外科・総合診療科	勝野	今村(達)	今村(康) 第2・3・4 外科・総合診療科	川崎 第1・3・4
			神谷	河合(純)	川崎	井上	河合(純)
眼科	午前	半田	半田	半田	半田	半田	半田
	午後	半田		担当医		半田	
	受付時間	13:30~15:30		13:30~15:30		13:30~15:30	
小児科	午前	植 廣田 第1	植 廣田 第1	植 第2・3・4 廣田 第1	植 第1 臼井	植 廣田 第1	植 廣田 第1
	午後	植/廣田 第1 15:00~16:00	植 15:00~16:00			植/廣田 第1 15:00~16:00	
皮膚科	午前				休診		
整形外科	午前	中里	松本 第1・3・4	相羽	松尾(英)	中里	松本 第2・3・4
		松尾(英)	河原 第1・2・3	矢崎 第1・3 10:00~ 岩野 第2・4 10:00~	宇佐美 第1・2・3	栗本 9:30~	中川 第1・3 早川 第2・4
歯科・口腔外科	午前	梅村/担当医	梅村	梅村	梅村	梅村/担当医	

専門外来

	月	火	水	木	金	土	
内科	糖尿病内分泌 和田 9:00~12:00	循環器 水谷(浩) 13:00~15:00	糖尿病内分泌 上田 13:00~	消化器・肝臓 栗木 14:30~15:30			
	消化器・肝臓 栗木 13:30~15:30			リウマチ・膠原病・糖尿病 森 13:00~14:00			
	IBD/便秘外来 渡辺 予約制 14:00~16:00	糖尿病 鈴木(貴) 13:30~15:30	呼吸器 柳澤 予約制 14:30~15:30	腎臓・リウマチ・膠原病 多田 13:30~			
外科	乳腺外科 稲石 予約制 9:00~10:30	脳神経外科 飯塚 予約制	乳腺外科 佐藤 予約制 14:00~16:00	泌尿器 遠山 14:00~14:30		形成外科 担当医 9:00~10:00	
	泌尿器 河合(昭) 第2・3・4 13:00~16:00			脳神経外科 担当医(第1・2・3) 14:00~16:00			脳神経・脊髄外科 西村 (第1・3) 9:00~11:30
	内分泌外科 日比(八) 第1 予約制 15:00~16:00	小児外科 勝野 13:00~16:00		脳神経外科 飯塚(第4) 14:30~16:30	脳神経外科 飯塚 (第1・2・3) 14:00~16:00		
	内分泌外科 酒井(第3) 予約制 15:00~16:00	緩和ケア 秋山 13:30~16:00	泌尿器 担当医 一部予約制 (第2・3・4) 14:00~	血管外科 今枝 14:00~16:00			泌尿器 鈴木(晶) (第2・4) 9:00~12:00
	脳神経外科 吉田(純) 予約制 15:00~16:00						

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
- ★受付時間 午前8:30~11:30
午後専門外来は診察時間の30分前からとなります。
- ★診察時間 午前9:00~12:00
- ★都合により担当医師が変更となる場合があります。
- ★急患の場合はお電話ください。
時間外・休日も診察致します。
TEL.0568-21-0811(代表)

健診・ドックセンター

●人間ドック ●企業健診

●特定健診 ●特定保健指導

40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。

健診・ドックセンター
TEL.0568-58-1535(直通)



年末年始の診療体制

急患の場合は事前に必ずお電話ください

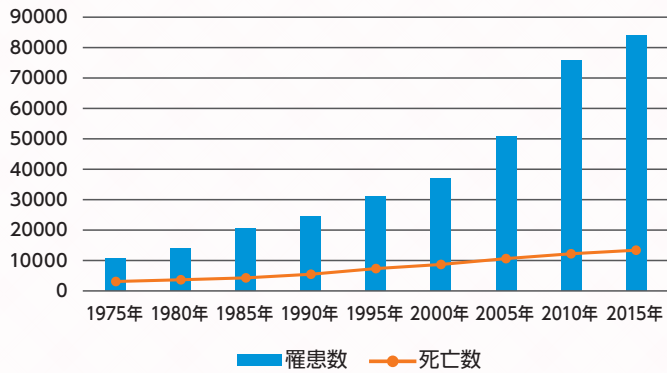
12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)
通常診療	救急対応	救急対応	救急対応	救急対応	救急対応	救急対応	通常診療

最近 若い女性に多くなった乳がん

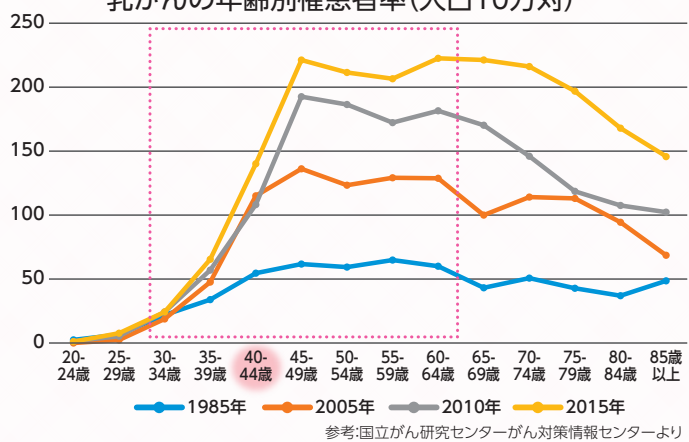
どうしたら早くに見つけられるのでしょうか？乳がん!? 気になります…

日本では乳がんが増加しており、年間9万人以上の日本人女性が乳がんになっています。また、乳がんによって亡くなる女性は1万4000人を超え、30年ほど前と比べて3倍以上です。その年齢分布に乳がんの特徴があり、30歳から64歳という多くの方々にとって人生で最も社会的責任の大きい時期に死亡原因がトップとなっているということです。

乳がんの罹患数と死亡者数(人)



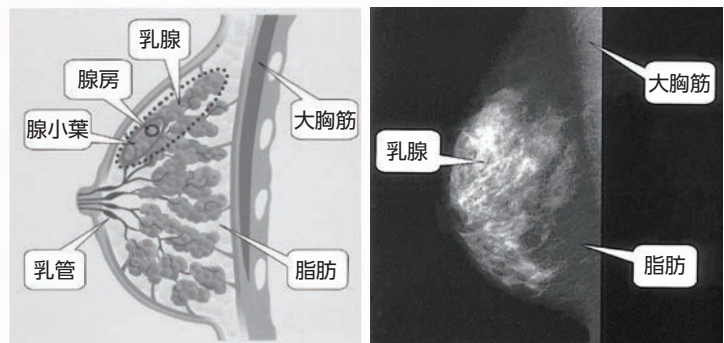
乳がんの年齢別罹患率(人口10万対)



参考:国立がん研究センターがん対策情報センターより

一方、早期発見から適切な治療を行えば治癒可能であること、また、治療中も仕事を辞める必要がほとんどないことが大きな乳がんの特徴です。

乳がんは、乳房という体の表面にある膨らみの中にある乳腺という組織に発生するがんです。内臓ではなく体表に発生する病気ですから、しこりや硬さなどの症状として自分で異常に気付くことができます。症状があるイコール進行がんを考える必要はありません。実際に乳がんが診断された患者さんの多くは自覚症状から発見されていますし、根治可能な状況で治療を開始しています。ちなみに乳がん検診で発見された乳がんは全体の20%程度です。これは、自己検診が重要であるということを示しています。「気付けるか不安」「気付いた時には初期乳がんより進行しているのでは」と乳腺外来でよく耳にしますが、乳がんによる症状は、皆さんが心配するより簡単に確認できます。大きさの因子では2cmまでが初期すなわちステージ1ですが、1cmを超える大きさになると気付くことができますので、**月1回だけの自己検診**を是非とも行っていただきたいと思います。大雑把に行っても気付くことは可能ですから、その習慣を持つことは早期発見をする上でとても大切なこととなります。乳がん検診・乳がんドックを利用することで、しこりや硬さなど自覚できる前の段階で診断することも大切なことです。**最低2年に1回はマンモグラフィ**による乳がん検診を受診して下さい。



最近の話題ですが、高濃度乳房に対してマンモグラフィは従来、病変を見つけるのが困難なため、乳房超音波検査も併用していますが、当院には3Dマンモグラフィが導入され、高濃度乳房の方々に対して、高い精度で判定ができるようになりました。高濃度乳房と指摘された方は一度検討してみても良いと思います。レントゲンの被ばく量もほとんど変わりません。

最後に、日本のマンモグラフィ検診受診率は50%未満と言われており、先進国の中では受診率が最低となっています。この受診率が80%以上であれば、乳がん死亡率は低下すると統計学的に言われています。実際に欧米諸国は乳がん死亡率が低下していますので、これからのご自身の生活を守るため、**月1回の自己検診**と**最低2年に1回のマンモグラフィ検診**を受診することをお勧めします。



乳腺外科 佐藤 成憲

➡ 次号は「摂食嚥下について」です

脚下照顧 (きゃっかしょうこ)

他に対して理屈を言う前に自分の足もとをよく見る。自己反省を促す意で用いられる。照顧脚下とも言う。

(引用元 大辞林 第3版)

四字熟語

- 12月1日(日)～12月31日(火) 歳末たすけあい運動 ● 12月1日(日) 世界エイズデー
- 12月3日(火)～12月9日(月) 障がい者週間 ● 12月9日(月) 障がい者の日
- 12月22日(日) 冬至 ● 12月27日(金) 御用納め ● 12月31日(火) 大晦日・除夜の鐘

■ 第153号 2019.12月
■ 発行/済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院
TEL.0568-21-0811(代表)

〒481-0004 北名古屋市長田西村前111番地
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp https://saishukan.com
FAX.0568-22-7494

当院は個人情報保護に積極的に取り組んでいます。