

# 認知症を知る ～知って納得5つのポイント～



本日の内容

- ① 認知症の「定義」を知る
- ② 認知症の「症状」を知る
- ③ 認知症の「受診」を知る
- ④ 認知症の「治療」を知る
- ⑤ 認知症の「予防」を知る

令和7年度 認知症セミナーを12月17日に開催いたしました。

当院の認知症疾患医療センターセンター長である、脳神経内科の伊藤隆副院長から「認知症を知る」と題して、「定義」「症状」「受診」「治療」「予防」の5つのテーマにわけて講演していただきました。参加者からは「とても分かりやすかった」と、大変好評をいただきました。



## 参加者の声（一部を抜粋）

認知症の見分け方が、勉強になりました

予防には社会的な孤立を避ける事が大事とわかった

新しい認知症の薬（点滴）の治療ができる病院のひとつに済衆館

病院が含まれているのは有り難いです

認知症の現状が全体的にわかり勉強になりました

認知症の予防14のリスクを深掘りしていきたい

# 認知症の予防 14 のリスクとは？

今回の講演会で、伊藤先生からもお話があった「認知症の予防 14 のリスク」について、ご参加いただいた方から「興味深い内容だった」との声がありましたので、ご紹介いたします。

この資料は、2024 年 7 月に英医学誌「ランセット」が公表した資料を参考に作成されたものです。

## 認知症を発症する 14 のリスク要因

若齢期	中年期(18~65歳)					高齢期
5% 教育の不足	7% 難聴 3% うつ 2% 喫煙	7% LDLコレステロールが高い 3% 外傷性脳損傷 2% 糖尿病 2% 高血圧 2% 肥満	2% 過度のアルコール摂取	1% ルコール摂取	5% 社会的な孤立 3% 大気汚染 2% 未治療の視力低下	

※英医学誌「ランセット」が7月に公表した資料を参考に作成

### 引用 URL

- <https://www.hokkaido-np.co.jp/article/1099816/>
- <https://healthy-life21.com/2024/08/20/20240820/>

## 「認知症を知る」 当院からの発信を是非ご活用ください！

The collage includes:

- A banner for "認知症 検み別 資料の探し方" (How to find dementia screening materials) with icons for a brain, a heart, and a hand.
- A banner for "認知症 介護者 学習会 & 相談交流会" (Dementia Caregiver Seminar & Consultation Exchange) at 清栄館病院 認知症医療センター, held regularly.
- A banner for "ソウモツカ (草木果)" (Sowmozuka) with a photo of a group of people.
- A banner for the "第5回 RUN伴2025 北名古屋" (5th Annual RUN伴 2025 Kita Nagoya) event, featuring a large crowd of participants.
- A banner for the "あかつきまつり" (Akatsuki Matsuri) on September 21st, 2024, from 9:45 AM to 12:30 PM at the Akatsuki Common Workplace.
- A small banner for the "あかつき工房販売" (Akatsuki Workshop Sales).