

知ってつながり 笑顔になる!

らんとも

第6回

RUN伴

2026

子どもから
大人まで
だれでも
大歓迎!

令和8年

11月3日

(祝) 火曜日

9:30 ▶ 14:30

歩いても! 遊びに来るだけでもOK!

会場参加無料・申込不要!

RUN伴は、認知症になっても安心して暮らせるまちをめざし、
地域の人たちがつながる全国イベントです。

認知症啓発・認知症予防

会場

北名古屋市健康ドーム 1F
愛知県北名古屋市九之坪笹塚1番地

歩いて楽しむ!

参加者募集中!

オレンジを身につけて、
みんなでまちを歩こう!



2 kmを
歩きます!

対象

どなたでも

定員 各 40 名
(事前申込制)

申込締切

10/31(金)

午 前 の 部

9:00 受付
9:30 開始

午 後 の 部

13:00 受付
13:30 開始

- 参 加 費 200円(当日現金)保険代など
- 持ち物 水分、オレンジカラーのもの
- 集合場所 北名古屋市健康ドーム1F 研修室
- 申込締切 10/31 (金)

お申込みはこちら



QRコードで
申込む

お電話で申込み

(0568)64-6899

留守電にご伝言ください

※定員になり次第締切となります

会場で楽しむ!

健康チェックコーナー

- ベジチェック
- 脳年齢計
- 血管年齢計
- 骨密度測定
- 足指握力測定
- 糖化度測定
- ドライブヘルスマーター
(70歳以上・整理券配布)
- 食育コーナー
- お薬相談

交流・体験コーナー

- 高齢者と子どものふれあい
お菓子をGET!
- レクリエーションコーナー
いろんな遊びを体験しよう!
- みんなで
じゃんけん大会!
景品がもらえるかも!?

1日限りの認知症カフェ

- アロマクラフト
- 福祉ネイル
- タッチングケア

キッチンカー もやってくる!



はじめてでも安心♪

- ✓ 会場参加無料
- ✓ 申込不要
- ✓ 1人でもOK
- ✓ 親子参加歓迎
- ✓ 歩かなくても楽しめる



RUN伴ってなに?

RUN伴(らんとも)は、認知症になっても
安心して暮らせるまちを目指し、
全国でタスキをつないで想いをつなぐイベントです。
認知症の啓発・認知症予防を目的に、
地域のみんなであつたり、笑顔を広げます。



歩いても、遊びに来るだけでもOK! みんなで楽しい一日を過ごしましょう!

主催 RUN伴2026北名古屋実行委員会
共催 結の会
協賛 裏面掲載
後援 北名古屋市、北名古屋市教育委員会



令和8年度福祉のまちづくり推進援助事業

この事業は、共同募金の配分金及び
協賛金を財源に実施しています

ご協賛いただいた皆さま

(順不同・敬称略)

- ・ (医)いぶき野クリニック
- ・ いのくちファミリークリニック
- ・ お好み専科 めいせい
- ・ 師勝化成株式会社
- ・ 済衆館病院認知症疾患医療センター
- ・ (医)ようてい会 ようてい健康増進クリニック
- ・ (医)ようてい会 ようていファミリークリニック
- ・ 小林産婦人科
- ・ 株式会社スマイルメディカル
- ・ (株)イズミ グループホーム西春の泉
- ・ (株)総合福祉サービス J・You
- ・ エーザイ株式会社
- ・ 愛の家グループホーム北名古屋徳重
- ・ (有)アツム スーパーダイ新
- ・ (株)しかつケアサービス
- ・ (株)クレイドル グループホームいせ木
- ・ 日之出化成株式会社
- ・ 老人保健施設 洋洋園
- ・ (有)水車の森
- ・ 済衆館病院
- ・ 明治安田
- ・ 北名古屋市レクリエーション協会
- ・ 愛知県共済生活協同組合
- ・ 日本調剤株式会社
- ・ NTP名古屋トヨペット株式会社
- ・ あんどまま・ぽぽまま
- ・ 虹縁-こより-
- ・ BloomCare
- ・ ひとり親支援 コノコト
- ・ roué 輪をつむぐ
- ・ 食育ボランティア
- ・ 認知症地域支援推進員
- ・ 株式会社真誠
- ・ 白骨温泉 お宿つるや



QRコードで申込み△▲

✂ キリトリ線

●●● RUN伴2026北名古屋 歩く参加申込書 ●●●

氏名		
生年月日		
住所	電話番号・住所は代表でも可	
電話番号		
参加希望	☐ 午前の部 (9:00 受付 / 9:30 開始) ☐ 午後の部 (13:00 受付 / 13:30 開始) ※どちらかに✓を入れてください	

施設名・代表者名 【

】

※保険加入のため必ずご記入ください
※参加費200円は当日受付にてお支払いください

＼申込みお待ちしております／

FAX : 0568-27-3091