

# RUN伴 + 2023北名古屋

市内を  
1周  
歩きます



健康ドーム⇒健康ドーム(7km)  
もえの丘⇒健康ドーム(4km)

参加者  
協力者  
募集!

おたがいさまの北名古屋  
～ おれんじ♡でRUN ランらん～

## 10月5日(木) 9時～正午

7kmコース 健康ドーム東 受付8時30分～9時

4kmコース もえの丘東 受付9時15分～45分

〔雨天の場合はドームのアリーナでイベントを行います〕  
健康ドームアリーナにて 受付9時30分～10時



RUN TOMO

### 参加者・協力者募集!

#### 参加

- 1 コースを歩く  
事前申込必要(9/20締切)  
参加費300円(保険代・認知症まちづくり基金への寄付130円含む)  
申込 おれんじの輪(ヨシツヤ師勝店2階)  
(1) 約7kmコース 1時間半  
健康ドーム→鹿田第1公園→健康ドーム  
(2) 約4kmコース 1時間  
もえの丘→健康ドームまで  
※移動方法は各自で確保してください
- 2 健康ドーム内のイベント(上靴持参)  
認知症関連コーナー

#### 協力

- 1 健康ドームで手伝う 受付など(当日)
- 2 コース上で応援 事前申込不要(当日)
- 3 おれんじの輪でメッセージカード記載(9月20日まで)

※ 児童館で塗り絵を展示しています

#### RUN伴(ランとも)とは

地域住民と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスクをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。認知症の人と一緒に誰もが暮らしやすい地域づくりを考えましょう。

#### 【主催】RUN伴+2023北名古屋実行委員会

【協賛】(医)いぶき野クリニック、(株)スマイルメディカル、愛の家グループホーム北名古屋徳重(医)済衆館病院 認知症疾患医療センター、(有)水車の森、いのくちファミリークリニック、(医)ようていファミリークリニック、(医)ようてい健康増進クリニック、(株)イズミ、(株)福祉の里、(同)西春事務器、北名古屋市商工会、スマホ&パソコン教室オズ(株)オズワールド、第一生命保険(株)北名古屋営業オフィス、(株)龍巳堂、西春内科・在宅クリニック(有)アツムダイ新スーパー、(株)総合福祉サービスJ・You、(特非)在宅福祉の会じゃがいも、アワーズカフェ、お好み専科めいせい、(株)真誠、ジップドラッグ師勝薬局、Lino Luana、スポーツクラブ・オルカニック(株)尾張営業所、北名古屋市内児童館(順不同)

#### 【後援】北名古屋市

問合せ・申込み先

RUN伴+2023北名古屋実行委員会事務局

☎ 080-3649-1460 FAX 0568-22-6744

✉ orenji@lily.ocn.ne.jp

# RUN伴+2023北名古屋コース



	受付	START	GOAL
<b>7kmコース</b>	健康ドーム東側 8時30分～9時	健康ドーム 9時15分	健康ドーム 11時30分頃
<b>4kmコース</b>	もえの丘東側 9時15分～45分	もえの丘 10時	健康ドーム 11時30分頃