

チーム コスモス 活動報告



2024年8月20(火)・11月10日(日)

講師に大野純子先生をお迎えして、フラダンス教室を開催しました！

先生は、豊山町在住でフラダンス・トランポリンウォークのインストラクターとしてご活躍されています。とても、優しく、ユーモアのある先生で楽しい時間を作ってくださいました♡

参加者は、ほぼ初心者♡フラの衣装や小道具を貸していただけ本格的でした。

フラで表現する気持ちや、言葉を体験し心も、身体も温まりました。

今回の参加者の中には、難病を抱えた方もみえましたが、無理のないプログラムで最後まで一緒にできました。



北名古屋市中部包括支援センター企画

済衆館病院認知症疾患医療センター協賛

[チーム コスモス]って・・・なに？

北名古屋市には2つのチームオレンジ（まあい、コスモス）が活躍しています。コスモスはその1つ🌸
認知症と思われる初期の段階から、心理面・生活面など多方面から、認知症の方の悩みや家族の身近な生活支援のニーズをサポートする仕組みで、認知症サポーターを中心とした支援者で支えられています🌸

認知症当事者もメンバーとして参加します。認知症当事者も地域を支える一員として活躍できる場作り、社会参加することを後押しする活動の一つです🍊

両チームとも北名古屋市中部地域包括支援センターが支援しています。



「厚労省のチームオレンジの取り組み推進」はこちらから