

参加費  
無料

# ハレいろテラス

・認知症のご本人さま  
・認知症かもしれないと不安を感じている方  
対象の交流会です。  
楽しい時間を過ごしませんか？

## 認知症(当事者)ミーティング

北名古屋市中部地域包括支援センター  
済衆館病院 認知症疾患医療センター 共催

ハレいろテラスは認知症の人の人生や笑顔が  
晴れやかな色で彩られる場所です。

自分の気持ち、これからのこと、  
ハレいろテラスで気軽にお話しませんか？

## 偶数月 第3木曜日開催

場所

日本保健福祉ネイリスト協会  
北名古屋校

時間

14:00～15:00

住所

北名古屋市鹿田大門2 2 3 番地  
ベルウェイク101



←場所はこちらの  
QRコードを参照

対象者

認知症もしくは軽度認知機能障害と診断を受けたご本人様  
または認知症かもしれないと不安を感じておられる方  
(ご家族も一緒に参加していただけます)

トーク  
テーマ

人生の中でよかったこと  
いやだったこと

今の生活や地域の中での  
困りごと不自由なこと

自分なりの生活の工夫  
生き方について

これから挑戦したいこと  
地域の人にわかってほしいこと

★年齢制限なし 申し込み不要 途中参加・途中退席OK♪

日程  
(令和8年度)

4月16日(木)	6月18日(木)	8月20日(木)
10月15日(木)	12月17日(木)	R9年2月18日(木)

問い合わせ先

北名古屋市中部地域包括支援センター 0568-21-1733  
認知症地域支援推進員 伊藤まで