

今月の科内勉強会のテーマは『運動学習理論と基本動作』です。



運動学習理論は、障害によって難しくなった動作の習得に向けて、スムーズかつ出来るだけよいリハビリ効果を得られるようにするためにとても重要です。**運動学習と脳機能との関係、発達学的視点、運動学習の段階と段階に合わせた学習法**について学びました。今回の勉強会で、動機づけを理解してモチベーションを高めることで良いリハビリ結果が出せることを再認識しました。これらは患者様とリハビリ職員のお互いが認識することが重要で、改めて信頼関係の大切さにも気付かされました。

出席者からは「目標設定を立てるのに活かしていきたい」「運動学習の段階に基づいて行っていくように心掛けたい」などの意見が挙がりました。これからもスタッフ一同、研鑽に努めていきたいと思えます。