



希望

第216号
2025.3月号

医療法人 済衆館 済衆館病院

〒481-0004 北名古屋市長田西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
https://saishukan.com

マンスリー 済衆館だより

3月号

裏面:『体重が増えた』『おなかの脂肪が気になる』などお悩みではありませんか?

外来診療担当医表(3月)

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|------------|--------------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|---------------------------|----------------------------|
| 内科 | 午前 | 森 糖尿病・膠原病 | 橋本 呼吸器 | 森 糖尿病・膠原病 | 名倉 脳神経機能外科 | 橋本 呼吸器 | 多田 第1・3・5 腎臓 |
| | | 今村(亜) 循環器 | 伊藤 脳神経 | 今村(亜) 循環器 | 渡辺(修) 消化器 | 白井 第1・2・3 循環器 | 柳澤 第1・3・4・5 呼吸器 |
| | | 横崎 消化器 | 鈴木 第1・2・3 消化器 | 横崎 消化器 | 岡城 循環器 | 伊藤 脳神経 | 加藤(新) 第1・2・3・5 糖尿病 |
| | | 岡城 循環器 | 渡辺(修) 消化器 | 多田 腎臓 | 近藤 循環器 | 吉田(勝) 循環器 | 伊藤 第3 脳神経 新患のみ10:30~ |
| | | 西野 糖尿病内分泌 | 下條 循環器 | 中島 循環器 | 吉田(由) 第1・2 糖尿病内分泌 | 大塚 消化器 | 担当医 |
| | | 舌津 脳神経 | | 大塚 消化器 | | 吉田(由) 第1・2・3 糖尿病内分泌 | |
| 外科 | 午前 | 川崎 | 今村(康) 外科・総合診療科 | 安藤 外科・乳腺外科 | 今村(康) 外科・総合診療科 | 佐藤(榮) 外科・肛門外科 | 勝野 11:00~ |
| | | | 佐藤(榮) 外科・肛門外科 | 河合 | 川崎 | 安藤 外科・乳腺外科 | 河合 |
| 眼科 | 午前 | 祖父江 | 半田 | 半田 祖父江 | 半田 | 半田 | 半田 第1・3 祖父江 第1・2・4・5 |
| | 午後 受付時間 | 半田 第2・3・4 13:30~15:00 | 祖父江 13:30~15:00 | 半田/祖父江 13:30~15:00 | 祖父江 13:30~15:00 | 祖父江 第1・2・4 13:30~15:00 | |
| 小児科 | 午前 | 植 | 植 | 植 | | 植 | 植 |
| | 午後 受付時間 | 植 15:00~16:00 | 植 15:00~16:00 | | | 植 15:00~16:00 | |
| 整形外科 | 午前 | 中里 | 松本 | 新海 | 中里 | 新海 | 南谷 |
| | | 松尾 | 村山 第1・2・3 | 相羽 第2・3・4 | 松尾 | 岩瀬 第1・3・4 | 佐伯 第3・5 早川 第2・4 |
| 歯科・口腔外科 | 午前 | 梅村 | 梅村 | 梅村 第1・2・4 担当医 第3 | 梅村 | 梅村 担当医 第1・2・4 | |
| 皮膚科 | 午前 | | | | 休診 | | |

専門外来

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|---------------------------------------|-------------------------------------|---|---|
| 内科 | 消化器・肝臓 栗木(第1・2・3・4) 予約制 14:30~15:30 | 心不全(第1・3) 弁膜症外来 吉田(勝) 予約制 13:30~15:30 | 糖尿病内分泌 宮田 13:00~15:00 | 消化器・肝臓 栗木 予約制 13:30~14:30 | 心不全・ ペースメーカー 中島 予約制 13:30~15:30 | |
| | IBD/便秘外来 渡辺(修) 予約制 14:00~16:00 | 肥満症外来 今村(亜)(第2・4) 予約制 13:30~15:00 | 呼吸器 柳澤(第1・3) 予約制 14:30~15:30 | 腎臓 多田 13:30~15:00 | 老年内科 梅垣 (第2・4) 予約制 14:00~16:30 | |
| | 腎臓 多田 14:00~15:00 | 腎臓 加藤(朋) 13:30~15:00 | | | | |
| 外科 | 乳腺外科 担当医 予約制 9:00~10:30 | 脳神経外科 飯塚(第1・3・4) 14:00~15:30 | 手の外科 平田 予約制 14:00~16:00 | 泌尿器 遠山 受付時間 ~13:45 | 脳神経外科 飯塚 (第1・2・4) 14:00~16:00 | 形成外科 担当医 (第2・3・4・5) 9:00~10:00 |
| | 緩和ケア 秋山 13:30~16:00 | 脳神経外科 担当医(第2) 14:00~16:00 | 乳腺外科 佐藤(成)(第1) 予約制 14:00~16:00 | 脳神経外科 飯塚(第2) 14:00~15:30 | | 脊髄外科 西村 (第1・3) 9:00~11:30 |
| | 内分泌外科 日比(第2・4) 予約制 15:00~16:00 | 小児外科 勝野 13:00~16:00 | 脳神経・脊髄外科 担当医 14:00~16:00 | 脳神経外科 渡邊(督)(第1・4) 14:00~16:00 | | 脊髄外科 担当医 (第2・4) 9:00~11:30 |
| | 内分泌外科 越間(第1・3・5) 予約制 14:00~16:00 | 内分泌外科 横井(第2・4) 14:00~16:00 | 泌尿器科 担当医(第1・2・3) 14:00~15:30 | 血管外科 今枝 14:00~16:00 | | 泌尿器 担当医 (第1・2・3・4) 9:00~12:00 |
| | 脳神経外科 担当医 14:00~15:30 | 手の外科 新海(第1・3) 予約制 13:30~15:00 | | | 脳神経外科 担当医 (第3) 14:00~16:00 | |
| | 脳神経外科 水頭症外来 飯塚(第1・3) 予約制 14:00~16:00 | | | | | |

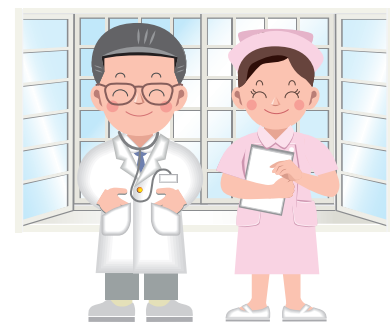
健診・ドックセンター

●人間ドック ●企業健診

●特定健診 ●特定保健指導

40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。

健診・ドックセンター
TEL.0568-58-1535(直通)



★外来は、原則として予約とさせていただきます。★受付時間 午前8:30~11:30 午後の専門外来は診察時間の30分前からとなります。★診察時間 午前9:00~12:00
★都合により担当医師が変更となる場合があります。★日曜、祝日、時間外は救急外来での診察となります。
★急患の場合はお電話ください。時間外・休日も診察致します。TEL.0568-21-0811(代表)

肥満症と メタボリック 症候群 (シンドローム)

『体重が増えた』 『おなかの脂肪が気になる』 などお悩みではありませんか？

体重や体型は多くの方々の重大な関心事ではないでしょうか？

図1 「肥満」と「肥満症」と「メタボリックシンドローム」



BMI (体格指数=体重[kg]/身長[cm]²) ≥ 25の状態を「**肥満**」といいます。「**肥満**」は単純に体重が身長に対して多い状態であるということ、いわゆる病気ではありません。その一方で、**肥満**によって生じる、または**肥満**に関連する健康障害がある場合、あるいは**内臓脂肪**の蓄積によってそれらの健康障害が起こりやすい場合に、「**肥満症**」と診断され、ひとつの疾患として扱われます。**内臓脂肪**の多い状態には「**メタボリック症候群**」もあります。(図1)

体重には生活習慣のほか、遺伝的要因、生理的要因、社会経済的要因などさまざまな要因が複雑に関与しており、「**肥満**」や「**肥満症**」、「**メタボリック症候群**」は決して自分自身のみの責任ではありません。

図2 メタボリックドミノの概念図



とはいえ「**肥満**」はメタボリックドミノ(図2)の上流にあるともいわれており、**放置**すると治療の必要な「**肥満症**」、「**メタボリック症候群**」やその他の様々な疾患へドミノ倒しのように進んでいく可能性もあります。「**肥満**」や「**肥満症**」、「**メタボリック症候群**」に対して、適切な介入や治療を行うことで、併せ持つ健康障害の改善やその後に続く健康障害の予防にもなると考えられています。

2025年3月より診療開始 (予約受付しております)
肥満症外来のご案内 第2・4火曜日 午後 (完全予約制)

当院では「**肥満症**」、「**メタボリック症候群**」の方々と肥満症治療チーム(医師・看護師・公認心理師・理学療法士・管理栄養士)が二人三脚で医学的な治療を行っていくことを目的として、**肥満症外来**を開院いたしました(第2・4火曜日午後・完全予約制)。さらに今後「**肥満症**」、「**メタボリック症候群**」のコントロール入院プログラムもご提供する予定です。

現在の体重や健康障害の改善のため、さらには今後起こり得る健康障害を予防し、よりよい自身の将来のために、今一度ご自身のBMIや病気について見直していただきたいと思っております。「**肥満症**」、「**メタボリック症候群**」にあてはまる状態の方は、ぜひかかりつけの先生や当院の主治医にご相談されることをおすすめいたします。ともによりよい未来へ進んでいければと考えております。

高血圧・心不全・肥満症センター長 循環器内科 今村 亜希子

➡ 次号は「大腿骨近位部骨折センターについて」です

- 3月1日(土)~3月8日(土)女性の健康週間 ●3月1日(土)~3月7日(金)子ども予防接種週間
- 3月3日(月)ひな祭り・耳の日 ●3月4日(火)国際HPV啓発デー ●3月7日(金)消防記念日
- 3月9日(日)~3月15日(土)世界緑内障週間 ●3月14日(金)世界腎臓デー
- 3月20日(木)春分の日 ●3月24日(月)世界結核デー

山路きて
何やらゆかし
すみれ草
松尾芭蕉作

■ 第216号 2025.3月
■ 発行 済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院
TEL.0568-21-0811 (代表)

〒481-0004 北名古屋市長西村前111番地
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp https://saishukan.com
FAX.0568-22-7494



当院は個人情報保護に積極的に取り組んでいます。