

令和6年8月より

特発性正常圧水頭症(iNPH) の専門外来を開設

認知症が
手術でなれる?
かも...



コロナ禍後、病院への受診を控えていませんか?



特発性正常圧水頭症(iNPH)は「治療により改善する認知症」として知られています。iNPHが疑われる患者さまは現在30万人以上いらっしゃる事がわかっています。これはパーキンソン病の約2倍にあたります。アルツハイマー病からすると少ない割合ですが、決して無視できる患者数ではありません。

ただし残念なことに、iNPHという病気は今まであまり注目されていませんでした。そして、診断・治療されないままになっていることが多いのです。特にコロナ禍後、受診控えが顕著のようです。

iNPHの主な症状は歩行障害・認知症・尿失禁で、三徴候と呼ばれています。これらの症状の改善が得られて本人の自立が高まれば、介護の負担も軽減され、患者さまおよびご家族のQOL(クオリティー・オブ・ライフ:生活の質)の向上を可能とします。そのなかには、劇的に症状が改善するケースもあります。三徴候に該当する場合はiNPHの可能性があり、症状が改善する場合もあるため一度専門外来やかかりつけ医を受診されることをお勧めいたします。

診断について

① 症状診断

主に脳神経外科や脳神経内科などの外来にて行われます。

専門医師によって、患者さまの歩く様子を注意深く観察したり、同伴のご家族からお話をうかがったりしてiNPHの三徴候である歩行障害・認知症・尿失禁をとらえます。そして歩行障害の程度を測定し、認知症の有無・程度を調べる検査を行い、尿失禁についてはご本人あるいは同伴者に問診で確認します。

② 画像診断

頭部CTもしくはMRI検査を施行します。一般的には脳室(脳の中の脳脊髄液がたまっている場所)が大きく見えるものを水頭症と呼びますが、脳の萎縮によってそのように見えることがあります。逆に大きくなさそうに見えても脳室、くも膜下腔の大きさの不均衡により水頭症の病態となっている場合がありますので、専門的な診断が必要とされます。

③ 脳脊髄液検査

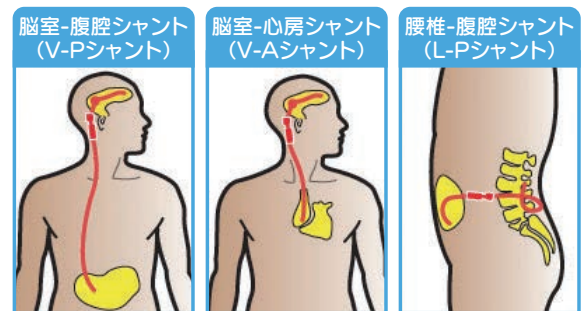
症状や画像診断によりiNPHの可能性が高いと思われた場合や、画像検査ではあまりはっきりしないものの病歴や症状からiNPHが疑われた場合などに脳脊髄液を排液する検査(TAPテスト)を行うことがあります。検査後に症状が一時的に改善する場合があります。今後の治療方針をたてることができます。また脳脊髄液に病原となるものが見つかる場合もあります。

病院にもよりますが、外来でTAPテストを実施する場合や、入院して詳しく調べることもあります。当院の脳神経外科ではその診断に力を入れており、検査の質と安全面をより重視し、TAPテストは入院検査で実施することにしております。

治療について

iNPHは、髄液の流れを良くする治療によって、症状の改善が期待されます。この手術を髄液シャント術といい、脳神経外科で施されます。髄液シャント術には主に3つの方法があり、iNPHの髄液シャント術においては、この3つの方法のうちどれでも目的を果たすことができます。

これらの髄液シャント術は過剰に溜まった脳脊髄液を他の体腔へ流すことにより、障害されていた脳の機能を戻すことができ、歩行障害や認知症、尿失禁といったiNPHの症状が改善される場合があります。中には、劇的に症状が改善する患者さまもいらっしゃいます。



参考:旧厚生省難治性水頭症調査研究班「特発性正常圧水頭症の病態と治療指針」森 惟明先生

当院では令和6年8月よりiNPHの専門外来を開設し、治療できるかもしれない認知症を専門的に診察いたします。認知症かもしれないとご不安なことがございましたら、脳神経外科の専門外来(要予約)の受診をお勧めいたします。また、認知症と診断され治療していても鑑別は可能です。かかりつけ医を受診されている場合は、紹介状のご持参をお願いいたします。

副院長 日本脳神経外科学会脳神経外科専門医 飯塚 宏

➡ 次号は「アルツハイマー型認知症の治療薬「レケンビ®」について」です

四字熟語

万里一空(ばんりいっくう)
目標に向かって努力し続けること

- 5月31日(金)~6月6日(木)禁煙週間 ●6月1日(土)~6月30日(日)リウマチ月間
- 6月1日(土)~6月7日(金)HIV検査普及週間 ●6月4日(火)~6月10日(月)口と歯の健康週間
- 6月5日(水)口コモ予防の日・世界環境デー ●6月6日(木)補聴器の日 ●6月14日(金)認知症予防の日
- 6月16日(日)父の日 ●6月21日(金)夏至 ●6月30日(日)リンパの日

■ 第207号 2024.6月

■ 発行/ 済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院

TEL.0568-21-0811(代表)

〒481-0004 北名古屋市長久前111番地

e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp https://saishukan.com

FAX.0568-22-7494



当院は個人情報保護に積極的に取り組んでいます。