



第195号
2023.6月号

医療法人 済衆館 済衆館病院

〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494

e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
https://saishukan.com

発行/済衆館病院広報委員会

マンスリー 済衆館だより

裏面:6月14日は認知症予防の日

外来診療担当医表(6月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	森 糖尿病・膠原病	橋本 呼吸器	森 糖尿病・膠原病	名倉 脳神経機能外科	橋本 呼吸器	多田 第1・3 腎臓
		今村(亜) 循環器	伊藤(隆) 脳神経	今村(亜) 循環器	渡辺 消化器	成澤 循環器	柳澤 呼吸器
		横崎 消化器	鈴木 第1・2・3 消化器	横崎 消化器	岡城 循環器	伊藤(隆) 脳神経	伊藤(隆) 第1・3 10:30~11:30 新患のみ 脳神経
		岡城 循環器	渡辺 消化器	多田 腎臓	近藤(俊) 循環器	吉田(勝) 循環器	担当医
		太田 糖尿病内分泌	吉田(由) 9:30~ 糖尿病内分泌	吉田(勝) 循環器	吉田(由) 9:30~ 糖尿病内分泌	吉田(由) 9:30~ 糖尿病内分泌	
		舌津 脳神経	下條 循環器	大塚 消化器		大塚 消化器	
外科	午前	川崎	今村(康) 外科・総合診療科	安藤 外科・乳腺外科	今村(康) 外科・総合診療科	佐藤(榮) 外科・肛門外科	勝野 第2・3・4 10:00~
		河合(純) 11:00~	佐藤(榮) 外科・肛門外科	河合(純)	川崎	安藤 外科・乳腺外科	河合(純)
眼科	午前	半田	半田	半田	半田	半田 第1・3・4・5	半田 第1・3 担当医 第2・4
	午後 受付時間	半田 13:30~15:30	担当医 第1・2・3・4 14:00~15:30	担当医 第1・2・4 13:30~15:30		半田 第1・3・4・5 13:30~15:30	
小児科	午前	植	植	植	臼井	植	植
	午後	植 15:00~16:00	植 15:00~16:00			植 15:00~16:00	
整形外科	午前	中里 第2・3・4	松本	新海	中里 第1・3・4・5	新海	南谷
		松尾(英)	村山	齋藤	松尾(英)	栗本 第2・3・5 9:30~	佐伯 第1・3 早川 第2・4
歯科・口腔外科	午前	梅村 担当医	梅村	梅村	梅村	梅村	
美容皮膚科	五島 火曜日 14:00~16:00 予約制 シミ・そばかす・マスクによる肌荒れなどお悩みはございませんか? お気軽にご相談ください。						
皮膚科	午前				休診		

専門外来

		月	火	水	木	金	土
内科	消化器・肝臓 栗木 14:30~			糖尿病内分泌 近藤(祐) 13:00~15:00	禁煙外来 橋本 予約制		
	IBD/便秘外来 渡辺 予約制 14:00~16:00			呼吸器 柳澤 予約制 14:30~15:30	消化器・肝臓 栗木 (第1・2・4・5) 13:30~	老年内科 梅垣 (第2・4) 予約制 14:00~16:30	
	腎臓 多田 14:00~				腎臓 多田 13:30~		
外科	乳腺外科 秋田 予約制 9:00~10:30	脳神経外科 飯塚(第1・3・4) 予約制14:00~16:00	手の外科 平田(第1・3) 予約制14:00~16:00	泌尿器 遠山 受付時間13:30~14:00	泌尿器 飯塚(第3) 14:30~16:30	脳神経外科 飯塚 (第1・2・4・5) 14:00~16:00	形成外科 担当医 9:00~10:00
	緩和ケア 秋山 13:30~16:00	脳神経外科 担当医(第2) 14:00~16:00	乳腺外科 佐藤(第1) 予約制14:00~16:00	脳神経外科 渡邊(第2・4) 14:00~16:00	脳神経外科 担当医 (第3) 14:00~16:00	脳神経外科 担当医 (第3) 14:00~16:00	脊髄外科 西村(第1・3) 9:00~11:30
	内分分泌科 横井(第1・3) 予約制 14:00~16:00	小児外科 勝野 13:00~16:00	脳神経・脊髄外科 担当医 14:00~16:00	脳神経外科 担当医(第1・5) 14:00~16:00	泌尿器 担当医 予約制 14:00~		脊髄外科 担当医(第2・4) 9:00~11:30
	内分分泌科 日比(八)(第2・4) 予約制 15:00~16:00	足の指外来 五島 予約制 14:00~	泌尿器 担当医 14:00~15:30	血管外科 今枝(第2・3・4・5) 14:00~16:00			泌尿器 担当医 9:00~12:00

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
- ★受付時間 午前8:30~11:30
午後の専門外来は診察時間の30分前からとなります。
- ★診察時間 午前9:00~12:00
- ★都合により担当医師が変更となる場合があります。
- ★急患の場合はお電話ください。
時間外・休日にも診察致します。
TEL.0568-21-0811(代表)

健診・ドックセンター

- 人間ドック ●企業健診

- 特定健診 ●特定保健指導

40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。

健診・ドックセンター
TEL.0568-58-1535(直通)



6月14日は認知症予防の日

～認知症になっても暮らせる社会のために～



アロイス・アルツハイマー (1864～1915)

6月14日は認知症の原因といわれているアルツハイマー病を発見したアルツハイマー博士の誕生日です。そのことにちなんで6月14日は「認知症予防の日」とされています。

認知症予防のために

認知症予防のためには、30分以上の運動を週に2～3回、主に歩くことがすすめられます。私の外来でも「足腰と脳は関連しているの、脳のためにも足腰を弱らせてはいけない」とよくお伝えしています。また、頭を使いながらする運動(コグニサイズ)が、より一層認知症の予防に有効であるとされており、誰かとおしゃべりをしながら散歩するのもよいでしょう。当院では昨年、北名古屋市の「RUN伴(とも)」という、おしゃべりしながら地域を歩くという企画をサポートしました。



RUN伴

食事についてもよく質問を受けますが、残念ながらこれを食べると大丈夫!という食べ物はなく、偏食なくバランスの良い食事が求められます。アルコールはどうしてもお酒だけ、偏食で飲みすぎてしまうため控えた方がよいでしょう。高齢になると、ある程度血圧や糖尿病のコントロールはゆるやかでよいと考えますが、過度な高血糖は認知機能にとっても、良くありません。

当院の取り組み

認知症になっても暮らせる社会を目指して当院では以下の取り組みを行っています。

当院は2020年に認知症疾患医療センターの認定を受け、尾張中部医療圏(北名古屋市・豊山町・清須市)の認知症診療の中心的役割を担うこととなりました。1年間で認知症を心配された約200名の新しい患者さま・ご家族の外来診療にあたっています。また、入院された場合、治療の継続や退院支援が難渋するケースでは、主治医と協力しながら認知症サポートチームが多職種で支援していきます。しかし、残念ながら現在のところ、認知症を完全に治し進行を止める薬はありません。そこで病院での診療場面以外にも様々なアプローチを試みています。

①電話・メール相談

ご本人やご家族の生活維持のためには、介護の問題・生活困窮の問題への介入が必要です。できる限り、診察日以外にも相談できるように電話・メール相談の体制を整え、2022年度の相談は100件以上となっています。

②包括支援センター

院内の包括支援センターでは、北名古屋市の鹿田・久地野・二子・井瀬木にお住まいの方の相談を受けています。病院受診に抵抗のある方もみえると思います。そんな方のために病院スタッフと包括支援センターが院外に出向き、出張相談会を開催しています。地元のカフェやお店を利用しますのでお気軽にご参加ください。



認知症サポートチーム

③認知症初期集中支援チーム

ご家族などが認知症の対応に苦慮している場合、派遣チームがご家庭に出向いて必要な医療や介護につながる支援事業を行っています。



出張相談会

④介護者交流会

2023年4月からは「認知症の人と家族の会」の支援を受け、病院内で介護者交流会を始めました。医療スタッフにも言いづらい悩みを当事者同士で分かち合い、少しでも、心の負担軽減になればと願っています。

認知症にお困りの方、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

認知症疾患医療センター センター長 伊藤 隆

当院ホームページ等でも取り組みをご覧いただけます。詳しくは下のQRコードをご利用ください。



1

電話・メール
相談



2

包括支援
センター



3

認知症初期
集中支援チーム



4

介護者交流会

➡次号は「手術室が新しくなりました!」です

- 5月31日(水)～6月6日(火)禁煙週間 ●6月1日(木)～6月30日(金)リウマチ月間
- 6月1日(木)～6月7日(水)HIV検査普及週間 ●6月4日(日)～6月10日(土)口と歯の健康週間
- 6月6日(火)補聴器の日 ●6月14日(水)認知症予防の日 ●6月18日(日)父の日 ●6月21日(水)夏至



四字熟語

水滴石穿(すいてきせきせん)

小さい力でも積み重なれば強大な力になることのとえ

第195号 2023.6月

発行/済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院

TEL.0568-21-0811(代表)

〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp https://saishukan.com
FAX.0568-22-7494