



第189号
2022.12月号

医療法人 済衆館 済衆館病院
〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
https://saishukan.com

マンスリー 済衆館だより

裏面:この頃、首や上肢の気になる症状はありませんか?

外来診療担当医表(12月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	横崎 消化器	渡辺 消化器	森 糖尿病・膠原病	鶴見 循環器	吉田(勝)第1・3・4 循環器	柳澤 呼吸器
		今村(亜) 循環器	橋本 第1・2・3 呼吸器	今村(亜)第1・2・4 循環器	渡辺 消化器	戸部 循環器	多田 第1・2・3 腎臓・リウマチ・膠原病
		森 糖尿病・膠原病	下條 循環器	吉田(勝) 循環器	名倉 脳神経機能外科	伊藤(隆) 脳神経	伊藤(隆) 第1・3 10:30~11:30 脳神経
		岡城 循環器	鈴木(重雄) 消化器	横崎 消化器	岡城 循環器	橋本 呼吸器	生田 第2・4 糖尿病内分泌
		舌津 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	多田 腎臓・リウマチ・膠原病	吉田(由) 9:30~ 糖尿病内分泌	栗木 消化器・肝臓	担当医
			吉田(由) 9:30~ 糖尿病内分泌			吉田(由) 9:30~ 糖尿病内分泌	
外科	午前	川崎	今村(康) 外科・総合診療科	安藤	今村(康) 外科・総合診療科	佐藤(榮)	勝野 10:00~
		河合(純) 11:00~	佐藤(榮)	河合(純)	川崎	安藤	河合(純)
眼科	午前	半田	半田	半田	半田	半田	半田 第1・3 担当医 第2
	午後 受付時間	半田 13:30~15:30		担当医 第1・2・4 13:30~15:30		半田 13:30~15:30	
小児科	午前	植	植	植	臼井 第1・2・3・4 植 第5	植	植
	午後	植 15:00~16:00	植 15:00~16:00			植 15:00~16:00	
整形外科	午前	中里	松本 第1・3・4	新海	中里	新海	松本 第1・3・4
		松尾(英)	村山	齋藤	松尾(英)	栗本 第2・3・4 9:30~	佐伯 第1・3 早川 第2・4
歯科・口腔外科	午前	梅村/小熊	梅村/小木	梅村/木下	梅村	梅村/井上(博)	
美容皮膚科	五島 火曜日 14:00~16:00 予約制 シミ・そばかす・マスクによる肌荒れなどお悩みはございませんか? お気軽にご相談ください。						
皮膚科	午前				休診		

専門外来

	月	火	水	木	金	土
内科	糖尿病内分泌 村瀬 9:00~12:00		糖尿病内分泌 津村 13:00~15:00	禁煙外来 橋本 予約制	老年内科 梅垣 (第2・4) 予約制 14:00~16:30	
	消化器・肝臓 栗木 13:30~		消化器・肝臓 栗木 14:30~			
	IBD/便秘外来 渡辺 予約制 14:00~16:00		呼吸器 柳澤 予約制 14:30~15:30	腎臓・リウマチ・膠原病 多田 13:30~		
外科	乳腺外科 秋田 予約制 9:00~10:30	脳神経外科 飯塚(第1・3) 予約制 14:30~16:00	手の外科 平田 (第1・3・4) 予約制 14:00~16:00	泌尿器 遠山 14:00~14:30	脳神経外科 飯塚 (第1・2・4) 14:00~16:00	形成外科 担当医 9:00~10:00
	緩和ケア 秋山 13:30~16:00	脳神経外科 担当医(第2) 14:30~16:00	乳腺外科 佐藤 (第1・3) 予約制 14:00~16:00	脳神経外科 飯塚(第3) 14:30~16:30	脳神経外科 担当医(第3) 14:00~16:00	脊髄外科 西村(第1・3) 9:00~11:30
	泌尿器 武東 14:30~16:00	小児外科 勝野 13:00~16:00	脳神経外科 渡邊(第2・4) 14:00~16:00	脳神経外科 担当医(第1・5) 14:00~16:00	泌尿器 担当医 予約制 14:00~	脊髄外科 担当医(第2・4) 9:00~11:30
	内分分泌科 横井(第1・3) 予約制 15:00~16:00	足の指外来 五島 予約制 14:00~	脳神経・脊髄外科 担当医 14:00~16:00	血管外科 今枝 14:00~16:00		泌尿器 鈴木(晶)(第2・4) 9:00~12:00
	内分分泌科 日比(八)(第2・4) 予約制 15:00~16:00					

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
- ★受付時間 午前8:30~11:30
午後の専門外来は診察時間の30分前からです。
- ★診察時間 午前9:00~12:00
- ★都合により担当医師が変更となる場合があります。
- ★急患の場合はお電話ください。
時間外・休日も診察致します。
TEL.0568-21-0811(代表)

健診・ドックセンター

- 人間ドック ●企業健診

- 特定健診 ●特定保健指導
- 40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。

健診・ドックセンター
TEL.0568-58-1535(直通)



年末年始の診療体制

急患の場合は事前に必ずお電話ください

12/28(水)	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)
通常診療	通常診療	救急対応	救急対応	救急対応	救急対応	救急対応	通常診療

この頃、

首や上肢の気になる症状はありませんか？

..... もしかしたら、頸椎に変化が起きているかもしれません

変形性頸椎症という病気をご存じでしょうか？

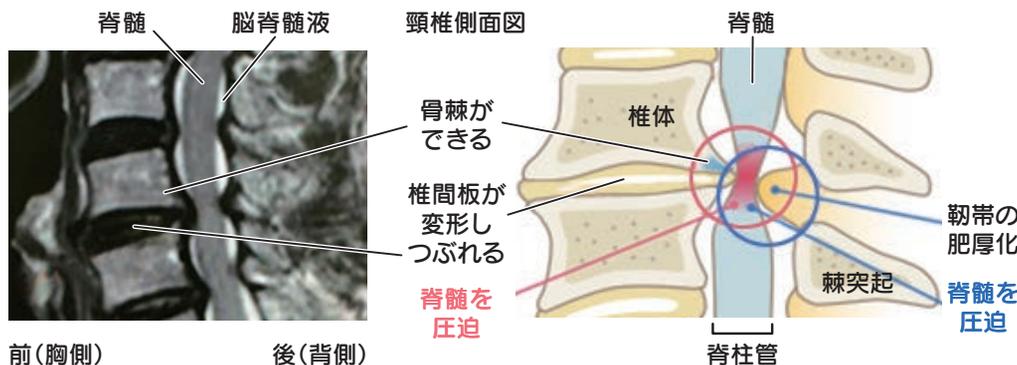
人間の背骨は、首に7個の椎骨(頸椎)、胴体の胸に12個の椎骨(胸椎)、腰に5つの椎骨(腰椎)があります。そのうちの頸椎が加齢により、首の痛み、肩こり、手のしびれやすさ、歩きにくさまで起こしている場合、変形性頸椎症かもしれません。変形性頸椎症は、加齢により誰にでも起こり得ますが、特に生まれつき脊柱管の狭い人や、過去に激しいスポーツや頸部に負担のかかる頻度の多い仕事をされてきた人にも起こります。今回は、この**変形性頸椎症**についてお話しします。



変形性頸椎症とは？

頸椎の骨や椎間板が加齢に伴い負担がかかることにより変形してきます。これにより、頸椎の骨に**骨棘**といわれる骨の一部がとげのように飛び出してきます。これは膝や肩が加齢とともに変形してくるのと同じ現象です。また、頸椎の上下の骨をつなぎ合わせる**ゴムバンド**のような役割をしている**黄色靭帯**が変性し、厚みを増してきたり、椎間板が変性して**椎間板ヘルニア**のような状態になることもあります。これらの骨のとげ、**肥厚した黄色靭帯**、変性した椎間板により脊髄神経が通る**脊柱管が狭窄し**、脊髄神経、**神経根が圧迫**されてしまった状態がこの病気です。

MRIでは、本来、脊髄神経の周りには**脳脊髄液**という水が存在し、これがMRIでは白く写ります。しかし、脊柱管が狭くなった部分ではこの白い水の部分がなくなってしまう。



症状

脊髄神経が圧迫されると**手指の細かい作業がしにくい**、**歩くとふらつく**、**手足の先にしびれがある**という状態になります。神経根の圧迫では**首や肩から肩甲骨の裏、腕や手指にしびれ・痛みが走ります**。

診断

頸椎のMRI、CT、単純レントゲン撮影検査を行います。

治療

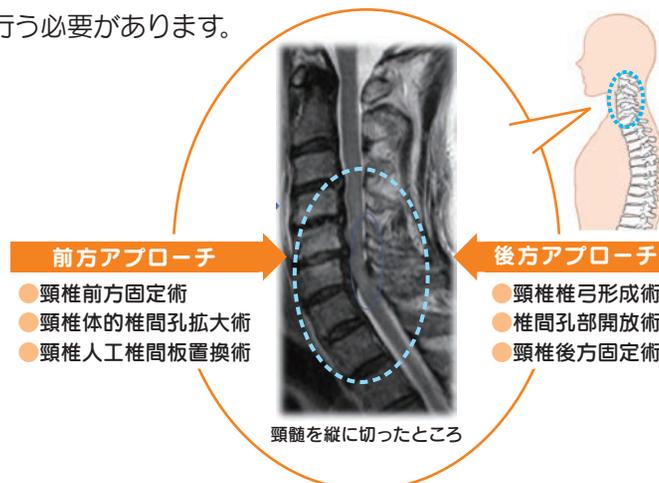
基本的には安静、シップ、内服薬、頸椎カラーなどでしばらく様子を見ていきます(保存的加療)。しかしそれでは改善しなかったり、また脊髄神経への圧迫が強いことによる症状はそれらの治療で改善する可能性は低く、手術治療を行う必要があります。

手術

手術は頸椎の前方から侵入する『前方アプローチ』と後方から侵入する『後方アプローチ』に分類されます。それぞれ、メリット・デメリットがあり、患者さまの状態に合わせて手術方法を選択します。

手術後のリハビリ

特に頸椎症のなかでも脊髄にまで損傷が及ぶような脊髄症の場合にはすぐに症状は改善せず、継続的なリハビリが必要となることがあります。積極的な術後リハビリを行うことで、少しでも早く自宅に退院できるように努めております。



済衆館病院では上記のような痛み、しびれの症状で悩まれている患者さまを積極的に受け入れております。当院の脳神経外科で、脊椎・脊髄疾患の専門的な知識を要する大学病院の脊髄・機能グループの医師と連携を取り、最適な治療を患者さまに提供できるような体制を整えております。お困りの方はぜひ水曜午後・土曜午前の脊髄外科外来受診を検討していただきたいと思います。

済衆館病院 副院長 脳神経外科 飯塚 宏
西村 由介
名古屋大学脳神経外科 脊髄・機能グループ長

➡ 次号は「**熱傷**について」です

四字熟語
子建八斗(しけんはっとう)
素晴らしい才能を褒めたたえること

- 12月1日(木)～12月31日(土)歳末たすけあい運動
- 12月1日(木)世界エイズデー ●12月22日(木)冬至 ●12月25日(日)クリスマス
- 12月31日(土)大晦日