



第182号
2022.5月号

医療法人 済衆館 済衆館病院

〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494

e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
https://saishukan.com

発行/済衆館病院広報委員会

マンスリー 済衆館だより

裏面：誰もが経験したことのある“頭痛”

外来診療担当医表(5月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	横崎 消化器	渡辺 消化器	森 糖尿病・膠原病	鶴見 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 呼吸器
		今村(重) 循環器	橋本 呼吸器	今村(重) 循環器	渡辺 消化器	戸部 循環器	多田(第1・2・3) 腎臓・リウマチ・膠原病
		森 糖尿病・膠原病	下條 循環器	吉田(勝) 循環器	名倉 脳神経機能外科	伊藤(隆) 脳神経	伊藤(隆)(第1・3) 10:30~11:30 脳神経
		岡城 循環器	鈴木(重雄) 消化器	横崎 消化器	岡城 循環器	橋本 呼吸器	生田(第2・4) 糖尿病内分泌
		舌津 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	多田 腎臓・リウマチ・膠原病	吉田(由)(第2・4) 9:30~ 糖尿病内分泌	栗木 消化器・肝臓	担当医
			吉田(由) 9:30~ 糖尿病内分泌			吉田(由)(第1・4) 9:30~ 糖尿病内分泌	
外科	午前	川崎	今村(康) 外科・総合診療科	安藤	今村(康) 外科・総合診療科	佐藤(榮)	勝野 10:00~
		河合(純) 11:00~	佐藤(榮)	河合(純)	川崎	安藤	河合(純)
眼科	午前	半田	半田	半田	半田	半田	半田(第1・3) 担当医(第4)
	午後 受付時間	半田 13:30~15:30		担当医(第2・4) 13:30~15:30		半田 13:30~15:30	
小児科	午前	植	植	植	臼井	植	植
	午後	植 15:00~16:00	植 15:00~16:00			植 15:00~16:00	
整形外科	午前	中里	松本	齋藤	中里	中里	松本
		松尾(英)	村山		松尾(英)	栗本(第1・2・4) 9:30~	佐伯(第1・3) 早川(第2・4)
歯科・口腔外科	午前	小熊	小木	休診	木下	井上(博)	
美容皮膚科		五島	火曜日	14:00~16:00	予約制	シミ・そばかす・マスクによる肌荒れなどお悩みはございませんか?お気軽にご相談ください。	
皮膚科	午前				休診		

専門外来

	月	火	水	木	金	土
内科	糖尿病内分泌 村瀬 9:00~12:00		糖尿病内分泌 津村 13:00~15:00	禁煙外来 橋本 予約制	老年内科 梅垣 (第2・4) 予約制 14:00~16:30	
	消化器・肝臓 栗木 13:30~		呼吸器 柳澤 予約制 14:30~15:30	消化器・肝臓 栗木 14:30~		
	IBD/便秘外来 渡辺 予約制 14:00~16:00			腎臓・リウマチ・膠原病 多田 13:30~		
外科	乳腺外科 秋田 予約制 9:00~10:30	緩和ケア 井上(保) 予約制 14:30~15:30	手の外科 平田 予約制 14:00~16:00	泌尿器 遠山 14:00~14:30	脳神経外科 飯塚 (第1・2・4) 14:00~16:00	形成外科 担当医 9:00~10:00
	緩和ケア 秋山 13:30~16:00	脳神経外科 飯塚(第3・4・5) 予約制 14:30~16:00	乳腺外科 佐藤 (第3) 予約制 14:00~16:00	脳神経外科 飯塚(第3) 14:30~16:30	脳神経外科 担当医 (第3) 14:00~16:00	脊髄外科 西村(第1・3) 9:00~11:30
	泌尿器 武東(第1・2・4・5) 14:30~16:00	脳神経外科 担当医(第2) 予約制 14:30~16:00	脳神経・脊髄外科 担当医 14:00~16:00	脳神経外科 渡邊(第2・4) 14:00~16:00	泌尿器 担当医 (第1・3・4) 予約制 14:00~	脊髄外科 担当医(第2・4) 9:00~11:30
	内分泌外科 横井(第1・3) 予約制 15:00~16:00	小児外科 勝野 13:00~16:00		血管外科 今枝(第2・3) 14:00~16:00		泌尿器 鈴木(晶)(第2・4) 9:00~12:00
	内分泌外科 日比(八)(第2・4) 予約制 15:00~16:00					
	内分泌外科 富家(第5) 予約制 15:00~16:00					

健診・ドックセンター

●人間ドック ●企業健診

●特定健診 ●特定保健指導

40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。

健診・ドックセンター
TEL.0568-58-1535(直通)

ゴールデンウィーク期間中の診療体制

事前に必ずお電話ください 急患の場合は	4/29(金)	救急診療
	4/30(土)	通常診療
	5/ 1(日)	救急診療
	5/ 2(月)	通常診療
	5/ 3(火)	救急診療
	5/ 4(水)	救急診療
	5/ 5(木)	救急診療

★外来は、原則として予約とさせていただきます。★受付時間 午前8:30~11:30 午後の専門外来は診察時間の30分前からとなります。★診察時間 午前9:00~12:00
★都合により担当医師が変更となる場合があります。★急患の場合はお電話ください。時間外・休日も診察致します。TEL.0568-21-0811(代表)

新任医師
紹介

<p>歯科・口腔外科 小木 信美 先生 初めまして、火曜日の歯科口腔外科を担当いたします。よろしくお願いいたします。</p>	<p>歯科・口腔外科 井上 博貴 先生 患者さまの痛みに配慮し、適切な医療の提供を目指します。</p>	<p>眼科 伊藤 麻耶里 先生 初めまして、眼科水曜午後を担当させていただきます。今まで、愛知県内はもろろん眼科や三栄の病院でもたくさん患者さまの診察をさせて頂いておりました。目の不調があればいつでもご相談ください。</p>	<p>乳腺外科 秋田 由美子 先生 月曜日の乳腺外科外来を担当いたします。地域の医療に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。</p>	<p>循環器内科 下條 将史 先生 火曜日の循環器外来を担当いたします。動悸、自覚的なお困りの症状があればお気軽にご相談ください。</p>
<p>整形外科 齋藤 志朗 先生 患者さまの希望に応じた診療をさせていただきます。</p>	<p>歯科・口腔外科 小熊 哲史 先生 地域医療に微力ながら貢献し、お役に立ちたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。</p>	<p>糖尿病内分泌科 津村 哲郎 先生 体内には何十種類ものホルモンが存在し、複雑な作用で全身を制御しています。インスリン(糖尿病)に際しては様々なホルモン異常を診察していますので、みなさまの気になる症状、お気軽にご相談ください。</p>	<p>糖尿病内分泌科 村瀬 明雄 先生 月曜日の糖尿病・内分泌内科外来を担当いたします。患者さまが相談しやすい診療を心がけています。よろしくお願いいたします。</p>	

誰もが経験したことのある「頭痛」

きちんと調べて、正しい治療をしたいものです

頭痛の多くは、他に原因となる病気のない頭痛と言われています。最近の疫学調査で我が国における頭痛の有病率は、**片頭痛**が人口の5~10%、**緊張型頭痛**が人口の約20%であることが報告されています。つまり国民の4人に1人が頭痛に悩んでいるということになります。また、病気などが原因で起こる頭痛、特に**危険な頭痛**で見逃してしまうと危ないものに、**くも膜下出血**、**脳腫瘍**、**慢性硬膜下血腫**などがあります。

頭痛は、頭などの血管や神経の圧迫や炎症が原因で起きたり、頭・首の筋肉が伸び縮みしたりすることが原因で起きることがあります。原因となる病気がない場合は、**片頭痛**・**緊張型頭痛**などと分類されます。特に**片頭痛**があると日常生活、仕事にも影響がでることが多くあります。

頭痛治療の変遷

我が国の頭痛診療に大きな変化をもたらしたのは、2000年以降の**片頭痛急性期治療薬であるトリプタン系薬剤**が登場したことです。

それまでは、頭痛の治療においては、作用が不確定なエルゴタミンやNSAIDs (non-steroidal anti-inflammatory drugs) しか選択肢がない状況でありました。次々にトリプタン系薬剤が頭痛診療の現場に登場し、片頭痛予防薬の開発・認可も相まって、片頭痛を含む頭痛全体への取り組みが活発化し、診療内容とレベルは飛躍的に向上したのですが…それでも頭痛の治療が解決した訳ではありません。

現在は、**抗CGRP抗体薬**という皮下注射で治療ができるようになりました。今までの治療では発作の抑制ができない片頭痛に対し、4週間~12週間に一度の注射をうつことで症状(発作回数、痛みの度合いなど)がかなり軽減すると期待されています。

済衆館病院では難治性や持続性の片頭痛で悩まれている患者さまを積極的に受け入れております。この新しい治療は頭痛の専門医やそれに精通した脳神経内科、脳神経外科医しか認められていません。よって、かかりつけ医に通院されている方で、いままでの投薬では改善されないという場合は、その先生と相談のうえ当院に紹介していただきたいと思います。

新しい治療ということで治療費も若干高めではありますが、保険適応であり、かつそれ以上の効果も望める治療ですので一度、ご相談いただければ幸いです。

副院長/脳神経外科部長 飯塚 宏

	片頭痛	緊張型頭痛
症状や特徴	<ul style="list-style-type: none"> ズキンズキンと脈打つような痛み 片側性(両側性のこともあり) 体を動かすと痛みが増す ひどくなると寝込むほどの痛み 以下の症状を伴う場合がある <ul style="list-style-type: none"> 光が気になる(光過敏) 音が気になる(音過敏) 臭いが気になる(臭過敏) 悪心、嘔吐 発作の予兆として肩こり 閃輝暗点、視覚異常などの前兆 	<ul style="list-style-type: none"> 毎日痛みが同じように起きる 締めつけられるように頭全体が痛む 頭全体や首筋や後頭部が痛む なんとか仕事や家事はできる 痛みは動くとき軽くなる めまいや首や肩のこりを伴う シャワーやストレッチなどで温めると楽になる
痛みの周期・頻度	頭痛発作が過去に5回以上、週2回~月1回程度発作として現れ、4~72時間持続する	30分~7日間、鈍い痛みとして頭を締めつけられるような痛みが継続する



頭痛からの解放世界キャンペーン

「**苦しみからの解放**」 京都頭痛宣言(2005年10月9日)より、原文のまま一部抜粋させていただきました。

- 頭痛は脳神経系に起因する疾患であり、脳に悪影響を及ぼす
- そのなかでも、片頭痛は仕事や日常生活に支障をきたす主要疾患のトップ20に入っておりまた女性では12番目の疾患でもあり、次のことが推定されている
 1. 日本だけでも800万人におよぶ有病率を数え
 2. 片頭痛発作により毎日60万人の日本人が苦痛を感じ、人間らしい生活を妨げられている
 3. 頭痛による生産性の低下により、毎年2,880億円の経済的損失を、日本経済にもたらしている
 4. また西太平洋地区全域においても同様に、多くの有病者が存在し、多大な生活上の支障、経済的損失を生じせしめている
- すべてを総合すると、片頭痛以外の頭痛もやはり同様の、またはそれ以上の負担を人、社会、そして経済に与えている
- その一方、ほぼ全ての頭痛に対し、効果的な治療手段が存在しており、頭痛治療に要する費用は、生産性が改善されることにより、相殺される
- それにもかかわらず、これらの人的・社会的損失が存続しているということは、頭痛に悩み苦しむ患者に本来提供されるべき治療を、医療側が提供できていないことを意味する

日本頭痛学会ホームページより

➡次号は「糖尿病の内服薬について」です

- 5月3日(火)憲法記念日 ●5月4日(水)みどりの日 ●5月5日(木)こどもの日
- 5月8日(日)~5月14日(土)/5月12日(木)看護週間/看護の日 ●5月8日(日)世界赤十字デー
- 5月8日(日)母の日 ●5月31日(火)~6月6日(月)/5月31日(火)禁煙週間/世界禁煙デー

正岡子規作

鯉錦

おもしろく
ふくらむ風や



第182号 2022.5月

発行/済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院

TEL.0568-21-0811(代表)

〒481-0004 北名古屋市長田西村前111番地
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp https://saishukan.com
FAX.0568-22-7494