



第181号
2022.4月号

医療法人 済衆館 済衆館病院
〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
https://saishukan.com

マンスリー 済衆館だより

裏面:お口の中の健康は、明日の私の健康につながる その2

外来診療担当医表(4月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	横崎 消化器	渡辺 消化器	森 糖尿病・膠原病	鶴見 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 呼吸器
		今村(亜) 循環器	橋本 呼吸器	今村(亜) 循環器	渡辺 消化器	戸部 循環器	多田 第1・2・3・5 腎臓・リウマチ・膠原病
		森 糖尿病・膠原病	下條 循環器	吉田(勝) 循環器	名倉 脳神経機能外科	伊藤(隆) 脳神経	伊藤(隆) 第1・3 10:30~11:30 脳神経
		岡城 循環器	鈴木(重雄) 消化器	横崎 消化器	岡城 循環器	橋本 呼吸器	担当医
		舌津 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	多田 腎臓・リウマチ・膠原病	吉田(由) 9:30~ 糖尿病内分泌	栗木 消化器・肝臓	
			吉田(由) 9:30~ 糖尿病内分泌			吉田(由) 9:30~ 糖尿病内分泌	
外科	午前	川崎	今村(康) 外科・総合診療科	安藤	今村(康) 外科・総合診療科	佐藤(榮)	勝野 10:00~
		河合(純) 11:00~	佐藤(榮)	河合(純)	川崎	安藤	河合(純)
眼科	午前	半田	半田	半田	半田	半田	半田
	午後 受付時間	半田 13:30~15:30		担当医 第1・2・3・5 13:30~15:30		半田 13:30~15:30	
小児科	午前	植	植	植	臼井	植	植
	午後	植 15:00~16:00	植 15:00~16:00			植 15:00~16:00	
整形外科	午前	中里	松本	齋藤	中里	中里	松本
		松尾(英)	村山		松尾(英)	栗本 9:30~ 第1・2・4	佐伯 第1・3・5 早川 第2・4
歯科・口腔外科	午前	梅村/小熊	梅村/小木	梅村 第1	梅村/木下	梅村/井上(博)	
美容皮膚科	五島 火曜日 14:00~16:00 予約制 シミ・そばかす・マスクによる肌荒れなどお悩みはございませんか？ お気軽にご相談ください。						
皮膚科	午前				休診		

専門外来

		月	火	水	木	金	土
内科	糖尿病内分泌 村瀬 9:00~12:00			糖尿病内分泌 津村 13:00~15:00	禁煙外来 橋本 予約制	老年内科 梅垣 (第1・3) 予約制 14:00~16:30	
	消化器・肝臓 栗木 13:30~			消化器・肝臓 栗木 14:30~			
	IBD/便秘外来 渡辺(第2・3・4) 予約制 14:00~16:00			呼吸器 柳澤 予約制 14:30~15:30	腎臓・リウマチ・膠原病 多田 13:30~		
外科	乳腺外科 秋田 予約制 9:00~10:30	緩和ケア 井上(保) 予約制 14:30~15:30	手の外科 平田 予約制 14:00~16:00	泌尿器 遠山 14:00~14:30	脳神経外科 飯塚 (第1・2・4) 14:00~16:00	形成外科 担当医 9:00~10:00	
	緩和ケア 秋山 13:30~16:00	脳神経外科 飯塚(第1・3・4) 予約制 14:30~16:00	乳腺外科 佐藤(第1・3) 予約制 14:00~16:00	脳神経外科 担当医(第1) 14:00~16:30		脊髄外科 西村(第1・3) 9:00~11:30	
	泌尿器 武東 14:30~16:00	脳神経外科 担当医(第2) 14:30~16:00	脳神経外科 渡邊(第2・4) 14:00~16:00	脳神経外科 飯塚(第3) 14:30~16:30	脳神経外科 担当医(第3) 14:00~16:00	脊髄外科 担当医(第2・4) 9:00~11:30	
	内分泌外科 日比(八)(第1) 予約制 15:00~16:00	小児外科 勝野 13:00~16:00	脳神経・脊髄外科 担当医 14:00~16:00	脳神経外科 渡邊(第2・4) 14:00~16:00	泌尿器 担当医 予約制 14:00~	泌尿器 鈴木(晶)(第2・4) 9:00~12:00	
	内分泌外科 富家(第3) 予約制 15:00~16:00			血管外科 今枝 14:00~16:00			

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
- ★受付時間 午前8:30~11:30
午後の専門外来は診察時間の30分前からとなります。
- ★診察時間 午前9:00~12:00
- ★都合により担当医師が変更となる場合があります。
- ★急患の場合はお電話ください。
時間外・休日も診察致します。
TEL.0568-21-0811(代表)

健診・ドックセンター

- 人間ドック ●企業健診

●特定健診 ●特定保健指導

40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。

健診・ドックセンター
TEL.0568-58-1535(直通)



ゴールデンウィーク期間中の診療体制
急患の場合は事前に必ずお電話ください

4/29(金)	4/30(土)	5/1(日)	5/2(月)	5/3(火)	5/4(水)	5/5(木)
救急診療	通常診療	救急診療	通常診療	救急診療	救急診療	救急診療

お回の中の健康は、明日の私の健康につながる

その2

口腔ケアの方法 ~介護~

前回に引き続き、口腔ケアについてお話しします。ご自身のお口のお手入れ（口腔ケア）は、歯科医院の歯科医師や歯科衛生士より歯磨き指導を受ける機会があるかと思いますが、介護を必要とするご家族の口腔ケアの方法を聞く機会は、あまりないのではないのでしょうか？今回は、当院で歯科衛生士が行なっている口腔ケアの方法とケア用品の使用法についてご紹介いたします。

実は、口腔ケアを習慣づける事で、ご高齢の方や介護を必要とする方の全身状態が改善されることが近年わかってきました。お元気な方が増えれば、その分、社会全体で負担する看護や介護のニーズを減らすことも可能となりますので、現役世代にとってもメリットが期待できます。

加えて、口腔ケアを続ける事は誤嚥性肺炎などの全身の病気の予防にも効果がありますので、ご本人にとっては医療の面でもメリットが明らかですし、医療費削減も期待されます。

口腔ケアは“歯磨き”と同時に“粘膜のケア”も行います。

口腔ケアの方法

- (1)清拭 スポンジブラシ・口腔清拭シートを用いて、大まかな口の中の汚れを拭き取ると共に、乾燥している口腔を湿らせます。
- (2)軟化→除去→回収（汚れが取れるまで、手早く、何度も繰り返します）
 - ・軟化
口腔ケアジェルをスポンジブラシに馴染ませてから、口の中全体に均等に塗っていきます。
 - ・除去
口腔ケア用品により歯や舌・ほっぺたの裏側（頬粘膜）・口の中の天井（口蓋側）・のどの入り口（咽頭部）付近などの粘膜に付着した口の中の細かな汚れを除去します。舌ブラシは、舌の奥から手前に一方向に動かします。
 - ・回収
除去した口の中の汚れを口腔から吐き出してもらおう。または、吸引する。
- (3)清拭 最終的に口腔内を清潔にするために清拭します。

最後にマッサージを行います。

口腔内のマッサージを行うことで、リラックス効果や唾液の分泌を促します。口腔ケアジェルは薄く均一に使用し、その後は軽く拭き取ります。多量に使用すると痰などと混ざり、塊となることがあります。最悪の場合、咽頭に落ちて窒息のリスクも考えられるため、使用量に注意が必要です。



~口腔ケア用品~

- ・スポンジブラシ 水に十分に浸してから、ポタポタ落ちない程度にティッシュで水分をとります。奥から手前に、小帯（頬や唇の内側の粘膜と歯肉の間を繋ぐ、筋肉の部分）に注意して、力を入れすぎないように、粘膜に沿わせながら回転します。
- ・口腔清拭シート 人差し指に巻いて、人差し指の腹を粘膜に沿わせて、奥から手前に一方向に、力を入れすぎないように拭きます。傷のある粘膜、出血傾向のある方には使用しません。
- ・歯ブラシ 歯と歯ぐきの境目に斜め45度に歯ブラシの毛先を当てます。
- ・タフトブラシ 口が開きにくい患者さまや、細かい歯の清掃に使います。
- ・歯間ブラシ 歯と歯の間を磨く時に使います。



保湿ジェルは様々な製品がありますが、当院では抗菌効果を期待し、ヒノキチオールを含む保湿ジェルを使用しています。当院入院中の患者さまでCSセットを利用されている方は口腔ケアのセットとして保湿ジェルと拭き取りシートを必要時に必要量使用できるようになっています。また、当院売店でも販売しています。

最後に口腔ケアの動画を右にお示しします。ぜひご覧ください。

当院は救急医療から在宅復帰の支援まで行っている **ケアミックス病院** です。患者さまご自身が口腔ケアを行えない、または十分に行えない方に対しては、ご自宅に帰ってからご家族の方に継続して口腔ケアをお願いすることがあります。その際はぜひ上記の口腔ケアを参考にしていただけましたら幸いです。



口腔ケアの動画はこちら

参考資料提供会社 雪印ビーンスターク株式会社

歯科口腔外科医長 梅村恵理

➡ 次号は「頭痛について」です

四字熟語
枯木逢春(こぼくほうしゅん)
辛く苦しい状況から抜け出ることのたとえ

- 4月2日(土)~4月8日(金)/4月2日(土)発達障害啓発週間/世界自閉症啓発デー
- 4月7日(木)世界保健デー ●4月18日(月)よい歯の日
- 4月24日(日)~4月30日(土)世界予防接種週間 ●4月29日(金)昭和の日

第181号 2022.4月

発行 済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院

TEL.0568-21-0811(代表)

〒481-0004 北名古屋鹿田西村前111番地
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp https://saishukan.com
FAX.0568-22-7494