



石榴(ざくろ)

希望

第176号
2021.11月号

発行/済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院

〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494

e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
https://saishukan.com

マンスリー 済衆館だより

裏面:老年症候群とは

外来診療担当医表(11月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	横崎 消化器	渡辺 消化器	森 第2-4 糖尿病・膠原病	鶴見 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 呼吸器
		今村(亜) 代診 第1-5 第3 循環器	橋本 呼吸器	今村(亜) 代診 第4 第2 循環器	渡辺 消化器	戸部 循環器	多田 第1-2-3 腎臓・リウマチ・膠原病
		森 糖尿病・膠原病	由良 循環器	吉田(勝) 循環器	名倉 脳神経機能外科	伊藤(隆) 脳神経	末澤 消化器
		岡城 循環器	鈴木(重雄) 消化器	横崎 消化器	岡城 循環器	橋本 呼吸器	伊藤(隆) 第1-3 10:30~11:30 脳神経
		舌津 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	末澤 消化器	吉田(由) 第2-3-4 糖尿病内分沁	栗木 第2-3-4 消化器・肝臓	担当医
			吉田(由) 糖尿病内分沁	多田 腎臓・リウマチ・膠原病		吉田(由) 第2-3-4 糖尿病内分沁	
外科	午前	川崎	今村(康) 第1-3-5 外科・総合診療科	安藤	今村(達)	佐藤(榮) 10:00~	勝野 10:00~
		河合(純) 11:00~	佐藤(榮)	河合(純)	川崎	安藤	河合(純)
眼科	午前	半田	半田	半田	半田	半田	半田
	午後 受付時間	半田 13:30~15:30		担当医 13:30~15:30		半田 13:30~15:30	
小児科	午前	植	植	植	臼井	植	植
	午後	植 15:00~16:00	植 15:00~16:00			植 15:00~16:00	
皮膚科	午前				休診		
整形外科	午前	中里	松本	相羽	中里	中里	松本
		松尾(英)	村山		松尾(英)	栗本 9:30~	佐伯 第1-3 早川 第2-4
歯科・口腔外科	午前	梅村/阿曾	梅村	梅村	梅村	梅村/渡邊	
美容皮膚科	五島 火曜日 14:00~16:00 予約制		シミ・そばかす・マスクによる肌荒れなどお悩みはございませんか? お気軽にご相談ください。				

専門外来

	月	火	水	木	金	土
内科	糖尿病内分沁 浅野 9:00~12:00		糖尿病内分沁 浅野 13:00~15:00	禁煙外来 橋本 14:00~	老年内科 梅垣 (第2-4) 予約制 14:00~16:30	
	消化器・肝臓 栗木 13:30~		呼吸器 柳澤 予約制 14:30~15:30	消化器・肝臓 栗木 14:30~		
	IBD/便秘外来 渡辺 予約制 14:00~16:00			腎臓・リウマチ・膠原病 多田 13:30~		
外科	乳腺外科 稲石 (第1-3-4-5) 予約制 9:00~10:30	緩和ケア 井上 (第1-5) 予約制 14:30~15:30	乳腺外科 佐藤(成) (第3-4) 予約制 14:00~16:00	泌尿器 遠山 14:00~14:30	脳神経外科 飯塚 (第1-2) 14:00~16:00	形成外科 担当医 9:00~10:00
	緩和ケア 秋山 13:30~16:00			脳神経外科 担当医(第1) 14:00~16:30		脊髄外科 西村(第1-3) 9:00~11:30
	泌尿器 武東/代診 (第1-2-3-4)/代診 第5 14:30~16:00	脳神経外科 飯塚 予約制 14:30~16:00		脳神経外科 飯塚(第3) 14:30~16:30	脳神経外科 担当医 (第3-4) 14:00~16:00	脊髄外科 担当医(第2-4) 9:00~11:30
	内分沁外科 日比(八)(第1) 予約制 15:00~16:00		脳神経・脊髄外科 担当医 14:00~16:00	脳神経外科 渡邊(第2-4) 14:00~16:00	泌尿器 担当医 (第1-3-4)/代診 一部予約制 14:00~	
	内分沁外科 富家(第3) 予約制 15:00~16:00	小児外科 勝野 13:00~16:00		血管外科 今枝 14:00~16:00		泌尿器 鈴木(晶)(第2-4) 9:00~12:00

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
- ★受付時間 午前8:30~11:30
午後の専門外来は診察時間の30分前からとなります。
- ★診察時間 午前9:00~12:00
- ★都合により担当医師が変更となる場合があります。
- ★急患の場合はお電話ください。
時間外・休日も診察致します。
TEL.0568-21-0811(代表)

健診・ドックセンター

●人間ドック ●企業健診

●特定健診 ●特定保健指導

40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。

健診・ドックセンター
TEL.0568-58-1535(直通)

新任医師紹介

循環器内科 由良 義充 先生



火曜日午前の循環器外来を担当いたします。
とても気さくな性格です。
よろしくお願いいたします。



老年症候群とは

ご年齢が進むにつれ、身体は老化してきます。老化によって、身体には様々な変化がでてきます。老化による生理機能の衰えを背景にして起こってくる様々な症候を総合して老年症候群といいます。

1 老化による身体機能の変化

個人の体力や個々の臓器の機能における最大能力と日常的に使っている能力の差を予備力といいます。高齢になるにつれて身体的な予備力は低下します。そのため、普段の生活には支障がなくても、普段以上の活動が求められた場合には対応ができなくなったり、頑張りが利かなくなったりすることがあります。また、疾患や疲労からの回復力も低下しますので、回復に時間がかかるようになってきます。

様々なストレスに対して、体内の環境を一定に維持することを「恒常性(ホメオスタシス)の維持」といいます。老化によって、恒常性の維持機構が破綻しやすくなってきます。例えば気温の上下に伴って体温を一定に維持することが難しくなったり、水分や電解質の維持ができなくなったりというようなことが起こりやすくなります。そのために、高齢者は、例えば、高温環境下において、容易に熱中症をおこしやすくなったり、軽度の食欲低下でも脱水や電解質異常をおこしやすくなりますので、注意が必要です。

2 老年症候群

老化による生理機能の低下を基礎として、様々な症状や疾患が相互に関連しながら起こってくる一連の状態を老年症候群と呼びます。

老年症候群には、転倒・めまい・息切れ・関節痛・視力低下・聴力低下・腰痛・しびれ・尿失禁など多彩な症状がふくまれます(図1)。老年症候群のおこってくる基盤は、老化による生理機能の低下ですが、そこに疾患の影響や、運動不足、低栄養、社会的なサポートの不足など多くの要因が影響します(図2)。老年症候群は、様々な症状を呈するため、その症状に対して多くの薬剤が使用される多剤併用にもつながりやすくなります。多剤併用によって、薬物の副作用が出やすくなることも知られており注意が必要です。また多剤併用は、転倒などとも関連が深いと考えられ、生活の質(QOL)に影響します。

転倒は、老年症候群の症候の代表的なものの1つです。高齢期には、筋力の低下やバランス能力の低下だけでなく、視力の低下や睡眠薬などの薬剤の影響が加わるようなことも増えるために、転倒の頻度が増えてきます。転倒によって、場合によっては背骨や手足の骨折をしまったり、頭部を打撲して頭蓋内の出血を起こすこともありますので注意が必要です。一度転倒すると、その後、繰り返し転倒することも多いことも知られています。また、転倒によって、転倒への恐怖感が生まれ、そのために外出などが減ってしまうこともあるようです。

わずかな段差や障害物でも転倒のきっかけになることもあるため、注意が必要です。コード類が床にあたり、敷物の隅がめくれあがったり、ずれやすくなっていないかの点検を欠かさないことも大切です。また、足元が見やすいように照明にも配慮が必要です。

老年症候群に対しては、ご本人の身体・認知機能なども総合的な評価をして、診療にあたる必要があります。医療のみでなく、介護保険などの利用も含めた対応が必要となることもあります。

図1 老年症候群の症状

- ・認知症
- ・転倒めまい
- ・失神
- ・関節痛
- ・うつ状態
- ・せん妄
- ・便秘
- ・褥瘡
- ・骨折
- ・失禁
- ・脱水
- ・視力低下
- ・難聴
- ・栄養障害
- ・嚥下困難
- ・頻尿

図2 老年症候群の基盤

老化による生理機能の低下



全身の様々な症状

済衆館病院 老年内科非常勤医師 梅垣 宏行
(担当: 第2,4金曜日)

名古屋大学大学院医学系研究科・地域在宅医療学・老年科学

次号は「済衆館病院EMT科について」です

私の後ろに路が出来た
そして今、前には道がある
一日一日が人生
明日に向かって大切に歩もう
広報 はなこ

- 11月1日(月)~11月30日(火) 薬剤耐性(AMR)対策推進月間
- 11月1日(月)~11月30日(火) 乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間
- 11月3日(水)文化の日 ●11月9日(火)119番の日
- 11月8日(月)~14日(日)/11月14日(日) 全国糖尿病週間/世界糖尿病デー ●11月23日(火)勤労感謝の日
- 11月21日(日)~11月27日(土) 医療安全推進週間

(今回、四字熟語は割愛いたします。)

第176号 2021.11月
発行 済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院
TEL.0568-21-0811(代表)

〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp https://saishukan.com
FAX.0568-22-7494

当院は個人情報保護に積極的に取り組んでいます。