



希望

第175号
2021.10月号

医療法人 済衆館 済衆館病院
〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
https://saishukan.com

マンスリー 済衆館だより

裏面:お口のケアが全身をまもる

外来診療担当医表(10月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	横崎 消化器	渡辺 消化器	森 第1・2・4 糖尿病・膠原病	鶴見 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 呼吸器
		今村(亜) 循環器	橋本 呼吸器	今村(亜) 循環器	渡辺 消化器	戸部 循環器	多田 第1・2・3・5 腎臓・リウマチ・膠原病
		森 糖尿病・膠原病	由良 循環器	吉田(勝) 循環器	名倉 脳神経機能外科	伊藤(隆) 脳神経	末澤 消化器
		岡城 循環器	鈴木(重雄) 消化器	横崎 消化器	岡城 循環器	橋本 呼吸器	伊藤(隆) 第1・3・5 10:30~11:30 脳神経
		舌津 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	末澤 消化器	吉田(由) 糖尿病内分泌	栗木 消化器・肝臓	担当医
			吉田(由) 糖尿病内分泌	多田 腎臓・リウマチ・膠原病		吉田(由) 第1・2・3・4 糖尿病内分泌	
外科	午前	川崎	今村(康) 外科・総合診療科	安藤	今村(達)	佐藤(榮) 10:00~	勝野 10:00~
		河合(純) 11:00~	佐藤(榮)	河合(純) 第1・2・3	川崎	安藤	河合(純)
眼科	午前	半田	半田	半田	半田	半田	半田
	午後 受付時間	半田 13:30~15:30		担当医 13:30~15:30		半田 13:30~15:30	
小児科	午前	植	植	植	臼井	植	植
	午後	植 15:00~16:00	植 15:00~16:00			植 15:00~16:00	
皮膚科	午前				休診		
整形外科	午前	中里	松本	相羽	中里	中里	松本
		松尾(英)	村山		松尾(英)	栗本 第2・3・4・5 9:30~	佐伯 第1・3・5 早川 第2・4
歯科・口腔外科	午前	梅村/阿曾	梅村	梅村	梅村	梅村/渡邊	
美容皮膚科	五島 火曜日 14:00~16:00 予約制 シミ・そばかす・マスクによる肌荒れなどお悩みはございませんか? お気軽にご相談ください。						

専門外来

	月	火	水	木	金	土
内科	糖尿病内分泌 浅野 9:00~12:00		糖尿病内分泌 浅野 13:00~15:00	禁煙外来 橋本 14:00~	老年内科 梅垣 (第2・4) 予約制 14:00~16:30	
	消化器・肝臓 栗木 13:30~		呼吸器 柳澤 予約制 14:30~15:30	消化器・肝臓 栗木 14:30~		
	IBD/便秘外来 渡辺 予約制 14:00~16:00			腎臓・リウマチ・膠原病 多田 13:30~		
外科	乳腺外科 稲石 (第1・2・4) 予約制 9:00~10:30	緩和ケア 井上 予約制 14:30~15:30	乳腺外科 佐藤(成) (第1・3・4) 予約制 14:00~16:00	泌尿器 遠山 14:00~14:30	脳神経外科 飯塚 (第1・2・4) 14:00~16:00	形成外科 担当医 9:00~10:00
	緩和ケア 秋山 13:30~16:00			脳神経外科 担当医(第1) 14:00~16:30		脊髄外科 西村(第1・3) 9:00~11:30
	泌尿器 武東 14:30~16:00	脳神経外科 飯塚 予約制 14:30~16:00		脳神経外科 飯塚(第3) 14:30~16:30	脳神経外科 担当医 (第3・5) 14:00~16:00	脊髄外科 担当医(第2・4) 9:00~11:30
	内分泌外科 日比(八)(第1) 予約制 15:00~16:00		脳神経・脊髄外科 担当医 14:00~16:00	脳神経外科 渡邊(第2・4) 14:00~16:00	泌尿器 担当医 一部予約制 14:00~	泌尿器 鈴木(晶)(第2・4) 9:00~12:00
	内分泌外科 富家(第3) 予約制 15:00~16:00	小児外科 勝野 13:00~16:00		血管外科 今枝 14:00~16:00		

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
- ★受付時間 午前8:30~11:30
午後の専門外来は診察時間の30分前からとなります。
- ★診察時間 午前9:00~12:00
- ★都合により担当医師が変更となる場合があります。
- ★急患の場合はお電話ください。
時間外・休日も診察致します。
TEL.0568-21-0811(代表)

健診・ドックセンター

●人間ドック ●企業健診

●特定健診 ●特定保健指導

40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。

健診・ドックセンター
TEL.0568-58-1535(直通)





お口のケアが 全身をまもる



病気の種類に関わらず、入院中または手術前に歯科口腔外科への受診を勧められる事があります。その際に、患者さまから「お口の病気で入院した訳ではないのになぜ歯科口腔外科へ受診を勧められたの？」と不思議そうに訊かれます。そこで、今回はお口の病気でないのに、お口のチェックをさせていただいている理由をお話します。

1 手術やがん治療の前後などに行う「周術期口腔機能管理」についてお話します

全身麻酔手術の際に、挿管チューブが歯に当たって、歯が抜けて喉に入ってしまうと大変な事になります。そこで、手術前にお口の中を見てグらついて抜けそうな歯がないか等、手術の支障となりそうな不具合がないか、お口のチェックをする事を従来から行っていました。そして、必要があれば、歯・口腔の感染源の除去や義歯調整(お口の中に義歯性潰瘍を形成しないように調整する・術後早期に経口摂取を回復できるように調整する)を行ってきました。

それに加えて、近年では全身麻酔の手術前に口腔内を徹底的に清掃することによって、術後肺炎や敗血症、創部感染などの術後合併症を予防できるという報告が多く見られるようになりました。また、がんの治療として放射線療法や化学療法を受けられる場合をはじめ、治療中の副反応として免疫力が一時的に低下する事が想定される場合も、事前に口腔内を徹底的に清掃して細菌を排除する事で、免疫力低下による感染症の発症リスクを大きく減らせる事がわかってきました。

お口の中を清潔に保つこと(口腔ケア)で命の危険のある誤嚥性肺炎を極力防ぐことができます

誤嚥性肺炎の多くは、入れ歯洗浄がきれいに出来ていなかったり、う蝕(虫歯)や歯周病があったりすることで口腔内の細菌が増殖し、誤嚥(飲み物・食べ物・唾液が間違っって食道ではなく気管に入る)を起こしたときに肺炎が起こりやすくなります。そのため、誤嚥性肺炎を防ぐためには、毎日の口腔ケアでお口の中を清潔に保つことが大切となります。そして口腔ケアとともに全身のケア、体力アップも必要です。



2 入院中に行う「口腔ケア」はどのようなことをするのでしょうか？

緩和ケア病棟や療養病棟に入院されている患者さまなどで、ご自身で口腔ケアを十分に行う事ができない患者さまには、主治医からの依頼で歯科医師がお口の中をチェックし、定期的に歯科衛生士による口腔ケアをさせていただいています。治療が必要な際は口腔ケアと並行して歯科治療を行っています。口腔ケアをご希望の方は、まずは主治医にご相談ください。

1 口腔衛生指導・口腔ケア(保湿や清掃)・舌苔の除去・歯科衛生士による専門的口腔ケア(歯石除去や歯ぐきや唾液腺のマッサージ)を行います。

2 それぞれのお口の状況にあった道具を選んで使用します。



ご自身でケアが行き届かない方も、ベッドサイドまで歯科衛生士が出向きケアを行っています。

患者さまには、病気に応じた歯科治療を受けていただく際の治療内容と注意事項を説明させていただく事と、かかりつけ医への情報提供を行う事で歯科治療におけるリスクを回避しています。

今後ますます高齢化が進んでいく超高齢社会の日本において、歯科治療の患者さまに占める有病者の割合も増えていきます。有病者は感染性心内膜炎や顎骨壊死など注意が必要な場合もあるので、今後さらに医科と歯科の連携が必要と思われます。お口のチェックから全身を守ることは、患者さまのQOL(生活の質: Quality of Life)向上に役立つことであり、今後も進めていきたいと考えております。この機会にお口のケアを見直してみたいはいかがでしょうか。

歯科口腔外科 梅村 恵理



→ 次号は「老年症候群」です

- 10月1日(金)～10月31日(日) 乳がん月間/臓器移植普及推進月間/骨髄バンク推進月間/健康強調月間
 - 10月1日(金)～3月31日(木) 赤い羽根共同募金 ●10月10日(日) 目の愛護デー
 - 10月17日(日)～10月23日(土) 薬と健康の週間
- ※スポーツの日(旧体育の日)は東京オリンピック(延期)に伴い7月に変更されました。

