



第172号
2021.7月号

医療法人 済衆館 済衆館病院
〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
http://saishukan.com

マンスリー 済衆館だより

裏面:免疫と感染防御の話

外来診療担当医表(7月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	横崎 消化器	渡辺 消化器	森 第1・2・4 糖尿病・膠原病	鶴見 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 呼吸器
		今村(亜) 循環器	橋本 第2・3・4 呼吸器	今村(亜) 第1・2・4 循環器	渡辺 消化器	戸部 循環器	多田 第1・2・3・5 腎臓・リウマチ・膠原病
		森 糖尿病・膠原病	森 第1 9:00~10:00 糖尿病・膠原病	吉田(勝) 循環器	名倉 脳神経機能外科	伊藤(隆) 脳神経	末澤 消化器
		岡城 循環器	田代 循環器	横崎 消化器	岡城 循環器	橋本 第3・5 呼吸器	伊藤(隆) 第1・3 10:30~11:30 脳神経
		舌津 脳神経	鈴木(重雄) 消化器	末澤 消化器	吉田(由) 糖尿病内分泌	栗木 消化器・肝臓	担当医
			伊藤(隆) 脳神経	多田 腎臓・リウマチ・膠原病		吉田(由) 糖尿病内分泌	
	吉田(由) 糖尿病内分泌			森 第1 9:00~10:00 糖尿病・膠原病			
外科	午前	川崎	今村(康) 外科・総合診療科	安藤	今村(達)	今村(康) 外科・総合診療科	勝野 10:30~
			神谷	河合(純)	川崎	安藤	河合(純)
眼科	午前	半田	半田	半田	半田	半田	半田
	午後 受付時間	半田 13:30~15:30		担当医 13:30~15:30		半田 13:30~15:30	
小児科	午前	植	植	植	臼井	植	植
	午後	植 15:00~16:00	植 15:00~16:00			植 15:00~16:00	
皮膚科	午前				休診		
整形外科	午前	中里	松本	相羽	中里	中里	松本
		松尾(英)	村山		松尾(英)	栗本 9:30~	佐伯 第1・3・5 早川 第2・4
歯科・口腔外科	午前	梅村/阿曾	梅村	梅村	梅村	梅村/渡邊	
美容皮膚科	五島 火曜日 14:00~16:00 予約制 シミ・しわ等お肌のお悩みはございませんか? お気軽にご相談ください。						

専門外来

	月	火	水	木	金	土
内科	糖尿病内分泌 浅野 9:00~12:00		糖尿病内分泌 浅野 13:00~15:00	禁煙外来 橋本(第3・5) 14:00~	老年内科 梅垣 (第2・5) 予約制 14:00~16:30	
	消化器・肝臓 栗木 13:30~		呼吸器 柳澤 予約制 14:30~15:30	消化器・肝臓 栗木 14:30~		
	IBD/便秘外来 渡辺 予約制 14:00~16:00		老年内科 遠藤(第1・3) 予約制 14:00~16:00	腎臓・リウマチ・膠原病 多田 13:30~		
外科	乳腺外科 稲石 予約制 9:00~10:30	緩和ケア 井上(第1・3) 予約制 14:30~15:30	乳腺外科 佐藤 (第1・3・4) 予約制 14:00~16:00	泌尿器 遠山 14:00~14:30	脳神経外科 飯塚 (第1・2・5) 14:00~16:00	形成外科 担当医 9:00~10:00
	緩和ケア 秋山 13:30~16:00			脳神経外科 担当医(第1・5) 14:00~16:30		脊髄外科 西村(第1・3) 9:00~11:30
	泌尿器 武東 14:30~16:00	脳神経外科 飯塚 予約制 14:30~16:00		脳神経外科 飯塚(第3) 14:30~16:30	脳神経外科 担当医 (第3) 14:00~16:00	脊髄外科 担当医(第2・4) 9:00~11:30
	内分泌外科 日比(八)(第1) 予約制 15:00~16:00		脳神経・脊髄外科 担当医 14:00~16:00	脳神経外科 渡邊(第2) 14:00~16:00		
	内分泌外科 富家(第3) 予約制 15:00~16:00	小児外科 勝野 13:00~16:00		血管外科 今枝 14:00~16:00	泌尿器 担当医 一部予約制 14:00~	泌尿器 鈴木(晶)(第2・4) 9:00~12:00

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
- ★受付時間 午前8:30~11:30
午後の専門外来は診察時間の30分前からとなります。
- ★診察時間 午前9:00~12:00
- ★都合により担当医師が変更となる場合があります。
- ★急患の場合はお電話ください。
時間外・休日も診察致します。
TEL.0568-21-0811(代表)

健診・ドックセンター

- 人間ドック ●企業健診

- 特定健診 ●特定保健指導

40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。

健診・ドックセンター
TEL.0568-58-1535(直通)

新任医師紹介

救急・総合診療科 岡田 正徳 先生



これまでの経験を生かし、地域医療に貢献したいと存じますので、よろしくお願いたします。

免疫と感染防御の話

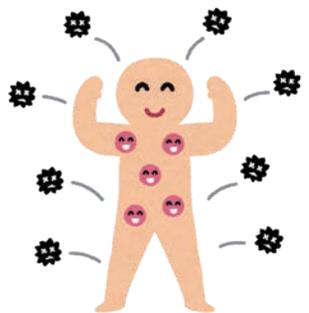
世界初のワクチン

感染症は古来人類にとって最も身近な脅威の一つであり、ペストや天然痘などの流行により、多くの先人たちが亡くなっています。しかし、一度かかった感染症には二度かからない、または軽症で済む場合があるということが経験的に知られ、15世紀には中国やトルコで天然痘患者のかさぶたを取ってきて、それを鼻から吸入したり皮膚を小さく切開して埋め込むといった民間療法が広まり、それらの地域では天然痘による死亡率が大幅に低下したという記録が残っています。18世紀末には英国の開業医ジェンナーが、乳牛に流行する牛痘に感染したことがある乳しぼりの女性は天然痘に感染しないことに着目し、牛痘の膿（うみ）をヒトに接種することによって天然痘の発症を予防できることを証明しました。これが公式に発表された**世界初のワクチン**であり、ジェンナーは「近代免疫学の父」と呼ばれています。



免疫とは

免疫とは「疫病（感染症）」から「免れる」と書くとおおり、細菌やウイルスなどの病原体から身を守ってくれるしくみで、細かく言うと、守るべき自分（=自己）と自分でないもの（=非自己）とを識別して、非自己とみなした相手を排除するように働く**防御システム**です。免疫の主役となるのは、リンパ球や好中球、マクロファージ、樹状細胞などの白血球で、血液やリンパの流れに乗って身体の中を絶えず巡回しており、一部は各臓器に散らばり定着して局所の防御を担っています。



免疫には、身体内に侵入した病原体を**無差別に攻撃する「自然免疫」と、一度遭遇した病原体を記憶しておいて、同じ病原体に再度遭遇した際に効率的に迎撃する「獲得免疫」**があります。自然免疫は原始的な生物からあるしくみで、生体防御の最前線に位置しており、好中球やマクロファージ、樹状細胞といった**食細胞**（病原体を細胞内に取り込んで消化する機能を持った細胞）や、病原体を直接攻撃する**抗菌ペプチド**、**リゾチーム**、**補体**などの**抗菌分子**が主役となって働きます。食細胞は、病原体の種類によらず相手を大まかに敵と認識する「**パターン認識受容体**」を持っていて、病原体を感知するとくっついて細胞内に取り込み貪食します。同時に、受容体に刺激が入ることによって**自然免疫は活性化され、獲得免疫を始動する方向へ促します。**獲得免疫の主役はリンパ球で、活性化した樹状細胞が病原体を貪食分解して、その病原体に特異的な構造を持った断片（抗原）を細胞表面に提示すると、その抗原の情報を記憶して「抗体」をつくります。そして、再び同じ病原体に遭遇した際には、迅速かつ大量に抗体を産生して、病原体を効率的に排除することで、感染や発症を**予防**します。自然免疫と獲得免疫は普段ばらばらに行動しているようにもみえますが、補完的に互いに機能を高め合うようにして感染防御を行っています。

ジェンナーの天然痘ワクチンに始まった免疫学は、その後時代とともに幅広く発展して、現在は感染防御に限らず、生命現象のメカニズムを深く理解するための重要な学問となっており、アレルギーや自己免疫疾患などから腫瘍に至るまで、さまざまな疾患の病態解明やさらには臨床応用にも大きく貢献しています。天然痘は感染力が強く致死率の高い病気でしたが、ワクチン発明後改良を重ねつつ世界中に普及したことによって封じ込めに成功し、1980年にWHO（世界保健機構）は天然痘撲滅を宣言しました。まだまだ難しい病気はたくさんありますが、免疫学のさらなる発展が、それらを解決する手がかりになってくれることを期待しています。

診療部長 呼吸器内科部長 橋本 泉

広報 後記

今回は橋本泉先生に、今人類が困難に直面しているCOVID-19（新型コロナウイルス感染症）に打ち勝っていけるか、免疫の仕組みをより理解して明日に向かって希望をもちたく依頼したものであります。この困難の中、皆さまの心の支えになればと思っております。人類に幸あれ！



➡ 次号は「子宮頸がんワクチンについて」です

- 7月1日（木）～7月31日（土）「愛の血液助け合い運動」月間 ●7月12日（月）人間ドックの日
- 7月14日（水）内視鏡の日 ●7月17日（土）理学療法の日 ●7月22日（木）海の日
- 7月23日（金）スポーツの日（旧体育の日） ●7月28日（水）土用の丑の日

※東京オリンピックの特例により、2021年は海の日・スポーツの日（及び8月は山の日）が変更になっています。