



第170号
2021.5月号

医療法人 済衆館 済衆館病院
〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
https://saishukan.com

マンスリー 済衆館だより

裏面:慢性腎臓病をご存知ですか?

外来診療担当医表(5月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	横崎 消化器	渡辺 消化器	森 糖尿病・膠原病	鶴見 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 呼吸器
		今村(亜) 循環器	橋本 呼吸器	今村(亜) 循環器	渡辺 消化器	戸部 循環器	多田 第1・2・3・5 腎臓・リウマチ・膠原病
		森 糖尿病・膠原病	田代 循環器	吉田(勝) 循環器	名倉 脳神経機能外科	伊藤(隆) 脳神経	末澤 消化器
		岡城 循環器	鈴木(重雄) 消化器	横崎 消化器	岡城 循環器	橋本 呼吸器	伊藤(隆) 第1・3 10:30~11:30 脳神経
		舌津 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	末澤 消化器	吉田(由) 糖尿病内分沁	栗木 消化器・肝臓	担当医
			吉田(由) 糖尿病内分沁	多田 腎臓・リウマチ・膠原病		吉田(由)第1/森第2・3・4 糖尿病内分沁	
外科	午前	川崎	今村(康) 外科・総合診療科	安藤	今村(達)	今村(康) 外科・総合診療科	勝野 10:30~
			神谷	河合(純)	川崎	安藤	河合(純)
眼科	午前	半田	半田	半田	半田	半田	半田
	午後 受付時間	半田 13:30~15:30		担当医 13:30~15:30		半田 13:30~15:30	
小児科	午前	植	植	植	臼井	植	植
	午後	植 15:00~16:00	植 15:00~16:00			植 15:00~16:00	
皮膚科	午前				休診		
整形外科	午前	中里	松本	相羽	中里	中里	松本
		松尾(英)	村山		松尾(英) 第2・3・4	栗本 9:30~	佐伯 第1・3・5 早川 第2・4
歯科・口腔外科	午前	梅村/阿曾	梅村	梅村	梅村	梅村/渡邊	
美容皮膚科	五島 火曜日 14:00~16:00 予約制 紫外線が強くなる前にお肌のメンテナンスはいかがですか? お気軽にご相談ください。						

専門外来

		月	火	水	木	金	土	
内科	糖尿病内分沁 浅野 9:00~12:00			糖尿病内分沁 浅野 13:00~15:00	禁煙外来 橋本 14:00~	老年内科(物忘れ) 梅垣 (第2・4) 予約制 14:00~16:30		
	消化器・肝臓 栗木 13:30~15:30			呼吸器 柳澤 予約制 14:30~15:30	消化器・肝臓 栗木 14:30~15:30			
	IBD/便秘外来 渡辺 予約制 14:00~16:00			老年内科(物忘れ) 遠藤(第3) 予約制 14:00~16:00	腎臓・リウマチ・膠原病 多田 13:30~			
外科	乳腺外科 稲石 予約制 9:00~10:30	脳神経外科 飯塚 予約制 14:30~16:00	乳腺外科 佐藤 (第3・4) 予約制 14:00~16:00	泌尿器 遠山 14:00~14:30	脳神経外科 飯塚 (第1・2・4) 14:00~16:00		形成外科 担当医 9:00~10:00	
	緩和ケア 秋山/井上(予約制) 13:30~16:00			脳神経外科 担当医(第1) 14:00~16:30			脳神経外科 飯塚(第3) 14:30~16:30	脳神経外科 担当医(第3) 14:00~16:00
	泌尿器 武東 (第1・3) 14:00~16:00 (第2・4・5) 14:30~16:00	小児外科 勝野 13:00~16:00	脳神経・脊髄外科 担当医 14:00~16:00	脳神経外科 飯塚(第3) 14:30~16:30	脳神経外科 飯塚(第3) 14:30~16:30		脳神経外科 担当医(第3) 14:00~16:00	脊髄外科 担当医(第2・4) 9:00~11:30
	内分沁外科 日比(八)(第2) 予約制 15:00~16:00			脳神経外科 渡邊(第2・4) 14:00~16:00	脳神経外科 渡邊(第2・4) 14:00~16:00		泌尿器 担当医 一部予約制 14:00~	泌尿器 鈴木(晶)(第2・4) 9:00~12:00
	内分沁外科 富家(第3) 予約制 15:00~16:00			血管外科 今枝(第1・2・4) 14:00~16:00				

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
- ★受付時間 午前8:30~11:30
午後の専門外来は診察時間の30分前からとなります。
- ★診察時間 午前9:00~12:00
- ★都合により担当医師が変更となる場合があります。
- ★急患の場合はお電話ください。
時間外・休日にも診察致します。
TEL.0568-21-0811(代表)

健診・ドックセンター

- 人間ドック ●企業健診

●特定健診 ●特定保健指導

40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。

健診・ドックセンター
TEL.0568-58-1535(直通)



ゴールデンウィーク期間中の診療体制
急患の場合は事前に必ずお電話ください

4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)
救急対応	通常診療	通常診療	救急対応	救急対応	救急対応	救急対応

慢性腎臓病 きぞ存知ですか?

慢性腎臓病とは腎臓の働きがさまざまな原因で徐々に悪くなるすべての腎臓病を指します。

慢性腎臓病とは

慢性腎臓病はあまり聞きなれないかもしれませんが、ありふれた病気で誰でもかかる可能性があります。患者さまは実に日本で**1,330万人 (20歳以上の成人の8人に1人)** いると考えられ、新たな国民病ともいわれています。慢性腎臓病の原因の一つとしてメタボリックシンドロームがあります。メタボリックシンドロームとは、過食と運動不足によって内臓脂肪が溜まった肥満に、糖尿病と高血圧、コレステロールや中性脂肪など脂質の異常のうち2つ以上を合併した状態をいいます。日本で約2,000万人がメタボリックシンドロームと言われています。メタボリックシンドロームがあると慢性腎臓病になりやすいため要注意です。



腎臓は、おしっこをつくり、体のなかの老廃物を捨て、体のバランス(ナトリウム・カリウム・カルシウム・リン・酸アルカリ)を整え、血圧を調整し、骨や血液を作るホルモンをつくるはたらきをしています。

慢性腎臓病が進行すると...

慢性腎臓病が進行し、これらの腎臓のはたらきが低下した状態を**慢性腎不全**といいます。慢性腎不全となると、やがて体の中のバランスを保つことができなくなり、体の具合が悪くなります。慢性腎臓病は早期では治療で回復します。しかし腎臓は一度あるレベルまで悪くなってしまうと治療を行っても治ることはなく、最終的には人工的な腎臓の代替治療＝透析や腎臓移植が必要となります。



慢性腎臓病は初期には自覚症状がほとんどありません。それが、慢性腎臓病の怖いところで、患者を増加させている原因でもあります。初期には自分では症状を自覚できないため、自分が慢性腎臓病であることに気付かず、慢性腎臓病がどんどん進行し、気付いたら透析を行わなければならない状態となっていることもあります。また、慢性腎臓病があると、**脳卒中や心筋梗塞**など腎臓以外の全身の病気の引き金となることがわかっています。

慢性腎臓病が進行すると、**夜間尿、むくみ、貧血、倦怠感、息切れ、食欲低下**などの症状が現れてきます。これらの症状が自覚されるときは、すでに慢性腎臓病がかなり進行し慢性腎不全の状態となっている場合が多いです。つまり、**体調の変化に気がつけているだけでは早期発見は難しい**といえます。

慢性腎臓病を早く見つけるためには、定期的に健康診断を受け、尿や血液の検査をすることが重要です。特に尿にたんぱくが出る方は要注意ですので、病院でくわしい検査を受けるようにしましょう。

腎臓内科・リウマチ科部長 多田 将士

初期 → 末期

腎臓のはたらきの程度	腎臓のイラスト1	腎臓のイラスト2	腎臓のイラスト3	腎臓のイラスト4
症状	● 自覚症状がほとんどない ● たんぱく尿が出る ● 血尿が出る	● 夜間に何度もトイレに行く ● 血圧が上昇する ● 貧血になる	● 疲れやすくなる ● むくみが出る	● 食欲が低下する ● 吐き気がする ● 息苦しくなる ● 尿量が少なくなる
治療法	生活改善 食事療法 薬物療法			透析療法 腎移植などの準備

新任医師紹介

脳神経内科

舌津 高秋 先生
脳神経内科外来を担当いたします。愛知県に46人しかいない頭痛学会専門医です。片頭痛でお悩みの方の受診も歓迎いたします。



老年内科

梅垣 宏行 先生
高齢の方の医療を専門としています。第2・4金曜の午後の外来を担当します。よろしくお願いいたします。



循環器内科

田代 晴生 先生
循環器内科外来を担当いたします。これまで秋田県の地域医療に携わってきました。今名古屋で生活することになり楽しみにしております。不慣れなところもあるかと思いますが、精一杯取り組んでいきますので宜しくお願いいたします。



泌尿器科

武東 義成 先生
4月から月曜午後の泌尿器科外来を担当いたします。よろしくお願いいたします。



循環器内科

鶴見 尚樹 先生
4月より木曜外来を担当させていただきます。心不全や不整脈を含め、循環器疾患全般を診療いたします。よろしくお願いいたします。



放射線科

柴田 峻佑 先生
皆さまはじめまして。4月より毎週金曜日午後の画像診断を担当します。何卒宜しくお願いいたします。



糖尿病内分泌内科

浅野 友良 先生
糖尿病内分泌外来を担当させていただきます。少しでも地域の医療に貢献できればと考えております。よろしくお願いいたします。



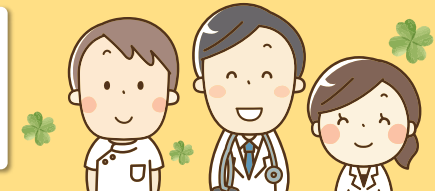
歯科口腔外科

渡邊 さくら 先生
今年度の口腔外科外来、金曜日午前中の外来を担当いたします。よろしくお願いいたします。



救急科

春日井 大介 先生
金曜日の救急外来を担当します。よろしくお願いいたします。



五月雨を
集めて早し
最上川
松尾芭蕉作



→ 次号は「慢性腎臓病の食事について」です

- 5月3日 (月) 憲法記念日 ● 5月4日 (火) みどりの日 ● 5月5日 (水) こどもの日
- 5月8日 (土) 世界赤十字デー ● 5月9日 (日) ~ 5月15日 (土) / 5月12日 (水) 看護週間/看護の日
- 5月9日 (日) 母の日 ● 5月31日 (月) ~ 6月6日 (日) / 5月31日 (月) 禁煙週間/世界禁煙デー