



希望

第167号
2021.2月号

発行/済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院

〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494

e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
https://saishukan.com

マンスリー 済衆館だより

裏面: 現代社会での近視 その2

外来診療担当医表(2月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	横崎 消化器	渡辺 消化器	森 糖尿病・膠原病	柴田 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 呼吸器
		今村(亜) 循環器	橋本 呼吸器	今村(亜) 循環器	渡辺 消化器	戸部 循環器	多田 第1・2・3 腎臓・リウマチ・膠原病
		森 糖尿病・膠原病	榎原 循環器	吉田(勝) 循環器	名倉 脳神経機能外科	伊藤(隆) 脳神経	末澤 消化器
		岡城 循環器	鈴木(重雄) 消化器	横崎 消化器	岡城 循環器	橋本 呼吸器	武田 第1・3・4 脳神経
		平山 第1・2・3 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	末澤 消化器	吉田(由) 糖尿病内分沁	栗木 消化器・肝臓	担当医
			吉田(由) 糖尿病内分沁	多田 腎臓・リウマチ・膠原病		吉田(由) 第1・2・3 糖尿病内分沁	
外科	午前	川崎	今村(康) 外科・総合診療科	安藤	今村(達)	今村(康) 第2・3・4 外科・総合診療科	勝野 10:30~
			神谷	河合(純)	川崎	安藤	河合(純)
眼科	午前	半田	半田	半田	半田	半田	半田
	午後 受付時間	半田 13:30~15:30		担当医 13:30~15:30		半田 13:30~15:30	
小児科	午前	植	植	植	臼井	植	植
	午後	植 15:00~16:00	植 15:00~16:00			植 15:00~16:00	
皮膚科	午前				休診		
整形外科	午前	中里	松本	相羽	中里	中里	松本
		松尾(英)	岩瀬		松尾(英)	栗本 9:30~	佐伯 第1・3 早川 第2・4
歯科・口腔外科	午前	梅村/吉崎	梅村	梅村/長谷川	梅村	梅村/阿曾	
美容皮膚科	五島 火曜日 14:00~16:00 予約制 乾燥が気になるこの季節、お肌の調子はいかがですか? お気軽にご相談ください。						

専門外来

		月	火	水	木	金	土
内科	糖尿病内分沁 和田 9:00~12:00	循環器 水谷(浩) 13:00~15:00	糖尿病内分沁 上田 13:00~15:00	禁煙外来 橋本 14:00~	老年内科(物忘れ) 遠藤 (第1・2・3) 予約制 14:00~16:00		
	消化器・肝臓 栗木 13:30~15:30		呼吸器 柳澤 予約制 14:30~15:30	消化器・肝臓 栗木 14:30~15:30			
	IBD/便秘外来 渡辺 予約制 14:00~16:00		老年内科(物忘れ) 遠藤 予約制 14:00~16:00	腎臓・リウマチ・膠原病 多田 13:30~			
外科	乳腺外科 稲石 予約制 9:00~10:30	脳神経外科 飯塚 予約制 14:30~16:00	乳腺外科 佐藤 (第1・3・4) 予約制 14:00~16:00	泌尿器 遠山 14:00~14:30	脳神経外科 飯塚 (第1・2・4) 14:00~16:00	形成外科 担当医 9:00~10:00	
	緩和ケア 秋山 13:30~16:00			脳神経外科 担当医(第1) 14:00~16:30		脊髄外科 西村(第1・3) 9:00~11:30	
	泌尿器 河合(昭) 14:00~16:00			脳神経外科 飯塚(第3) 14:30~16:30	脳神経外科 担当医(第3) 14:00~16:00		脊髄外科 担当医(第2・4) 9:00~11:30
	内分沁外科 日比(八)(第1) 予約制 15:00~16:00	小児外科 勝野 13:00~16:00	脳神経・脊髄外科 担当医 14:00~16:00	脳神経外科 渡邊(第4) 14:00~16:00			
	内分沁外科 富家(第3) 予約制 15:00~16:00			血管外科 今枝 14:00~16:00	泌尿器 担当医 一部予約制 14:00~	泌尿器 鈴木(晶)(第2・4) 9:00~12:00	
	脳神経外科 吉田(純) 予約制 15:00~16:00						

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
- ★受付時間 午前8:30~11:30
午後の専門外来は診察時間の30分前からとなります。
- ★診察時間 午前9:00~12:00
- ★都合により担当医師が変更となる場合があります。
- ★急患の場合はお電話ください。
時間外・休日も診察致します。
TEL.0568-21-0811(代表)

健診・ドックセンター

●人間ドック ●企業健診

●特定健診 ●特定保健指導

40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。

健診・ドックセンター
TEL.0568-58-1535(直通)



現代社会での近視

その2

前回に続き、近視について説明したいと思います。みなさんは近視というとどんなイメージがあるでしょうか。『目が悪い』、『眼鏡やコンタクトレンズが必要』、『小学生くらいから目が悪くなった』、『レーシックで治るらしい』など、いろんなことを思い浮かべられると思います。近視とは何か、近視の原因、くらしの変化の影響、最新の近視進行を抑える治療などについてお話していきます。

近視進行予防のための生活改善

近視進行の原因がある程度わかってきましたので、近視の予防としては長時間の近業(スマホなど)を抑える、屋外活動時間を増やすことが必要です。具体的には子供の遊び場の確保(公園など)、屋外の安全性の確保なども大事となります。近視進行予防のための屋外活動は1日2時間が推奨されています。屋外活動時間が増えるほど近視発症率は有意に減り、12歳よりも6歳などの幼少期に屋外活動をすることが近視発症率を低くできることも分かっています。屋外活動が近視進行を抑制する理由として言われているのが光環境(高照度、バイオレットライトなど)です。子供だけでなく大人でも太陽光曝露が近視進行抑制に重要であることが示唆されています。実際に白内障手術を受けられ目の中にバイオレットライトを抑える眼内レンズを入れた方が術後に近視化が進んだという報告があります。



近視進行抑制治療

最新の近視進行抑制治療について説明します。近視の治療としては正常範囲内であれば①眼鏡や②コンタクトレンズで矯正するか、③レーシックなどの屈折矯正手術があります。しかし、伸びてしまった眼軸長を治す治療はありません。実際には現代社会で生活の改善にも限界があり、スマホなどの過度な近業作業を抑えてもある程度の近視進行を防ぐことは困難です。そのため近視が出てしまった子供に対する近視進行抑制治療の重要度が高まっています。まず一番簡便なものは従来から行われていますが、適切な眼鏡を装用することです。合っていない眼鏡をかけ続けたり、目を細めて無理に見ようとするはよくありません。しかし眼鏡だけでは近視進行抑制効果はそこまで期待できません。最近では目薬や特殊なコンタクトレンズといった治療が登場しています。



③レーシック…角膜屈折矯正手術の一種で、角膜にレーザーを照射し、屈折率を調整することで視力を回復させる方法。(18歳未満は適応外)



目薬の治療ですが、瞳孔を拡げる効果がある1%アトロピン点眼を6~12歳の子供に継続することで近視抑制に効果があることが証明されています。しかし1%アトロピン点眼はまぶしさなどの副作用が強いため濃度を薄くした0.01%アトロピン点眼が近視抑制治療として使用が始まっています。

次にコンタクトレンズによる治療ですがオルソケラトロジーや多焦点ソフトコンタクトレンズがあります。オルソケラトロジーとは寝ている間にハードコンタクトレンズを装用することで目の形を矯正する近視矯正治療です。近視があっても日中は眼鏡やコンタクトレンズなしでもよく見えることができ以前より日本でも行われておりますが、最近では近視進行抑制効果もあることが分かってきました。しかしオルソケラトロジーは高額であり、寝ている間にコンタクトレンズをしなないといけないため管理が大変となるデメリットもあります。

現在では上記の①眼鏡②コンタクトレンズ③目薬などが近視進行抑制治療として行われており、アトロピン点眼とオルソケラトロジーや多焦点ソフトコンタクトレンズを併用することでより効果を発揮する場合があります。

最後に、ここ数年の間でスマートフォン使用者が急増していることに注意が必要です。コロナウイルス感染症の影響でリモートワークやオンライン授業など視覚的環境も大きく変化しています。このような変化が今後、病的近視や近視による失明の増加に拍車をかけることが懸念されています。今後も近視に対する多くの研究、調査が予定されており、新しい知識、情報があれば正しく説明していきたいと思えます。もし、眼のトラブルなどがありましたらお気軽に眼科を受診していただくようお願いいたします。

眼科部長 半田 恒明

→ 次号は「腰痛について」です

四字熟語

帰馬放牛(きばほうぎゅう)

戦いが終わって平和になるたとえ。
また、再び戦いをしないたとえ。

- 2月2日(火) 節分 ●2月3日(水) 立春 ●2月4日(木) 世界がんデー ●2月11日(木) 建国記念日
- 2月17日(水) ~2月23日(火) アレルギー週間 ●2月20日(土) アレルギーの日
- 2月23日(火) 天皇誕生日 ●2月28日(日) Rare Disease Day (世界希少・難治性疾患の日)

第167号 2021.2月

発行/済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院

TEL.0568-21-0811(代表)

〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp https://saishukan.com
FAX.0568-22-7494