



第165号  
2020.12月号

医療法人 済衆館 済衆館病院  
〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地  
TEL.0568-21-0811(代表)  
FAX.0568-22-7494  
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp  
https://saishukan.com

マンスリー 済衆館だより

裏面：手足の筋肉のつっぱり（痙攣）について

外来診療担当医表(12月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	横崎 消化器	渡辺 消化器	森 糖尿病・膠原病	柴田 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 呼吸器
		今村(亜) 循環器	橋本 呼吸器	今村(亜) 循環器	渡辺 消化器	戸部 循環器	多田 第1・2・3 腎臓・リウマチ・膠原病
		森 糖尿病・膠原病	榎原 循環器	吉田(勝) 循環器	名倉 脳神経機能外科	伊藤(隆) 脳神経	末澤 消化器
		岡城 循環器	鈴木(重雄) 消化器	横崎 消化器	岡城 循環器	橋本 呼吸器	武田 第1・4 脳神経
		平山 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	末澤 消化器	吉田(由) 糖尿病内分泌	栗木 消化器・肝臓	担当医
			吉田(由) 糖尿病内分泌	多田 腎臓・リウマチ・膠原病		吉田(由) 糖尿病内分泌	
外科	午前	川崎	今村(康) 第2・3・4・5 外科・総合診療科	安藤 第1・2・3・4	今村(達)	今村(康) 第2・3・4 外科・総合診療科	勝野 10:30~
			神谷	河合(純) 第1・3・4	川崎 第1・2・3・4	安藤	河合(純)
眼科	午前	半田	半田	半田	半田	半田	半田
	午後 受付時間	半田 13:30~15:30		担当医 13:30~15:30		半田 13:30~15:30	
小児科	午前	植	植	植	臼井	植	植
	午後	植 15:00~16:00	植 15:00~16:00			植 15:00~16:00	
皮膚科	午前				休診		
整形外科	午前	中里	松本	相羽	中里	中里	松本
		松尾(英)	岩瀬	鷹羽 第1・2・3	松尾(英)	栗本 9:30~	佐伯 第1・3 早川 第2・4
歯科・口腔外科	午前	梅村/吉崎	梅村	梅村/長谷川	梅村	梅村/阿曾	
美容皮膚科	五島	火曜日 14:00~16:00 予約制		あなたのお肌のかかりつけ医に! お気軽にご相談ください。			

専門外来

	月	火	水	木	金	土
内科	糖尿病内分泌 和田 9:00~12:00	循環器 水谷(浩) 13:00~15:00	糖尿病内分泌 上田 13:00~15:00	禁煙外来 橋本 14:00~	老年内科(物忘れ) 遠藤 予約制 14:00~16:00	
	消化器・肝臓 栗木 13:30~15:30		呼吸器 柳澤 予約制 14:30~15:30	消化器・肝臓 栗木 14:30~15:30		
	IBD/便秘外来 渡辺 予約制 14:00~16:00		老年内科(物忘れ) 遠藤 予約制 14:00~16:00	腎臓・リウマチ・膠原病 多田 13:30~		
外科	乳腺外科 稲石 第1・2・3 予約制 9:00~10:30	脳神経外科 飯塚 予約制 (第1・3・4) 14:30~16:00	乳腺外科 佐藤 (第1・3・4) 予約制 14:00~16:00	泌尿器 遠山 14:00~14:30	脳神経外科 飯塚 (第1・2・4) 14:00~16:00	形成外科 担当医 9:00~10:00
	緩和ケア 秋山 13:30~16:00			脳神経外科 担当医(第1) 14:00~16:30	脳神経外科 担当医 (第3) 14:00~16:00	脊髄外科 西村(第1・3) 9:00~11:30
	泌尿器 河合(昭) 14:00~16:00			脳神経外科 飯塚(第3) 14:30~16:30	脳神経外科 担当医 (第3) 14:00~16:00	脊髄外科 担当医(第2・4) 9:00~11:30
	内分泌外科 日比(八)(第1) 予約制 15:00~16:00	小児外科 勝野 13:00~16:00	脳神経・脊髄外科 担当医 14:00~16:00	脳神経外科 渡邊(第2・4) 14:00~16:00	泌尿器 担当医 一部予約制 14:00~	泌尿器 鈴木(晶)(第2・4) 9:00~12:00
	内分泌外科 酒井(第3) 予約制 15:00~16:00			血管外科 今枝 14:00~16:00		
	脳神経外科 吉田(純) 予約制 15:00~16:00					

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
- ★受付時間 午前8:30~11:30  
午後の専門外来は診察時間の30分前からとなります。
- ★診察時間 午前9:00~12:00
- ★都合により担当医師が変更となる場合があります。
- ★急患の場合はお電話ください。  
時間外・休日も診察致します。  
**TEL.0568-21-0811(代表)**

健診・ドックセンター

- 人間ドック ●企業健診

- 特定健診 ●特定保健指導
- 40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。

健診・ドックセンター  
**TEL.0568-58-1535(直通)**



年末年始の診療体制

急患の場合は事前に必ずお電話ください

12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)
通常診療	通常診療	救急対応	救急対応	救急対応	救急対応	救急対応	通常診療

コロナ禍の中で生きている今も、いろいろな病の治療は忘れてはなりません。

当院では急性期の脳卒中の治療だけではなく、**痙縮**のような後遺症に対しても積極的に取り組んでおります。

脳卒中と  
その後遺症

# 手足の筋肉のつっぱり(痙縮)について

脳卒中後の痙縮有症率については、発作後3カ月の時点で約19%との報告や、12カ月の時点で約38%との報告があります。また、重症の多発性硬化症では約60%、重症の頭部外傷では約75%の患者さまが**痙縮**(手足の筋肉のつっぱり)を発症すると推定されています。

ブラクソスミスクライン株式会社 医療関係者向け情報より

## 痙縮とは？

脳卒中でよくみられる運動(機能)障害の一つに痙縮という症状があります。痙縮とは、筋肉が緊張しすぎて、手足が動きにくかったり、勝手に動いてしまう状態のことです。

痙縮では、手指が握ったままとなり開こうとしても開きにくい、肘が曲がったままとなり、足先が足の裏側のほうに曲がってしまう、歩いていると足の指が曲がってしまい歩きにくくなるなどの症状がみられます。

痙縮による姿勢異常が長く続くと、筋肉や関節が固まってしまい(拘縮)日常生活に支障が生じてしまいます。また、痙縮がリハビリテーションの障害となることもあるので、痙縮に対する治療が必要となります。

厚生労働省の患者調査結果によると、本邦での慢性期の脳卒中患者は約134万人<sup>1)</sup>と報告されており、国内には約55万人の脳卒中後の痙縮患者さまが存在すると推定されます。また、頭部外傷、脊髄損傷、脳性麻痺、多発性硬化症などの後遺症に由来する痙縮についても同様の病態をとり、これら脳卒中後以外の原因に基づく重度痙縮症例の方が8万人以上<sup>2)</sup>いると推計されています。

1) 厚生労働省, 2008 2) 平孝臣, 赤川浩之, 岡田芳和ら, 本邦における痙縮の疫学的調査, リハビリテーション医学, 2000;37:863

## 痙縮の治療法

現在、痙縮の治療には、内服薬、ボツリヌス療法、神経ブロック療法、外科的療法、バクロフェン髄注療法などがあります。患者さまの病態や治療目的を考慮して、リハビリテーションとこれらの治療法を組み合わせで行います。

### ■内服薬(飲み薬)

緊張している筋肉をゆるめる働きのある薬を服用します。

### ■神経ブロック療法

筋肉を緊張させている神経に、フェノールやアルコールなどを注射し、神経の伝達を遮断します。

### ■バクロフェン髄注療法

バクロフェンという痙縮をやわらげる薬の入ったポンプをおなかに植込み、薬を脊髄周辺に直接投与します。

### ■ボツリヌス療法(詳細は下記参照)

筋肉を緊張させている神経の働きを抑える、ボツリヌストキシンという薬を注射します。

### ■外科的療法

筋肉を緊張させている神経を部分的に切断したり、神経の太さを縮小したりする手術です。

## ボツリヌス療法とは？

ボツリヌス療法とは、ボツリヌス菌(食中毒の原因菌)が作り出す天然のたんぱく質(ボツリヌストキシン)を有効成分とする薬を筋肉内に注射する治療法です。

ボツリヌストキシンには、筋肉を緊張させている神経の働きを抑える作用があります。そのためボツリヌストキシンを注射すると、筋肉の緊張をやわらげることができるのです。



ボツリヌス菌そのものを注射するわけではないので、ボツリヌス菌に感染する危険性はありません。

この治療法は世界80カ国以上で認められ、広く使用されています(2014年1月現在)。日本では眼瞼けいれん、片側顔面けいれんのほか、痙縮に対しても医療保険の適用が認められており、これまでに10万人以上の患者さまがこの薬による治療を受けています。



済衆館病院では痙縮のような後遺症に対しても積極的に取り組み、ボツリヌス療法ができる体制を整えております。治療の効果を最大限にあげるために数日の入院で治療とリハビリを行います。発症から数年経過していても日常生活に支障を来しているようであれば治療の対象になることが十分ありますし、保険適応の治療となっておりますので、痙縮やそのような症状で辛い思いをされている方はぜひ脳神経外科の専門外来を受診しご相談ください。

脳神経外科/副院長 飯塚 宏

四字熟語

### 雪中松柏(せっちゅうしょうはく)

寒さの厳しい雪の中でも、松や柏は葉の色を変えないことから、時代の流れに変化があっても、志や節操の堅い人のたとえ。

➡ 次号は「現代社会での近視」です

●12月1日(火)~12月31日(木) 歳末たすけあい運動

●12月1日(火) 世界エイズデー ●12月21日(月) 冬至 ●12月25日(金) クリスマス

●12月31日(木) 大晦日

第165号 2020.12月  
発行/済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院  
TEL.0568-21-0811(代表)

〒481-0004 北名古屋市長田西村前111番地  
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp https://saishukan.com  
FAX.0568-22-7494