



シヤクヤク

マンスリー 済衆館だより

第158号
2020.5月号

医療法人 済衆館 済衆館病院

〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494

e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
https://saishukan.com

発行/済衆館病院広報委員会

裏面: 今、ぜひ知っておきたい感染対策

外来診療担当医表(5月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	横崎 消化器	渡辺 消化器	森 糖尿病・膠原病	柴田 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 呼吸器
		今村(亜) 循環器	橋本 呼吸器	今村(亜) 循環器	渡辺 消化器	戸部 循環器	多田 第1・2・3・5 腎臓・リウマチ・膠原病
		森 糖尿病・膠原病	榎原 循環器	吉田(勝) 循環器	伊藤(隆) 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	末澤 消化器
		岡城 循環器	鈴木(重雄) 消化器	横崎 消化器	末澤 消化器	森 糖尿病・膠原病	担当医
		平山 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	栗木 消化器	岡城 循環器	橋本 呼吸器	
			吉田(由) 糖尿病内分泌	多田 腎臓・リウマチ・膠原病		吉田(由) 第1・2・5 糖尿病内分泌	
外科	午前	川崎	今村(康) 外科・総合診療科	勝野	今村(達)	今村(康) 第1・3・4・5 外科・総合診療科	川崎 10:30~
			神谷	河合(純)	川崎	井上	河合(純)
眼科	午前	半田	半田	半田	半田	半田	半田
	午後 受付時間	半田 13:30~15:30		担当医 13:30~15:30		半田 13:30~15:30	
小児科	午前	植	植	植	臼井	植	植
	午後	植 15:00~16:00	植 15:00~16:00			植 15:00~16:00	
皮膚科	午前				休診		
整形外科	午前	中里	鷹羽	相羽	松尾(英)	中里	松本
		松尾(英)	河原 代診 担当医	矢崎 休診 代診 担当医 岩野 休診 担当医	宇佐美 代診 担当医	栗本 9:30~	佐伯 第1・3・5 早川 第2・4
歯科・口腔外科	午前	梅村/吉崎	梅村	梅村/長谷川	梅村	梅村/阿曾	

専門外来

◆ 内科

月	火	水	木	金	土
糖尿病内分泌 和田 9:00~12:00	循環器 水谷(浩) 13:00~15:00	糖尿病内分泌 上田 13:00~	禁煙外来 橋本 14:00~	老年内科(物忘れ) 遠藤 予約制 14:00~16:00	
消化器・肝臓 栗木 13:30~15:30		呼吸器 柳澤 予約制 14:30~15:30	消化器・肝臓 栗木 14:30~15:30		
IBD/便秘外来 渡辺 予約制 14:00~16:00	総合診療科 鈴木(貴) 13:30~15:30	老年内科(物忘れ) 遠藤 予約制 14:00~16:00	腎臓・リウマチ・膠原病 多田 13:30~		

◆ 外科

月	火	水	木	金	土
乳腺外科 稲石 予約制 9:00~10:30	脳神経外科 飯塚 予約制 14:30~16:00	乳腺外科 佐藤 予約制 14:00~16:00	泌尿器 遠山 14:00~14:30	脳神経外科 飯塚 14:00~16:00	形成外科 担当医 9:00~10:00
泌尿器 河合(昭) 14:00~16:00	小児科 勝野 13:00~16:00		脳神経外科 担当医 (第1・2・4) 14:00~16:00		脊髄外科 西村 (第1・3) 9:00~11:30
内分泌外科 日比(八) (第2) 予約制 15:00~16:00	緩和ケア 秋山 13:30~16:00		脳神経外科 飯塚 (第3) 予約制 14:30~16:00		脊髄外科 担当医 (第2・4) 9:00~11:30
内分泌外科 酒井(第3) 予約制 15:00~16:00	美容皮膚科 五島 予約制 13:30~16:00	脳神経・脊髄外科 担当医 14:00~16:00	血管外科 今枝 14:00~16:00	泌尿器 担当医 一部予約制 14:00~	泌尿器 鈴木(晶) (第2・4) 9:00~12:00
脳神経外科 吉田(純) 予約制 15:00~16:00					

新任医師紹介

老年内科
遠藤 英俊先生
長年にわたり、老年内科を専門とした診療を行ってきました。専門は認知症で、地域に貢献したいと思っております。

救急科
酒井 喜規先生
患者さまそれぞれに合った救急医療を提供できるように頑張ります。よろしくお願いたします。

整形外科
佐伯 総太先生
地域の皆さまに安全で安心できる医療を提供できるように頑張ります。よろしくお願いたします。

眼科
齊藤 星也先生
患者さまに寄り添った医療を提供できるように頑張ります。よろしくお願いたします。

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
- ★受付時間 午前8:30~11:30
午後の専門外来は診察時間の30分前からです。
- ★診察時間 午前9:00~12:00
- ★都合により担当医師が変更となる場合があります。
- ★急患の場合はお電話ください。時間外・休日も診察致します。
TEL.0568-21-0811(代表)

健診・ドックセンター

- 人間ドック ●企業健診
 - 特定健診 ●特定保健指導
 - 40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。
- 健診・ドックセンター TEL.0568-58-1535(直通)



ぜひ知っておきたい 感染対策



私たちが生活する環境の中には、まさに天文学的数字の細菌・ウイルス・真菌(カビ)などの微生物が存在しています。その中には皮膚の常在菌や腸管内細菌叢(腸内フローラ)を形成する菌など、ヒトと共生関係にあるものもありますが、それ以外の一部の微生物には人体に病原性を示すものがあります。

令和2年になり皆さまにとっても私たち医療従事者にとっても最大の関心事の一つが新型コロナウイルス感染症(COVID-19)でしょう。

これらの感染症は罹ってから治療ではなく、**罹る前の予防が大切**であることは明白です。今回は**家庭で実行可能な感染対策**についてお話しさせていただきます。

病原体は一体どこから侵入してくるのでしょうか？ 実際の感染対策方法の前に、まずはいくつかの感染経路をご説明します。

空気感染

ウイルスや細菌が空气中に浮遊し、それらを吸い込むことで感染を起こします。
→麻しん(はしか)、水痘(水ぼうそう)、結核 等

接触感染

皮膚や粘膜へ直接的な病原体の接触、または手、医療器具、ドアノブ、手すり、タオルなどを介しての間接的な接触で感染します。
→咽頭結膜熱(プール熱)、インフルエンザ、梅毒、B型/C型肝炎、後天性免疫不全症候群(エイズ) 等

飛沫(ひまつ)感染

ウイルスや細菌がせき・くしゃみなどにより飛び出した唾液や気道分泌物を直接人が吸い込む、あるいは目や鼻に付着することで感染を起こします。
→百日ぜき、風しん、インフルエンザ、おたふくかぜ(流行性耳下腺炎) 等

経口感染(胃口感染)

ウイルスや細菌に汚染された食べ物を生、または十分に加熱しないで食べた場合や、病原体を保有する人の主として排泄物が食品や水を汚染し、その汚染された食品等を飲食した場合に感染します。
→感染性胃腸炎(ロタウイルス)、感染性胃腸炎(ノロウイルス) 等

最近話題の新型コロナウイルス感染症の感染経路として、現時点では**飛沫感染**と**接触感染**の2つが考えられています。そこで、私たちが個人でできる感染予防対策をご紹介します。

- いわゆる“3密”(換気の悪い**密閉**空間・多数が集まる**密集**場所・間近で会話や発声をする**密接**場面)を避けましょう。
- 不要不急の外出は控え**ましょう。●**換気**をしっかりと行いましょう。●**マナー**の1つとして、**咳エチケット**と**マスクの着用**を心がけましょう。
- 正しい手洗い**を行いましょう。

家庭で行う飛沫感染予防策

- ・咳エチケットと手洗いを徹底する。
- ・外出時や同居者等と接触する際には、サージカルマスク着用と手指衛生など(手洗いもしくはエタノールなどによる手指消毒)を行きましょう。
- ・使用後のマスクは、食卓などに放置せず廃棄することが望ましいのですが、昨今ではマスクの入手が極めて困難なこともあり、次の方法で節約することもやむを得ないでしょう。ティッシュペーパーかキッチンペーパーを3枚重ねてマスクの内側に入れて使用し、この内側のペーパーのみを交換すれば2~3日は使用できるようです。また、病原体が付着しているマスクの外側は絶対に触れないようにしましょう。そして**マスクを脱着した後は、必ず手指衛生をしましょう。**
- ・リネン類、衣類等の洗濯は通常通りで構いません。
- ・自宅等では大がかりな消毒は不要ですが、室内の換気を行い、感染者がよく触れる箇所や物品等の消毒はアルコールまたは次亜塩素酸ナトリウム(以下、次亜Na)(0.05%濃度)で拭きましょう。また、使用後のトイレは次亜Na(0.1%濃度)、またはアルコール(エタノールまたはイソプロピルアルコール)(70%)による拭き掃除を毎日実施することが推奨されています。

手の触れる場所を消毒しましょう。

次亜Naを含むキッチンハイター®などの台所用**塩素系漂白剤**(塩素5%濃度)で、物品や環境の消毒液が作れます。

【消毒薬(次亜塩素酸ナトリウム)の作り方】

- 嘔吐物や糞便が付着した床等の消毒(0.1%濃度)
⇒500mlのペットボトル1本の水 + 塩素系漂白剤10ml
- ドアノブ、手すり、床等の消毒(0.05%濃度)
⇒500mlのペットボトル1本の水 + 塩素系漂白剤 5ml

【使用上の注意】

- ・“まぜるな危険”これらの漂白剤にはほとんどの場合、水酸化ナトリウムという強アルカリが配合されており、水以外のものを混ぜると有毒ガスが発生して生命にかかわる場合があります。
- ・薬液には生体のタンパク質を腐食させる作用がありますので、**必ずビニール製、あるいはゴム製の手袋を着用**してください。
- ・揮発性がありますので使用の際は十分な換気を行ってください。
- ・薬液には漂白作用がありますので、衣類などの色落ちにご注意下さい。
- ・使用する物品によっては、腐食や変色を起こす場合がありますので、**約10分後には薬液を塗った箇所を、水を含ませた布などで拭き取る必要があります。**また、使用後は水かぬるま湯で手と器具を十分にすすいでください。
- ・希釈液は作り置きせず、**その都度調整**して下さい。

新型コロナウイルス感染症の感染対策で重要な3つの対策 (咳エチケット・マスク着用・手洗い)

正しいマスクの着用



- ・マスクは鼻と口を覆う様に着用する。
- ・鼻だしマスク・あごマスクは感染予防にならないだけでなく、口周囲に付着した病原菌を口に誘導してしまいます。

咳エチケット…素手はキケン!



- ・咳やくしゃみの時は、ティッシュペーパー、あるいはマスクで口と鼻を覆う。
- ・咳やくしゃみの際に、ティッシュペーパーやマスクが間に合わない場合は腕で口を覆う。
- ・使用したティッシュペーパーは速やかに廃棄する。
- ・マスクを着用する。

手洗い手順(石けん液)



サラヤ株式会社 ホームページより引用

いかがでしょうか?色々注意事項が多くて煩わしいと思われたでしょうか。しかし、大切なのは“目には見えないから大丈夫”から“目に見えないから怖い”への意識改革と、世の中に溢れる情報の中から本当に価値のある情報だけを見極め、興味本位の無責任なデマに流されず、冷静に行動することではないでしょうか。本稿が皆さまの感染予防の一助となることを、職員一同、願ってやみません。

済衆館病院 感染対策チーム(ICT)

をちこちに
滝の音聞く
若葉かな
与謝蕪村作



次号は「カプセル内視鏡について」です

- 5月3日(日) 憲法記念日 ●5月4日(月) みどりの日 ●5月5日(火) こどもの日
- 5月8日(金) 世界赤十字デー ●5月10日(日) 母の日 ●5月12日(火) 看護の日
- 5月25日(月)~31日 脳卒中週間 ●5月31日(日) 世界禁煙デー

■ 第158号 2020.5月

■ 発行/済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院

TEL.0568-21-0811(代表)

〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp https://saishukan.com
FAX.0568-22-7494

当院は個人情報保護に積極的に取り組んでいます。