



希望

第155号
2020.2月号

発行/済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院

〒481-0004 北名古屋市長久寺前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
https://saishukan.com

マンスリー 済衆館だより

裏面: たかが便秘、されど便秘 その1

外来診療担当医表(2月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	横崎 消化器	渡辺 消化器	森 糖尿病・膠原病	柴田 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 第2・3・4・5 呼吸器
		今村(亜) 循環器	橋本 呼吸器	今村(亜) 循環器	渡辺 消化器	戸部 循環器	多田 第1・2・5 腎臓・リウマチ・膠原病
		森 糖尿病・膠原病	榎原 循環器	吉田(勝) 循環器	伊藤(隆) 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	担当医 第1
		岡城 循環器	鈴木(重雄) 消化器	横崎 消化器	鈴木(貴) 糖尿病	森 糖尿病・膠原病	担当医 第1
		平山 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	栗木 消化器	岡城 循環器	橋本 呼吸器	鈴木(貴) 第2・3・4・5 糖尿病
			吉田(由) 糖尿病内分泌	多田 腎臓・リウマチ・膠原病		吉田(由) 糖尿病内分泌	末澤 第2・3・4・5 消化器
外科	午前	川崎	今村(康) 外科・総合診療科	勝野 第1・3・4	今村(達)	今村(康) 外科・総合診療科	川崎
			神谷	河合(純)	川崎	井上	河合(純)
眼科	午前	半田	半田	半田	半田	半田	半田
	午後 受付時間	半田 13:30~15:30		担当医 13:30~15:30		半田 13:30~15:30	
小児科	午前	植	植	植	臼井	植	植
	午後	植 15:00~16:00	植 15:00~16:00			植 15:00~16:00	
皮膚科	午前				休診		
整形外科	午前	中里	鷹羽	相羽	松尾(英)	中里	松本
		松尾(英)	河原	矢崎 第1・3 10:00~ 岩野 第2・4 10:00~	宇佐美 第1・3	栗本 9:30~	中川 第1・3・5 早川 第2・4
歯科・口腔外科	午前	梅村/担当医	梅村	梅村	梅村	梅村/担当医	

専門外来

	月	火	水	木	金	土	
内科	糖尿病内分泌 和田 9:00~12:00	循環器 水谷(浩) 13:00~15:00	糖尿病内分泌 上田 13:00~	禁煙外来 橋本 14:00~			
	消化器・肝臓 栗木 13:30~15:30		呼吸器 柳澤 予約制 14:30~15:30	消化器・肝臓 栗木 14:30~15:30			
	IBD/便秘外来 渡辺 予約制 14:00~16:00		糖尿病 鈴木(貴) 13:30~15:30	腎臓・リウマチ・膠原病 多田(第1・3・4) 13:30~			
外科	乳腺外科 稲石 予約制 9:00~10:30	脳神経外科 飯塚 予約制	乳腺外科 佐藤 予約制 14:00~16:00	泌尿器 遠山 14:00~14:30		形成外科 担当医 9:00~10:00	
	泌尿器 河合(昭) 13:00~16:00		小児外科 勝野 13:00~16:00	脳神経外科 担当医(第1・2・3) 14:00~16:00		脳神経・脊髄外科 西村 (第1・3) 9:00~11:30	
	内分泌外科 日比(八)(第1) 予約制 15:00~16:00		泌尿器 担当医 一部予約制 14:00~	脳神経外科 飯塚(第4) 14:30~16:30			
	内分泌外科 酒井(第3) 予約制 15:00~16:00	緩和ケア 秋山 13:30~16:00	脳神経・脊髄外科 担当医 14:00~16:00	血管外科 今枝 14:00~16:00		脳神経外科 飯塚 14:00~16:00	泌尿器 鈴木(晶) (第2・4) 9:00~12:00
	脳神経外科 吉田(純) 予約制 15:00~16:00						

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
 - ★受付時間 午前8:30~11:30
午後の専門外来は診察時間の30分前からとなります。
 - ★診察時間 午前9:00~12:00
 - ★都合により担当医師が変更となる場合があります。
 - ★急患の場合はお電話ください。
時間外・休日も診察致します。
- TEL.0568-21-0811(代表)

健診・ドックセンター

●人間ドック ●企業健診

●特定健診 ●特定保健指導

40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。

健診・ドックセンター

TEL.0568-58-1535(直通)

新任医師紹介



整形外科
鷹羽 慶之 先生

患者さまそれぞれに合った治療ができるように頑張ります。



たかが便秘、されど便秘 その1



便秘に関する新しい知見や治療についてお話をさせていただきます。

高齢化社会を迎えた日本では便秘で悩む人が増えていて、街のドラッグストアでは多くの種類の便秘薬が販売されています。しかし最近の研究で便秘はただ単に便が出ないだけでは済まされない病気であることが判ってきました。今回、便秘に関する新しい知見や治療についてお話をさせていただきます。

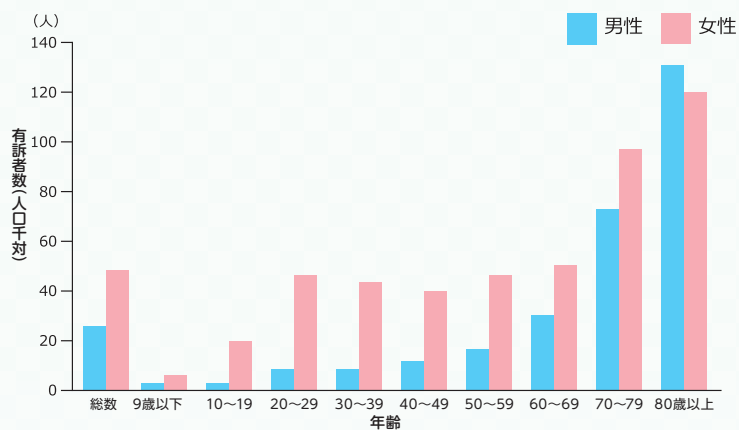
便秘は女性に多い病気と思われる方が多いと思います。しかし平成25年の国民生活基礎調査による(図1)と、若年者では女性ホルモンが影響を及ぼすため圧倒的に女性に多いですが、60歳を過ぎるあたりから男性で便秘になる人が増えてきます。これは40歳を過ぎると、腸の動きは若い時の半分ほどに落ち込むため、男女ともに便秘傾向になり、高齢者では便秘を訴える人は男女ほぼ同数になります。

便秘はただ便が出にくいだけでなく、人の生活に大きな影響を及ぼす病気であることが判ってきました。

便秘症状のある人の生活の質(QOL: quality of life)ですが、世界7か国において2,870例を対象に便秘症状のある群とない群でQOLの調査が行われました。QOLの評価として下記図2のように、その点数が高いほど生活の質が良いということを示します。その結果、便秘症状のある群は便秘症状のない群に比べて、身体的健康度及び精神的健康度の各スコアがいずれも低いことが確認されました。これらの結果に国による大きな違いはありませんでした(図2)。米国で行われた胃腸に関する症状を持っている5262人を対象としたアンケート調査によると、便秘症状がある人では便秘症状がない人に比べて、生存率の低下が認められました。便秘が人の寿命を短くする要因の1つであるという結果でした(図3)。

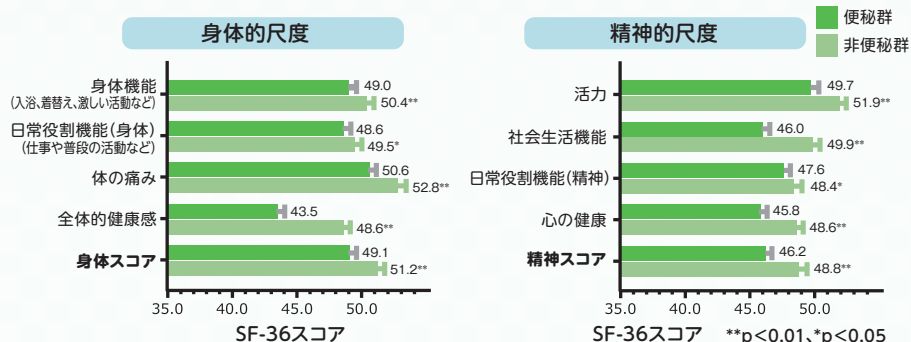
なお、小児については冬季の運動不足などから、気づかないうちに便秘になっている場合があるとされています。原因が分からない子どもの不機嫌やイライラは便秘であるかもしれません。周囲の大人が注意してみてください。

[図1] 日本の便秘の性別・年齢別の有訴者数



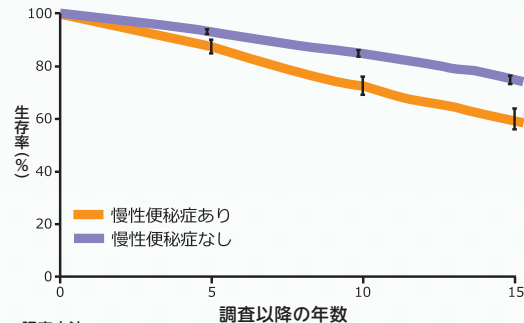
調査方法: 全国の世帯及び世帯員を対象とし、層化無作為抽出した約30万世帯及び世帯員約74万人を対象とした。調査員が配布した調査票に世帯員自らが記入し、後日、調査員が回収する方法により行った。
厚生労働省: 平成25年国民生活基礎調査より作成

[図2] 便秘患者のQOL (SF-36)



調査方法: 健康関連QOLは、フランス、ドイツ、イタリア、英国、韓国、ブラジル、米国の2,870例の対象患者に Short Form 36 (SF-36) 質問票を用いて評価したものです。
SF-36スコア **p<0.01、*p<0.05 (重線形回帰分析、一元配置分散分析)

[図3] 便秘が生存率に及ぼす影響



調査方法: 1988~1993年に米国ミネソタ州の20歳以上の5,262例に消化器症状評価アンケートに回答し調査可能であった3,933例を対象とし、2008年までの生存状況を確認し、機能的消化管障害と生存率の関連を検証したものです。

便秘が人の命に影響を及ぼすなんて考えられないという方は多いと思います。名古屋市消防局では老人施設からの救急要請に関する調査が行われ「救急要請の手引き」(<http://www.city.nagoya.jp/shobo/cmsfiles/contents/0000106/106814/aaaaaaa.pdf>)にまとめられています。救急要請後に最も死亡した割合が高かったのは「浴室」からの要請で、浴室で心筋梗塞や脳卒中をおこしたものと思われる。救急要請の件数も最も多かった場所が「トイレ」でした。金沢大学の調査によると、排便の際には健康な人でも血圧が上がると報告されています。便が硬く出にくい便秘の方の血圧(収縮期血圧)は60mmHg以上上昇していました。医学用語に「便秘失神」という言葉があり、これは排便時の血圧上昇や便秘による腹痛のために起こる意識消失をさします。実際、救急外来で便秘に伴う痛みや意識消失のため救急車で来院される方は少なくありません。「救急要請の手引き」ではこの**予防策**として、**トイレ空間を温める・日頃から水分をよく摂るなど、穏やかな排便が推奨**されています。また名古屋大学附属病院 循環器内科の室原教授から、便秘と心筋梗塞についてのお話を聞く機会がありました。室原教授がまだ研修医の頃に上司の医師から、「心筋梗塞の患者さんを絶対に便秘にさせな」と言われたそうで、便秘のため排便時に息む(いきむ)ことが心筋梗塞を悪化させる契機となるということでした。このように便秘は他の重篤な病気を引き起こす要因にもなりえます。便秘というありふれた病気が、人のQOLを低下させ、また余命も短くする可能性があることが判っていただけだと思います。

3月号は便秘の治療についてお話をさせていただきます。

副院長 消化器内科 渡辺 修

➡ 次号は「便秘について その2」です

雪裏清香 (せつりせいこう)

梅の異名。雪のある間はほとんどの花はその姿を見せないが、梅だけはまだ雪のある間に清らかな香りを漂わせているという意。「雪裏」は雪が降っている中、また、雪の積もっている中。
引用元(goo辞書)

四字熟語

- 1月1日(水)~2月29日(土)「はたちの献血キャンペーン」
- 2月1日(土)~2月29日(土) 全国習慣病予防月間 ●2月3日(月) 節分 ●2月4日(火) 立春・世界がんデー
- 2月11日(火) 建国記念の日 ●2月17日(月)~2月23日(日) アレルギー週間
- 2月20日(木) アレルギーの日 ●2月23日(日) 天皇誕生日