



希望

第150号
2019.9月号

発行/済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院

〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
https://saishukan.com

マンスリー 済衆館だより

裏面:子宮がん検診のススメ

外来診療担当医表(9月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	横崎 消化器	渡辺 消化器	森 糖尿病・膠原病	柴田 第1・2・3 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 呼吸器
		今村(亜) 循環器	橋本 呼吸器	今村(亜) 循環器	渡辺 消化器	戸部 循環器	多田 第1・2 腎臓・リウマチ・膠原病
		森 糖尿病・膠原病	榎原 循環器	吉田(勝) 循環器	伊藤(隆) 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	担当医
		岡城 循環器	鈴木(重雄) 消化器	横崎 消化器	鈴木(貴) 糖尿病内分泌	鈴木(貴) 糖尿病内分泌	担当医
		平山 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	栗木 消化器	岡城 循環器	橋本 呼吸器	
			吉田(由) 糖尿病内分泌	多田 腎臓・リウマチ・膠原病		吉田(由) 糖尿病内分泌	
外科	午前	川崎	今村(康) 外科・総合診療科	勝野	今村(達)	今村(康) 第3・4 外科・総合診療科	川崎 第1・3・4
			神谷	河合(純)	川崎	神谷 第1・2 井上	河合(純)
眼科	午前	半田	半田	半田	半田	半田	半田
	午後	半田		担当医		半田	
	受付時間	13:30~15:30		13:30~15:30		13:30~15:30	
小児科	午前	植 廣田	植 廣田	廣田	植	植 廣田	植 廣田
	午後	植/廣田 15:00~16:00	植/廣田 15:00~16:00			植/廣田 15:00~16:00	
皮膚科	午前				休診		
整形外科	午前	中里	松本	相羽 第1・3・4 矢崎 第1・3 10:00~ 岩野 第2・4 10:00~	松尾(英)	中里 第1・2・3	松本 中川 第1・3
		松尾(英)	河原 第1・3・4		宇佐美 第2・4	栗本 9:30~	早川 第2・4
歯科・口腔外科	午前	梅村/担当医	梅村	梅村	梅村	梅村/担当医	

専門外来

	月	火	水	木	金	土
内科	糖尿病内分泌 和田 9:00~12:00	循環器 水谷(浩) 13:00~15:00	糖尿病内分泌 上田 13:00~	禁煙外来 橋本 14:00~ 消化器・肝臓 栗木(第1・3・4) 14:30~15:30	リウマチ・膠原病・糖尿病 森 12:30~14:00	
	消化器・肝臓 栗木 13:30~15:30		呼吸器 柳澤(第2・4) 予約制 14:30~15:30	リウマチ・膠原病・糖尿病 森 12:30~14:00 腎臓・リウマチ・膠原病 多田 13:30~		
	IBD/便秘外来 渡辺 予約制 14:00~16:00					
外科	乳腺外科 稲石 予約制 9:00~10:30	脳神経外科 飯塚 予約制	泌尿器 担当医 一部予約制 14:00~	泌尿器 遠山 14:00~14:30	乳腺外科 佐藤 予約制 14:00~16:00	形成外科 担当医 9:00~10:00
	泌尿器 河合(昭) 13:00~16:00	小児外科 勝野 13:00~16:00		脳神経外科 担当医(第1・2・3) 14:00~16:00		脳神経・脊髄外科 西村 (第1・3) 9:00~11:30
	内分泌外科 日比(八)(第1) 予約制 15:00~16:00	緩和ケア 秋山 13:30~16:00		脳神経外科 飯塚(第4) 14:30~16:30	脳神経外科 飯塚 14:00~16:00	
	脳神経外科 吉田(純) 予約制 15:00~16:00			血管外科 今枝(第2・3) 14:00~16:00		泌尿器 鈴木(晶) (第2・4) 9:00~12:00

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
- ★受付時間 午前8:30~11:30
午後の専門外来は診察時間の30分前からとなります。
- ★診察時間 午前9:00~12:00
- ★都合により担当医師が変更となる場合があります。
- ★急患の場合はお電話ください。
時間外・休日も診察致します。
TEL.0568-21-0811(代表)

健診・ドックセンター

●人間ドック ●企業健診

●特定健診 ●特定保健指導

40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。

健診・ドックセンター
TEL.0568-58-1535(直通)

新任医師紹介

緩和ケア科・外科 井上 保 先生



この度、緩和ケア科・外科を担当させて頂く事になりました。つきましては微力ではございますが誠心誠意、努力致します。宜しくお願い致します。

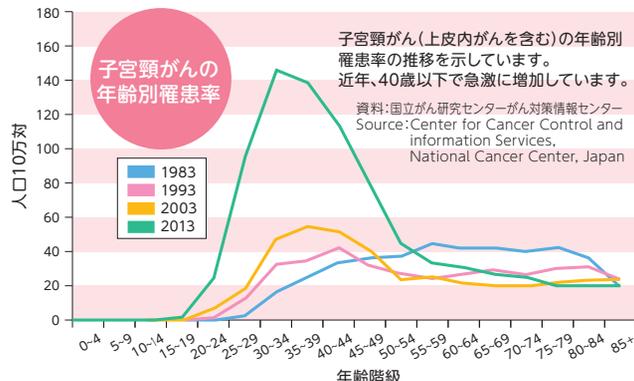
10月22日(火)は即位礼正殿の儀のため休診となります。
急患の場合は救急対応致しますので事前にお電話ください。



子宮がん検診のススメ

子宮がんは「子宮頸(けい)がん」と「子宮体がん」の2種類に分けられます。発生率は子宮頸がんの方が高く、子宮がん全体の80%~90%を占めています。そこで今回は、子宮頸がんについてのお話をします。

「子宮頸がん」は、早期発見・早期治療により、克服できる病気です。かつて「子宮頸がん」は中高年層の50才以上に多いと言われてきましたが、近年では性活動が活発な、特に20~30才代の若い女性に急激な増加傾向があります。子宮頸がんになると早期でも妊娠・出産に影響がでたり、気付くのが遅くて進行してしまうと生命をも奪ってしまう怖い病気です。今では、特に20才代から「子宮頸がん検診」を受ける方が良いとされています。いち早く「子宮頸がん」を見つけることにより、進行がんになることを防ぎ、死亡率を減らす効果が証明されています。



『子宮頸がん検診を受けてみませんか?』

子宮頸がん検診は、当院の健診センターの婦人科診察室にて、約5分程度でできる簡単な検査です。予約後の検査当日が、たまたま生理中や妊娠中であっても、検査は可能です。(ただし精密検査の精度を高める場合などは生理中を避けた方が無難なこともあります。)

- ①問診: 月経周期や、生理痛の有無、月経血量、妊娠出産歴、閉経した年齢などあらかじめ問診用紙に記入していただきます。婦人科医師が問診内容を確認し、質問を聞いたり、検査についてお話をします。
- ②視診・内診診察: 婦人科診察台で診察をします。大きな子宮筋腫や卵巣腫瘍、骨盤臓器脱(子宮脱)などの有無をチェック。そして内診診察で子宮頸部を観察し、不正出血やおりもの状態、膣内の炎症や子宮頸管ポリープなどの病気を目でチェックします。
→婦人科内診診察は「痛い!」というイメージがありますが、当院ではクラシック音楽を流し、できるだけリラックスし安心して検査していただけるように工夫しています。そして、内診診察も小さい器具を使い、痛みを伴う場合には痛み止めのゼリーを使用して検査します。
- ③子宮頸部細胞診: サーベックブラシ(もしくは綿棒)を用いて子宮頸部の表面から細胞をこすり取ります。病理検査専門医師がその細胞を顕微鏡で詳しく調べます。
→子宮頸がん検査後には少量の出血を伴うことがあります。翌日までには止まりますから心配ありません。

子宮頸がん検診は、不正出血など自覚症状が無い時点で行われることから、がんが進行していない状態で早期発見することが可能です。

『子宮頸がん検診に関する質問』

- ①子宮頸がんってなに?
→子宮がんには「子宮頸がん」と「子宮体がん」の2種類があり、子宮の入り口である子宮頸部にできるものが「子宮頸がん」、子宮の奥の方にできるのが「子宮体がん」と呼ばれています。一般的な「子宮がん検診」とは、健診センターや検診バスなどで行う集団健診をいい、「子宮頸がん検診」を行います。
- ②子宮頸がんの原因は?
→「発がん性ヒトパピローマウイルス(発がん性HPV)」というウイルスの感染が原因です。発がん性HPVは、ごくありふれたウイルスで、ほとんどの女性が一生に一度は感染するという報告もあります。
- ③子宮頸がんの症状は?
→早期がんでは一般的に無症状の場合が多く、進行すると、帯下感(おりもの)や不正性器出血、性行為の出血を認めます。又、喫煙者は発症リスクが高くなり、妊娠回数が多い人もなりやすいと言われています。
- ④子宮頸がん検診で引っかかったら心配です。どうすればいいの?
→平成26年度の子宮頸がん検診の受診者のうち、約2%の方は精密検査が必要(要精密検査)になりました。そして精密検査を受けた場合で「子宮頸がん」と正式に診断されるのは、そのうちの約2%です(検診者10,000人に対して4人が子宮頸がん)。しかし、これらの60%以上は子宮粘膜の表面のごく一部だけにとどまる「上皮内がん」と呼ばれる早期のがんで、その大半は子宮を温存した外科的治療が可能であり、がんを克服できるのです。これこそが「子宮頸がん検診」による早期発見のおかげと言えます。

子宮頸がん検診受診者 10,000人

要精密検査者 229人

子宮頸がんにかかっていた方 4人

ぜひ当院の健診センターで「子宮頸がん検診」を受け、自分自身の身体とこれからの健康を見つめなおしてみませんか?

資料:厚生労働省 平成27年度地域保険・健康増進事業報告
「健診・ドックセンター」婦人科検診医師 小林 博文

子宮頸がんワクチンの接種について

現在、厚生労働省では子宮頸がんワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種にあたっては、有効性とリスクを理解したうえで受けるようにしてください。
詳しくは厚生労働省のホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou28/>)を参照してください。

➡次号は「肝臓病について」です

九月哉
瓢の風も
ひやうとと
小林 一茶

- 9月 がん征圧月間・健康増進普及月間 ●9月1日(日)防災の日 ●9月9日(月)~9月15日(日)救急医療週間
- 9月9日(月)救急の日 ●9月13日(金)十五夜 ●9月15日(日)~9月21日(土)老人週間
- 9月16日(月)敬老の日 ●9月21日(土)世界アルツハイマーデー
- 9月23日(月)秋分の日 ●9月24日(火)~9月30日(月)結核予防週間