



希望

第149号
2019.8月号

医療法人 済衆館 済衆館病院
〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
https://saishukan.com

マンスリー 済衆館だより

発行/済衆館病院広報委員会

裏面:舌がん(口腔がん)をご存じですか?

外来診療担当医表(8月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	横崎 消化器	渡辺 消化器	森 糖尿病・膠原病	柴田 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 呼吸器
		今村(亜) 循環器	橋本 呼吸器	今村(亜) 循環器	渡辺 第1・2・3・5 消化器	戸部 循環器	多田 第1・2・3・5 腎臓・リウマチ・膠原病
		森 糖尿病・膠原病	榎原 循環器	吉田(勝) 循環器	伊藤(隆) 第2・3・4・5 脳神経	伊藤(隆) 第2・3・4・5 脳神経	担当医
		岡城 循環器	鈴木(重雄) 消化器	横崎 消化器	鈴木(貴) 糖尿病内分泌	鈴木(貴) 糖尿病内分泌	担当医
		平山 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	栗木 消化器	岡城 循環器	橋本 呼吸器	
			吉田(由) 第1・3・4 糖尿病内分泌	多田 腎臓・リウマチ・膠原病		吉田(由) 糖尿病内分泌	
外科	午前	川崎	今村(康) 外科・総合診療科	勝野	今村(達)	今村(康) 外科・総合診療科	川崎
			神谷	河合(純)	川崎	神谷 第2・3・4・5	河合(純)
眼科	午前	半田	半田	半田	半田	半田	半田
	午後	半田		担当医		半田	
	受付時間	13:30~15:30		13:30~15:30		13:30~15:30	
小児科	午前	植 廣田	植 廣田	廣田	植	植 廣田	植 廣田
	午後	植/廣田 15:00~16:00	植/廣田 15:00~16:00			植/廣田 15:00~16:00	
皮膚科	午前				休診		
整形外科	午前	中里	松本(美)	相羽 第1・2・4	松尾(英)	中里	松本(美) 第2・3・4・5
				矢崎 第1・3 10:00~			中川 第1・3・5
		松尾(英)	河原	岩野 第2・4 10:00~	宇佐美 第1・2・3・5	栗本 第1・2・3・5 9:30~	早川 第2・4
歯科・口腔外科	午前	梅村/担当医	梅村	梅村	梅村	梅村/担当医	

専門外来

	月	火	水	木	金	土
内科	糖尿病内分泌 和田 9:00~12:00	循環器 水谷(浩) 13:00~15:00	糖尿病内分泌 上田 13:00~	禁煙外来 橋本 14:00~	リウマチ膠原病糖尿病 森 12:30~14:00	
	消化器・肝臓 栗木 13:30~15:30		呼吸器 柳澤(第1・2・3) 予約制 14:30~15:30	消化器・肝臓 栗木(第1・2・3・5) 14:30~15:30		
	IBD/便秘外来 渡辺 予約制 14:00~16:00			腎臓・リウマチ・膠原病 多田 13:30~		
外科	乳腺外科 稲石(第3・4) 予約制 9:00~10:30	脳神経外科 飯塚(第1・2・4) 予約制	泌尿器 担当医 一部予約制 14:00~	泌尿器 遠山(第1・2・4・5) 14:00~14:30	乳腺外科 佐藤 予約制 14:00~16:00	形成外科 担当医 9:00~10:00
	泌尿器 河合(昭) 13:00~16:00			脳神経外科 担当医 (第1・2・3・4) 14:00~16:00	脳神経外科 飯塚 (第1・2・3・5) 14:00~16:00	脳神経・脊髄外科 西村 (第1・3) 9:00~11:30
	内分泌外科 日比(八)(第1) 予約制 15:00~16:00	小児外科 勝野 13:00~16:00		脳神経外科 飯塚 (第5) 14:30~16:30		
	内分泌外科 酒井(第3) 予約制 15:00~16:00	緩和ケア 秋山 13:30~16:00		血管外科 今枝 (第1・2・3・5) 14:00~16:00	脳神経外科 担当医 (第4) 14:00~16:00	泌尿器 鈴木(晶) (第2・4) 9:00~12:00
	脳神経外科 吉田(純) 予約制 15:00~16:00					

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
- ★受付時間 午前8:30~11:30
午後の専門外来は診察時間の30分前からとなります。
- ★診察時間 午前9:00~12:00
- ★都合により担当医師が変更となる場合があります。
- ★急患の場合はお電話ください。
時間外・休日も診察致します。
TEL.0568-21-0811(代表)

健診・ドックセンター

●人間ドック ●企業健診

●特定健診 ●特定保健指導

40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。

健診・ドックセンター TEL.0568-58-1535(直通)

新任医師紹介

眼科 榎原 央子 先生



水曜日の眼科外来を担当させていただきます。
満足して頂ける医療を提供できるよう努力致します。
よろしくお願致します。

整形外科 岩野 壮栄 先生



隔週水曜日に整形外科外来を担当させていただきます。
分かりやすい説明、適切な治療を提供していきたいと思っております。
宜しくお願い致します。

舌がん(口腔がん)をご存じですか?



どのようなときに歯科口腔外科を受診したらよいのでしょうか?

最近メディアで、中高年有名人が舌がん(口腔がん)とカミングアウトされ、急に関心が高まりました。この機会に「口腔がん」の一つである「舌がん」を取り上げてみます。

当院でも、「自分も「舌がん」じゃないか」と心配して受診される患者さまが多くいらっしゃいます。もしかすると、ニュースが流れるまで、お口の中にがんができるということすら知らなかった方もいらっしゃるかもしれません。

実は、口腔がんは歯をのぞいた全ての部位に発生します。口腔がんのうち約80%が舌・頬粘膜・歯肉に、約20%が唇・口蓋(口腔内の天井部分)・舌の下の部分に発生します。日本では年間約7,000人が口腔がんになっています。口腔がんの男女比は3:2と男性に多く、年齢的には60歳代に最も多く、人口の高齢化に伴って口腔がん罹患率も増加しつつあります。

そして、現在、口腔がんは世界的な傾向として増加しつづけています。国際的には、喫煙と飲酒の両方を嗜好する国において口腔がん罹患率が高いです。特に南アジア諸国は多く、檳榔樹(びんろうじゅ)などの噛みタバコによる習慣が原因と考えられています。

口腔粘膜の病気には、「口腔前がん病変」というものもあります。

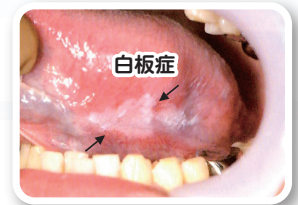
WHO(世界保健機関)で「形態学的にみて正常な組織に比べてがんが発生しやすい状態に変化した組織」と定義されています。つまり、「口腔がん」ではないですが、がんに変化する可能性があることがわかっているため、定期的な経過観察が必要な病気です。

●「口腔前がん病変」には以下のものがあります。

➤ 口腔白板症

WHO(世界保健機関)で「主たる病変ががん化リスクを有しない他のいずれの疾患、あるいは障害にも位置づけられないがん化の可能性を有する白色の扁平もしくは隆起したかたまり」と定義されています。

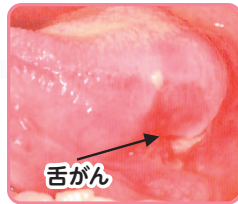
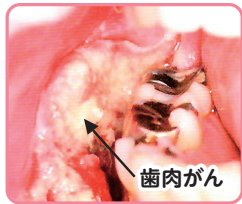
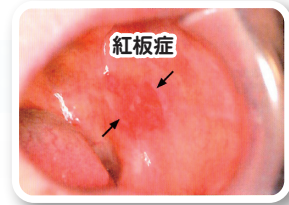
約10%の確率で悪性化する可能性があります。



➤ 紅板症

WHO(世界保健機関)で「臨床的にも病理学的にも特徴づけられない赤いビロード斑様を示す白板症に類似する病変」と定義されています。

約50-60%の確率で悪性化する可能性があります。



口腔がんは直接目に見える部位なのに、ほかの部位に比べるとご自身でのセルフチェックをされる方が非常に少なく、自覚症状の少なさから、早期発見が遅れがちです。たしかに、初期の口腔がんは舌や歯に隠されて見えにくく、見逃しがちです。また、少しくらい痛くても、食べ物や歯などで傷ついた程度にしか思わず、放置して進行させてしまいがちです。そのため、来院いただいた時には、発症から時間がかかり、すでに病期が進んでいることが多々みられます。

がんを予防する

にはどうしたらいいのでしょうか?

- 口腔内は清潔に。
- 合わない入れ歯は早く治す。
- 虫歯は早く治す。
- 刺激物(タバコ・お酒)は控える。

このような症状があるときは要注意! 放置せず歯科口腔外科を受診してください。

- 口内炎が2週間以上治らない。
- 赤くただれているところがある。
- 抜歯した傷が治らない。
- 硬いしこりがある。
- 噛んだ傷が治らない。
- 舌が動きにくい。
- 入れ歯が当たってできた傷が治らない。
- 下唇・舌がしびれる。
- 白っぽいできものがある。

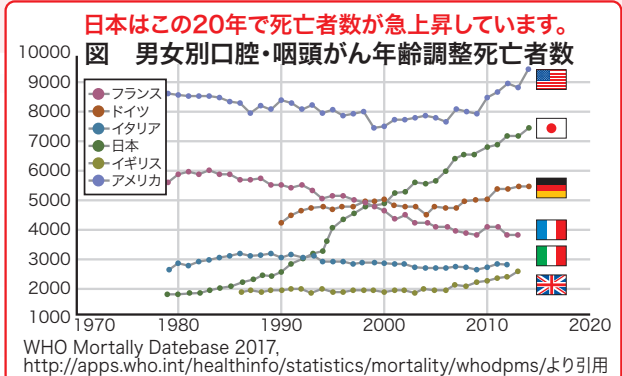
● 受診してがんが疑われる時にまず行う検査

細胞診というものを行います。歯ブラシの先のような道具でこするだけで、痛みもなく、すぐに終わります。

口の中を直接診査するので、早期発見が可能です。

がんは早期発見が重要です。気になる症状がありましたら、速やかに歯科口腔外科を受診してください。

(参考文献: 医歯薬出版株式会社「かかりつけ歯科医からはじめる口腔がん検診」) 歯科口腔外科 梅村 恵理



➡ 次号は「子宮がん検診のススメ」です

四字熟語

一粒万倍 (いちりゅうまんばい)

わずかなものから大きな利益を上げること。1粒まいた種が1万倍もの収穫を上げることができる意から。「一つの善行が多くの恵みをもたらす」という仏教の言葉が元になっている四字熟語です。

- 8月1日(木)～31日(土) 食品衛生月間 ● 8月1日(木)～7日(水) 栄養週間
- 8月4日(日) 栄養の日 ● 8月7日(水) 鼻の日 ● 8月8日(木) 立秋 ● 8月11日(日) 山の日
- 8月15日(木) 終戦記念日 ● 8月21日(水) 献血の日 ● 8月31日(土) 野菜の日

■ 第149号 2019.8月

■ 発行/ 済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院

TEL.0568-21-0811(代表)

〒481-0004 北名古屋市長田西村前111番地
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp https://saishukan.com
FAX.0568-22-7494

当院は個人情報保護に積極的に取り組んでいます。