



マンスリー 済衆館だより

第140号
2018.11月号

発行 / 済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院

〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494

e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
https://saishukan.com

裏面: 今や、あなたも私も糖尿病?

外来診療担当医表(11月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	横崎 消化器	渡辺 消化器	森 糖尿病・膠原病	羽賀 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 呼吸器
		今村(亜) 循環器	橋本 呼吸器	今村(亜) 循環器	渡辺 消化器	大高 循環器	多田 第2・3 腎臓
		岡田 消化器 <small>休診</small>	小嶋 循環器	吉田(勝) 循環器	伊藤(隆) 脳神経	伊藤(隆) 脳神経	担当医
		森 糖尿病・膠原病	鈴木(重雄) 消化器	横崎 消化器	岡田 <small>休診</small>	岡田 <small>休診</small>	担当医
		岡城 循環器	伊藤(隆) 脳神経	栗木 消化器	岡城 循環器	橋本 呼吸器	
		吉田(由) 糖尿病内分泌	多田 腎臓		吉田(由) 糖尿病内分泌		
外科	午前	川崎	今村(康) 外科・総合診療科	神谷	今村(達)	今村(康) 外科・総合診療科	川崎
			勝野	河合(純)	川崎	神谷	河合(純)
眼科	午前	半田	半田	半田	半田	半田	半田
	午後 受付時間	半田 13:30~15:30		担当医 13:30~15:30		半田 第1・2・3・5 13:30~15:30	
小児科	午前	植 廣田	植 廣田	廣田	植	植 廣田	植 廣田
	午後	植/廣田 15:00~16:00	植/廣田 15:00~16:00			植/廣田 15:00~16:00	
皮膚科	午前				休診		
整形外科	午前	中里	松本(美)	相羽	松尾(英)	中里	松本(美)
		松尾(英)	河原 第1・2・4	矢崎 第1・3 10:00~ 田中 第2・4 10:00~		栗本 9:30~	中川 第3 早川 第2・4
歯科・口腔外科	午前		担当医	担当医	担当医	担当医	

専門外来

		月	火	水	木	金	土
内科	糖尿病内分泌 和田 9:00~12:00			糖尿病内分泌 伊藤(雅) 13:00~	糖尿病・膠原病 森 12:30~14:00 禁煙外来 橋本 14:00~	糖尿病・膠原病 森 12:30~14:00	
	消化器・肝臓 栗木 13:30~15:30	循環器 水谷(浩) 13:00~15:00	呼吸器 柳澤 予約制 14:30~15:30	消化器・肝臓 栗木 14:30~15:30 腎臓 多田 13:30~			
外科	乳腺外科 石原 予約制 9:00~10:30	脳神経外科 飯塚 予約制	泌尿器 担当医 一部予約制 14:00~	泌尿器 遠山 14:00~15:00	乳腺外科 佐藤 予約制 14:00~16:00	脳神経・脊髄外科 担当医 (第3) 9:00~11:30	
	泌尿器 河合(昭) (第1・3・4) 13:00~16:00			脳神経外科 担当医 (第1・2・3・4) 14:00~16:00			
	小児外科 勝野 13:00~16:00			脳神経外科 飯塚 (第5) 14:30~16:30			
	内分沁外科 日比(八) (第1) 予約制 15:00~16:00	脳神経外科 飯塚 (第5) 14:30~16:30		脳神経外科 飯塚 14:00~16:00	泌尿器 鈴木(晶) (第2・4) 9:00~12:00		
	内分沁外科 酒井(第3) 予約制 15:00~16:00	血管外科 今枝 14:00~16:00					
脳神経外科 吉田(純) 予約制 15:00~16:00	緩和ケア 秋山 (第1・2・3) 13:00~16:00						

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
- ★受付時間 午前8:30~11:30
午後の専門外来は診察時間の30分前からとなります。
- ★診察時間 午前9:00~12:00
- ★都合により担当医師が変更となる場合があります。
- ★急患の場合はお電話ください。
TEL.0568-21-0811(代表)
時間外・休日も診察致します。

新任医師紹介



矢崎 尚哉 先生

10月より第1・3・5水曜日に勤務させていただくことになりました矢崎です。整形外科で手外科(手指から肘関節までの疾患および外傷)を中心に診療させていただきます。よろしくお願致します。



田中 宏昌 先生

10月より第2・4水曜日の整形外科を担当させていただきます。手外科を中心として整形外科一般を担当させていただきます。宜しくお願い致します。

今や、あなたも私も

糖尿病？



のどが渇くので
水分をたくさん飲む



尿量が多い



疲れやすい



食べているのに
体重が減る

このような**症状が出てきた方**や**症状は無いけれど血糖値が高いと言われた方**それは**糖尿病**かもしれません。



糖尿病は、**1型糖尿病・2型糖尿病**があります。まずその説明をします。

■ 1型糖尿病とは

膵臓がインスリンを作れないタイプで子どもや若年者に多いです。急激に発症し症状の悪化も急速です。

■ その他にも

他の病気あるいは薬剤によって引き起こされるタイプの糖尿病や妊娠によって糖代謝異常が起こされるタイプの「妊娠糖尿病」があります。

■ 2型糖尿病とは

インスリン（血糖値を下げるホルモン）の分泌が少なかったり、働きが悪く過食・運動不足・肥満・ストレスが引き金となり発症するタイプです。緩やかに発症し、進行もゆっくりです。日本人の糖尿病患者さんのうち約90%の方が2型糖尿病とされています。



糖尿病治療はまず「食事療法」と「運動療法」です その日から始めましょう!!



私は何をどれだけ食べたら良いのでしょうか？

食事療法

食事療法は、年齢・性別・身長・体重によって必要カロリーを計算します。医師の指示に従い、必ず管理栄養士による**栄養指導**を受けてください。

毎日どれだけ運動したら良いのでしょうか？

運動療法

ウォーキングやジョギング・水泳などの有酸素運動を継続して行う事が効果的です。その時には、必ず**医師の指導の下**に行いましょう。

自分に必要な
エネルギー量を知ること

その上で糖尿病の程度により**内服薬**や**インスリン療法**となります。専門医^{*}の指導のもとに治療を行ってください。

※日本糖尿病学会のホームページで検索できます。



糖尿病を放置してしまったらどうなるの？

自覚症状が少ない期間に、ただ放置したら恐ろしい合併症（**脳卒中・心筋梗塞・末梢動脈性疾患**）となります。次に糖尿病の**特異的な三大合併症**を説明します。



■ 糖尿病性網膜症

網膜の血管が障害され、症状が進むと失明する恐れがあります。

■ 糖尿病性腎症

腎臓の働きが悪くなり腎不全などを引き起こし、人工透析を受けなくてはならない恐れがあります。

■ 糖尿病性神経障害

神経が障害され、手のシビレや足の感覚の麻痺・下痢・便秘・失禁などの症状を起こすことがあります。

糖尿病は放置すると恐ろしい病気です。正しく治療することで、合併症を防ぐことができます。毎日の生活習慣と血糖値をコントロールしましょう。気になる症状がありましたら、善は急げ！様子を見ていないで1日も早く受診され、血液検査などを受けていただくよう内科医師にご相談ください。

広報委員会一同



かがやける
白雲ありて
照紅葉 高浜虚子

●11月1日(木)～11月30日(金) 薬剤耐性(AMR)対策推進月間/乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間
●11月3日(土) 文化の日 ●11月12日(月)～18日(日) 全国糖尿病週間 ●11月14日(水) 世界糖尿病デー
●11月23日(金) 勤労感謝の日 ●11月25日(日)～12月1日(土) 医療安全推進週間

一口メモ

高浜 虚子

1874年(明治7年)2月22日～1959年(昭和34年)4月8日
明治・大正・昭和の3代にわたる俳人・小説家。本名 高浜 清。
雑誌「ホトギス」の理念となる「客観写生」「花鳥諷詠」を提唱した。享年85才。

募集

看護師

◆常勤 ◆パート

お問い合わせは TEL 0568-21-1615 総務課へ

同時募集

看護助手 臨床検査技師 理学療法士
作業療法士 言語聴覚士
ケアマネージャー 管理栄養士
栄養士 調理スタッフ

■ 第140号 2018.11月
■ 発行/済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院
TEL.0568-21-0811(代表)

〒481-0004 北名古屋市長西村前111番地
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp https://saishukan.com
FAX.0568-22-7494

当院は個人情報保護に積極的に取り組んでいます。