



# 脳卒中っていつの季節に多いの？



前回の「脳卒中週間って知ってますか？」では脳卒中週間は毎年5/25～31であるとお伝えしました。日本脳卒中協会は、脳卒中に関する知識を広め一般市民の脳卒中に関する理解を高めることを目的に、平成14年から毎年5月25日から31日を脳卒中週間と定め脳卒中に関する啓発活動を行なうようになりました。

この時期を選んだ理由は

1)厚生省健康科学総合研究事業 脳梗塞急性期医療の実態に関する研究により、脳卒中の大部分を占める脳梗塞の発症が年間では春に少なく6～8月から増加することが明らかとなった。

2)一般に「脳卒中は冬に多い」というイメージがあるので、実は脳卒中は夏から気をつけなくてはいけないという警告を与えるためには、その直前である5月の終わりが適切と思われるから。

しかしながら最近の研究によると重症や高齢者の脳梗塞は秋から冬に多くなることがわかってきました。

## そもそも脳卒中とは・・・

脳卒中という言葉は一般的な用語であり、医学用語ではなく正式には脳血管障害と言います。脳卒中の卒は卒倒(突然倒れる)の卒で"突然に"の意味、中は中毒(毒にあたる)の中で"あたる"という意味です。脳卒中とは脳の病気で突然に何かにあたったようになる(倒れる)ことを意味しているのです。

脳卒中は脳梗塞、脳出血、くも膜下出血に分類されます。

- 脳梗塞 ... 脳の血管が詰まる
- 脳出血 ... 脳の細い血管が切れて出血
- くも膜下出血 ... 脳の血管にできた動脈瘤や異常血管が破れて出血

さらに脳梗塞はおおまかに次のように分類されます。

- ラクナ脳梗塞 ... 脳のかかり細い血管が詰まる
- アテローム性脳梗塞 ... 脳の太い血管が動脈硬化で細くなって詰まる
- 心原性脳梗塞 ... 心臓にできた血の塊が脳の血管に詰まる
- 一過性脳虚血発作 ... これらの脳梗塞のなりかけの状態

特に脳梗塞は発症すると脳細胞がどんどん死滅して元に戻らなくなります。よって少しでも早く治療を開始しなければなりません。

我が国でも2005年10月より固まった血液を溶かす薬(組織プラスミノゲンアクチベータ、t-PA)を使用する血栓溶解療法ができるようになりました。

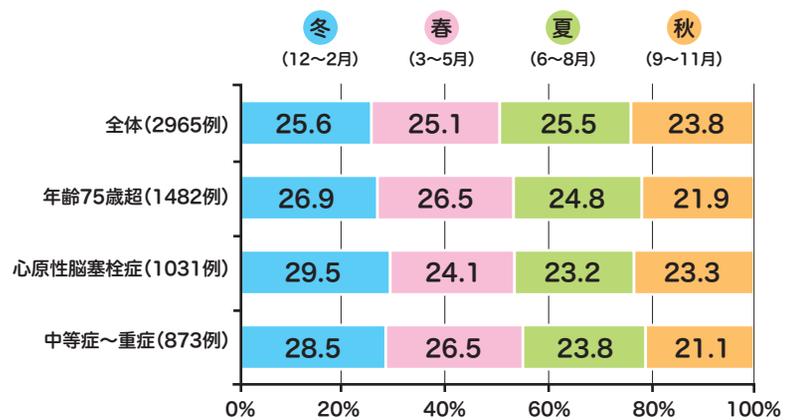
済衆館病院でもこのt-PAを使用した血栓溶解療法が24時間365日できる体制を整え、2017年の後半の半年だけでも15例の患者さんにその治療を行いました。中には劇的に症状が改善し症状がなく通院が可能になった患者さんもみえます。またt-PAが無効であったり使用ができない患者さんに対して、カテーテルによる血栓回収療法も行う事ができるようになりました(当院でできない場合は高次医療機関に転院搬送)。

済衆館病院の脳卒中関連の入院患者さんは2016年に比べ2017年は約1.5倍になりました。それは地域の皆さんが脳卒中を身近に感じ、早く病院を受診するようになったからに他なりません。

暑い時期もまだ続くと思われるので熱中症対策と同様、水分の補給もこまめに行うことが脳卒中の予防にもなります。

しかし脳卒中を疑ったら今までと同様に迷わず救急車を呼んでください。

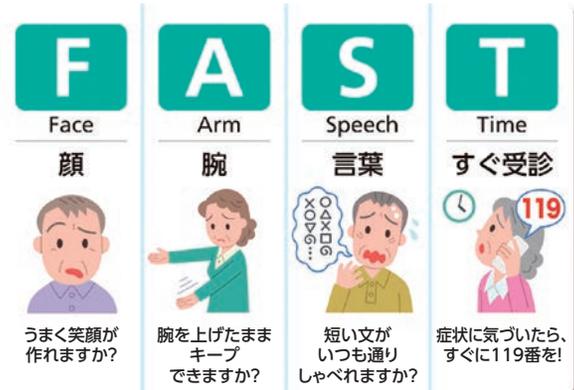
脳神経外科部長 飯塚 宏



季節ごとの脳梗塞患者割合

脳梗塞患者全体では季節別発症率に目立った差はないが、高齢者・心原性脳塞栓症・重症例では比較的寒い季節の発症が有意に多くなります。

「Circulation Journal」2018



公益社団法人 日本脳卒中協会 × 日本ベリンガーインゲルハイム株式会社

## 脳卒中のリハビリテーションについて

脳卒中になると、様々な後遺症が残ることがあります。例えば、手足が動きにくくなる、言葉がしゃべりにくくなる、食事が食べにくくなるなどです。こういった症状に対し、動きを良くする訓練や、助けになるような方法・道具の情報提供を行う事がリハビリテーション科の役目です。理学療法士は主に歩行などの基本的動作の獲得を、作業療法士は応用的動作や生活に必要な日常的動作の獲得を、言語聴覚士は嚥下機能などの食事動作や言語機能の改善を担当します。それに加え、上肢ロボットリハ<sup>\*1</sup>(ReoGo-J)、機能的電気刺激(IVES)、ドライブシミュレーター、吊り上げ免荷式トレッドミルなどの設備を利用し、最新のニューロリハビリテーションを実施していることが済衆館病院リハビリテーション科の特徴です。また、退院前の在宅訪問や、退院後はデイケア・訪問リハビリなどを実施しており、急性期から生活期まで幅広い病気の患者さまに対応しています。脳卒中の後遺症でお困りの方は、脳神経内科・脳神経外科の医師にご相談ください。

※1 ロボットリハにつきましては、病院ホームページをご参照ください。

理学療法士 三村 純一



見上げたる 金木犀の 大樹かな  
山口青邨

- 9月1日(土)~9月30日(日) 健康増進普及月間 ●9月1日(土) 防災の日
- 9月9日(日) 救急の日 ●9月17日(月) 敬老の日
- 9月23日(日) 秋分の日 ●9月24日(月)~30日(日) 結核予防週間



### 一口メモ 肩たたきより肩もみ

肩たたきは、強くたたくと緊張した筋肉には逆効果。肩こりを解消するには、肩もみがおすすです。コツは、ぎゅうぎゅうと揉まずに掌のぬくもりを伝えるつもりで優しく撫でるように行うこと。肩もみをすると人も疲れません。



### 募集 看護師 ◆常勤 ◆パート

お問い合わせは TEL 0568-21-1615 総務課へ



同時募集 総務事務 看護助手 ケアマネージャー 管理栄養士 栄養士 調理スタッフ

◆読者投稿◆ ご意見・投稿の希望の方は、ハガキ又は封書にて当院広報委員会宛までお願いします。

■ 第138号 2018.9月  
■ 発行/済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院  
TEL.0568-21-0811(代表)

〒481-0004 北名古屋西村前111番地  
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp https://saishukan.com  
FAX.0568-22-7494

当院は個人情報保護に積極的に取り組んでいます。