



希望

マンスリー 済衆館だより

第129号
2017.12月号

医療法人 済衆館 済衆館病院
〒481-0004 北名古屋市長田西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
http://www.saishukan.com

発行/済衆館病院広報委員会

裏面：膠原病とはどんな病気でしょうか？/レディ・ガガと一緒に

外来診療担当医表(12月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	小池 循環器	清水 消化器	森 糖尿病・膠原病	羽賀 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 呼吸器
		横崎 消化器	橋本 呼吸器	今村(重) 循環器	清水 消化器	大高 循環器	多田 第1・2・3 腎臓
		今村(重) 循環器	小嶋 循環器	吉田(勝) 循環器	伊藤(隆) 神経	伊藤(隆) 神経	担当医
		岡田 消化器	鈴木(重雄) 消化器	横崎 消化器	小池 循環器	岡田 消化器	
		森 糖尿病・膠原病	伊藤(隆) 神経	栗木 消化器	岡田 消化器	橋本 呼吸器	
外科	午前	川崎	今村(康) 勝野	神谷 河合	今村(達) 川崎	今村(康) 神谷	川崎 河合
眼科	午前	五十川	五十川	五十川	五十川	五十川 第1・2・5	五十川
	午後 受付時間	五十川 13:30~15:30		平井 13:30~15:30		五十川 13:30~15:30	
小児科	午前	植 廣田	植 廣田	廣田	植	植 廣田	植 廣田
	午後	植/廣田 15:00~16:00	植/廣田 15:00~16:00			植/廣田 15:00~16:00	
皮膚科	午前				休診		
整形外科	午前	中里	松本	三輪	三宅	中里	松本 第1・2 担当医 第1・3
		松尾(英)	河原	三宅	松尾(英)	栗本 9:30~	中川 第2
歯科・口腔外科	午前		梅村(恵)	梅村(恵)	梅村(恵)	梅村(恵)	

専門外来

	月	火	水	木	金	土
内科	糖尿病内分泌 大屋 9:00~12:00 診察時間		糖尿病内分泌 和田 13:00~	禁煙外来 橋本 14:00~ 糖尿病・膠原病 森 13:00~		
	消化器・肝臓 栗木 13:30~15:30 診察時間	循環器 水谷(浩) 13:00~15:00	呼吸器 柳澤 第1・3 14:00~17:00	消化器・肝臓 栗木 14:00~15:30 腎臓 多田 13:30~	糖尿病・膠原病 森 12:00~	
外科	乳腺外科 中西 9:00~10:30 小児外科 勝野 13:00~16:00 診察時間	脳神経外科 飯塚 予約制		泌尿器 遠山 14:00~15:00	乳腺外科 佐藤 予約制 第1・2・3・4 14:00~16:00	脳神経・脊髄外科 担当医 第1・3 9:00~11:30
	緩和ケア 秋山 13:00~16:00 内分泌外科 日比(八) 第1 15:00~16:00 診察時間		泌尿器 住友(第1) 14:00~ 泌尿器 加藤(第2・4) 14:00~	血管外科 今枝 14:00~16:00	脳神経外科 飯塚 第1・2・4 14:00~16:00	泌尿器 木村 第1・2・3 9:00~12:00

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
- ★受付時間 午前8:15~11:30
午後の専門外来は診察時間の30分前からとなります。
- ★診察時間 午前9:00~12:00
- ★都合により担当医師が変更となる場合があります。
- ★急患の場合はお電話ください。
TEL.0568-21-0811(代表)
時間外・休日でも診察致します。



新任医師紹介



吉田由香利 先生

糖尿病内分泌内科(金曜日)の外来を担当致します。皆様が安心できる診療を心がけたいと思います。よろしくお願ひします。

健診・ドックセンター

- 人間ドック
- 企業健診

- 特定健診
- 特定保健指導

40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。

よく耳にする病名ですが、**膠原病**とはどんな病気でしょうか？

また最近新聞などで話題になることの多い**線維筋痛症**とはどんな病気でしょうか？

まず膠原病という名前の由来を考えてみましょう

膠(にかわ・こう)とは、獣や魚の皮・骨などを水で煮沸し、その溶液からコラーゲンやゼラチンなどを抽出し、濃縮・冷却し凝固させたものです。(デジタル大辞泉より) 古来、膠は接着剤などに使用されてきました。

人間の身体は様々な細胞が組み合わさって出来ています。その細胞同士を結びつけ、臓器の強度を保つ働きをしているのが結合組織であり、そのなかでも重要な組織がコラーゲンを成分とする膠原繊維です。この繊維は皮膚、関節、筋肉、血管など全身のいたるところにあります。その膠原組織に病変が生じたものを総称して膠原病と呼んでいます。

昔より皮膚や関節、肺など全身の臓器に重い炎症性の病像を呈する患者さんがこれまで知られている病気でなく、おおよそその患者群に共通の所見(フィブリノイド壊死と言います)が先ほども述べた膠原繊維にみられたことから**膠原病という疾患群**が提唱されました。さらに膠原病は、本来なら異物から身体を守るはずの免疫システムが正常に働かず自分の身体を攻撃する**抗体**を作る事が原因とも考えられているために**自己免疫疾患**とも呼ばれています。

当初は関節リウマチをはじめとした以下の6つの疾患を膠原病と呼びました。

- 関節リウマチ
- 全身性エリテマトーデス(SLE)
- 皮膚筋炎・多発性筋炎
- 結節性多発動脈炎
- 強皮症
- リウマチ熱

このうちリウマチ熱は膠原病でないことが判明し、現在膠原病から除かれています。今回は膠原病内科で診ることの多い**関節リウマチ**と、最近難治性の痛みをきたし増えつつある病気で話題となっている**線維筋痛症**についてお話したいと思います。なお、関節リウマチは膠原病ですが、もうひとつの**線維筋痛症**は膠原病ではありません。

関節リウマチ(以下リウマチ)の成因と診断

リウマチ(関節「正確には関節を被っている**滑膜**という膜」の炎症による痛み)と線維筋痛症(炎症に因らない**筋肉の傷み**)、同じ痛みでもその原因は全く異なります。

リウマチの炎症がなぜ起きてくるのか、線維筋痛症の痛みがなぜ起きてくるのかはまだはっきりと解明されていません。リウマチについては自己免疫とよばれる疾患のひとつに位置づけられ、リンパ球などの細胞やサイトカインとよばれる自らが分泌した物質による**関節の破壊**が起き、その結果**関節の変形**や、なかには**肺**など全身が侵されることもあります。

線維筋痛症の成因と診断

「脳が勝手に痛みを作り出している」と表現されることもある疾患で、日本人女性に非常に多い「肩こり」「腰痛」の延長線上にある疾患と言われています。成因はおおまかに下記の3つにくることが出来ます。

- 炎症(風邪、インフルエンザ、肺炎などの感染症やリウマチ、膠原病などの全身性炎症性疾患や気管支喘息・アレルギー性鼻炎などのアレルギー性の炎症)
 - 腫瘍(がん、良性腫瘍など)性疾患
 - 老化(動脈硬化による脳梗塞、心筋梗塞)
- 最近ではその3つではくくりきれない病気として
- ▲ 生活習慣病(糖尿病、肥満、高脂血症、痛風)
 - ▲ メンタル(心療内科)的疾患

の2つがあります。線維筋痛症の診断はこれまでに炎症や腫瘍ではないことがはっきりしています。また小児にも線維筋痛症患者さんが少なからずおられますので老化が原因とは言えません。私の経験から言えば、リウマチの発症後に線維筋痛症を併発する患者さんはめずらしく

ありません。一方線維筋痛症発症後にリウマチを併発する患者さんは診た経験がなく、それゆえにメンタルとの関連性が強く疑われます。また肩こりと腰痛の延長線上に位置づけられるため**生活習慣病と無関係**とはいえません。

治療

リウマチの治療薬の中心はMTX(メトトレキサート)ですが、リウマチの治療に革命的变化をもたらしたといわれるのが**生物学的(バイオ)製剤**です。当院においても、①TNFアルファという関節炎を惹起する物質の作用を阻害する薬剤②IL-6という関節炎を惹起する物質の作用を阻害する薬剤③リンパ球のひとつであるT細胞の動きを鈍らせることで関節炎を抑え込む薬剤の3剤がリウマチ患者さんに使われています。その昔、ステロイドと鎮痛剤でしかリウマチの治療が出来なかった時代とくらべると、バイオ製剤が多くのお患者さまへの福音となっていることは紛れもない事実ですが、MTX、バイオ製剤いずれも免疫抑制剤であるため重篤な感染症のリスクがあり、高齢者など感染に弱い患者さんへの使用は慎重に行う必要があります。が、問題点もいくつかあります。

生物学的(バイオ)製剤の問題点

- 1) 高額なためリウマチの好発年齢である若年から中年の女性がその恩恵を十分享受できているとは言い難いこと。
- 2) いずれのバイオ製剤でも3人から4人に1人は有効ではないこと。
- 3) 多くのバイオ製剤はMTX(メトトレキサート)を併用しないと十分な効果が得られないことと同時にMTXは使用できない患者さんも少なくないこと。の3つです。

線維筋痛症の治療薬は

- I) 末梢神経障害性の痛みに使われる薬剤
- II) 一部の抗うつ薬
- III) 睡眠導入薬
- IV) 神経痛緩和薬
 - 1) は第1選択として多く使用されていて末梢神経障害性疼痛にきわめて有効とされるおくすりです。線維筋痛症以外にも糖尿病性神経障害や帯状疱疹後神経痛などさまざまな疾患で使われています。

■東洋医学的観点から

東洋医学では病気の内因を「飲食(飲み物と食べ物)七情(おおざっぱにストレスのこと)」に求めており生活習慣改善とストレスマネジメントはすべての疾患の管理に不可欠です。

また東洋医学的には「冷は痛みに通じる」「通じざればすなわち痛む」と言い、体を冷やさないこと、便通を整えることが大切といわれています。甘いもの(白砂糖はからだを冷やす作用が強力なため)や冷たいものの取りすぎは好ましくありません。

■線維筋痛症と運動療法

そのほか線維筋痛症には運動療法が有効であり、患者さんは動いている間は痛みが少ないといえます。しかし本当に体調が悪い時には動くことすら困難で、むしろ比較的体調の落ち着いたときにいかに運動を生活に取り入れることができるかがカギといえるかと思えます。

以上、簡単な解説ですが皆様の参考になれば幸いです。もし、これらの病気でお困りであれば専門外来にてご相談ください。

副院長 森康一

レディ・ガガと一緒に

「レディ・ガガさん」が線維筋痛症という病気で休養を発表されました。皆さんは線維筋痛症をご存じですか?わたしも同じ病気ですが、今まではマイナーな病気だったため知っているの方がめずらしいという感じでした。

線維筋痛症は本当に痛い病気です。意識が飛んでしまう程の激痛が、いつ私に襲いかかってくるのか...わたしはこの数年間、身体の痛みを感じない日はありませんでした。

痛みと闘いながら、あの派手なパフォーマンスをこなす「ガガさん」を見ると、わたしも闘おうと勇気づけられます。

これを機に、皆さんに病気について知って頂けると嬉しいです。愛知県では正式にヘルプマークを取り入れてはませんが、わたしが住んでいる名古屋市にはヘルプカードというものがあります。もしも、このマークを見かけたら配慮をお願いします。



西2階病棟看護師 前田早美



冬至

毎年12月22日頃に、一年で最も夜が長くなる日があります。これを冬至と言います。昔、冬至の日は「死に一番近い日」と言われ、その厄を払うために体を温め、無病息災を祈っていました。そのため、冬至に栄養のあるかぼちゃを食べ、柚子の香りで邪を祓えたと信じられていたため、柚子風呂に入り夜を越していたようです。

- 12月1日(金)~12月31日(日) 歳末たすけあい運動
- 12月1日(金) 世界エイズデー

- 12月22日(金) 冬至
- 12月23日(土) 天皇誕生日
- 12月25日(日) クリスマス

四字熟語 報恩謝徳(ほうおんしゃとく)

受けた恩に感謝し報いること。報恩は受けた恩に報いることを指し、謝徳は感謝の気持ちを表す意となる。

※1月号より、四字熟語と一ロメモを交互に掲載しています。

募集

看護師 ◆常勤 ◆パート

お問い合わせは TEL 0568-21-1615 総務課へ

同時募集

診療情報管理士 臨床検査技師 医療ソーシャルワーカー
地域医療連携室事務 看護助手
調理スタッフ 施設管理

◆読者投稿◆ ご意見・投稿の希望の方は、ハガキ又は封書にて当院広報委員会宛までお願いします。

■ 第129号 2017.12月
■ 発行/済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院
TEL.0568-21-0811(代表)

〒481-0004 北名古屋市鹿田西村前111番地
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp http://www.saishukan.com
FAX.0568-22-7494

当院は個人情報保護に積極的に取り組んでいます。