



希望

マンスリー 済衆館だより

第118号
2017.1月号

医療法人 済衆館 済衆館病院
〒481-0004 北名古屋市長久寺前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
http://www.saishukan.com

発行/済衆館病院広報委員会

裏面：嚥下リハビリテーション パートI/パワースポット

謹賀新年



理事長 今村 康宏

新年あけましておめでとうございます。旧年中お世話になりました地域の皆様にご心より御礼を申し上げます。

昨年は「2025年問題」が広く浸透した1年であったと感じます。2025年にかけて少子高齢化による様々な問題が特に大都市部において顕在化するというこの見通しは、予定より速いスピードでやって来るかもしれないと思います。それに向けて様々な職種や事業体の垣根を越えて、患者様とご家族を中心とした幅広い医療と介護の連携、いわゆる地域包括ケアシステムの構築について真剣に考えた一年でありました。

皆様のご支援を頂いて昨年3月にオープンした新病棟も、ようやく軌道に乗って参りました。その1階に「地域医療連携室」があります。院内

外の転院や受診に関するご相談はもちろんのこと、訪問看護や通所リハビリ、デイサービス、ケアプランセンターの機能があり、そして西名古屋医師会の在宅医療の相談窓口である「在宅医療サポートセンター」も同じところに設置されております。更に本年は需要が高まっている訪問診療と訪問リハビリにも取り組み、この地域医療連携室を通じて当院なりの地域包括ケアシステムのあり方を発信して参る所存でございます。

救急から在宅まで、身近にハイレベルの治療を全ての段階でご提供できるように今年も努力して参ります。地域の皆様の今後益々のご健勝と地域社会の更なる発展を心より願いつつ、当院に対しても尚、一層のご支援、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

外来診療担当医表(1月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	小池 循環器	清水 消化器	森 糖尿病・膠原病	古澤 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 呼吸器
		横崎 消化器	橋本 呼吸器	今村(亜) 循環器	清水 消化器	大高 循環器	多田 腎臓内科
		今村(亜) 循環器	山本 循環器	吉田(勝) 循環器	伊藤(隆) 神経内科	伊藤(隆) 神経内科	担当医
		岡田 消化器	鈴木(重雄) 消化器	横崎 消化器	小池 循環器	岡田 消化器	担当医
		森 糖尿病・膠原病	伊藤(隆) 神経内科	栗木 消化器	岡田 消化器	橋本 呼吸器	森 第2(土) 糖尿病・膠原病 栗木 第4(土) 消化器
外科	午前	今村(康)	秋山	神谷	今村(達)	今村(康)	川崎
		中西 9:00~10:30	勝野	河合	川崎	神谷	河合
眼科	午前	五十川	五十川	五十川	五十川	五十川 第1・2・5(金)	五十川
	午後 受付時間	五十川 13:30~15:30		半田 13:30~15:30		五十川 13:30~15:30	
小児科	午前	植 廣田	植 廣田	廣田	植	植 廣田	植 廣田
	午後	植/廣田 15:00~16:00	植/廣田 15:00~16:00			植/廣田 15:00~16:00	
皮膚科	午前		渡辺 9:30~12:00		松尾(沙) 9:30~12:00		
整形外科	午前	中里	松本	三輪	三宅	中里	松本 担当医 第1・3(土) 中川 第2・4(土)
		松尾(英)	河原	三宅	松尾(英)	栗本 9:30~	
歯科・口腔外科	午前		梅村(恵)	梅村(恵)	梅村(恵)	梅村(恵)	

専門外来

	月	火	水	木	金	土
内科	糖尿病内分泌内科 伊藤(崇) 9:00~12:00 診察時間		糖尿病内分泌内科 奥地 13:00~ 14:00~15:30 腎臓内科 岡本 14:00~15:30 呼吸器 柳澤(第2・最終(水)) 14:00~17:00	呼吸器/禁煙外来 芝崎 14:30~ 糖尿病・膠原病 森 12:30~		
	消化器・肝臓 栗木 13:30~15:30 診察時間	循環器 水谷(浩) 13:00~15:00		腎臓内科 多田 13:30~	糖尿病・膠原病 森 12:00~	
外科	小児外科 勝野 13:00~16:00 緩和ケア 秋山 13:00~16:00 診察時間			脳神経外科 磯村 13:00~16:00 泌尿器 遠山 14:00~15:00	乳腺外科 佐藤 14:00~16:00	脳神経・脊髄外科 担当医 第1・3(土) 9:00~11:30
	内分泌外科 日比(八) 第3(月) 14:30~16:00 診察時間		泌尿器 住友(第1(水)) 14:00~17:00(受付時間15:30分まで) 泌尿器 小林(第2~5(水)) 14:00~16:00	血管外科 丸山 14:00~16:00	脳神経外科 飯塚 14:00~16:00 1月20日より	泌尿器 木村 9:00~12:00

★外来は、原則として予約とさせていただきます。
★受付時間 午前8:15~11:30 午後の専門外来は診察時間30分前となります。
★診察時間 午前9:00~12:00
★急患の場合はお電話ください。
TEL.0568-21-0811(代表)
時間外・休日にも診察致します。

新任医師紹介



飯塚 宏 先生

脳神経外科の飯塚です。主な専門は血管内手術(カテーテルによる治療)ですが、それのみならず急性期から慢性期まで幅広く診療してきました。今後は様々な専門治療の外来を開設する予定ですのでご心配なことがあれば受診してください。

“むせる・咳込む”あなたはそんな苦しい経験はありませんか？

とくに高齢となったり、病気で起き上がれなくなった時はそれは、大変なことです。年を取ると、その回数が増えます。

嚥下リハビリテーション パートI

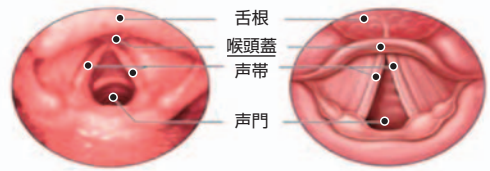
今回は、食べ物や飲み物の飲み込み(嚥下)障害について、嚥下の機能と検査を中心にお話いたします。

私たちは、食べ物や飲み物や唾液、痰を飲み込んだ後、一部同じ道を通り気道に入り込まないように弁(以下、喉頭蓋)で瞬時に振り分けられます。その時、何らかの原因でうまく飲み込

みができないことを**嚥下障害**と言います。ここでうまく振り分けられず、気道に物が入るとむせたり、咳き込んだりしてしまいます。そのまま嚥下障害を来すと栄養不足や水分不足を引き起こしたり、誤嚥から誤嚥性肺炎を発生したり全身状態が悪くなったりします。



使用している内視鏡



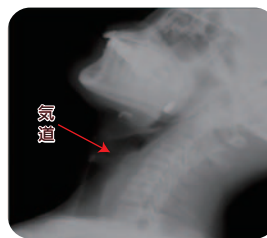
内視鏡による咽頭の映像

嚥下造影

X線透視下でバリウムを内服して頂き、その通過を見ます。この検査は嚥下の5期すべての情報が得られる検査です。

対応

下のような画像からどのような**食形態**が良いのか(ミキサー食、ペースト食等々あります)、食事を摂る時はどのような**姿勢**が良いのか(かなり体を寝かせてしまった方が誤嚥はしにくいです。また顎を引くことも重要です)、といったことを考えていきます。物を食べるということは人間にとって大きな楽しみでもあり、その喪失はQOL(クオリティー・オブ・ライフ: 生活の質)を大きく低下させることとなります。

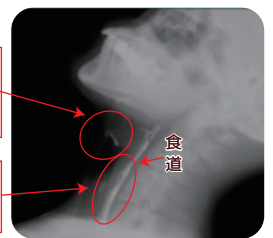


誤嚥のない状態

嚥下造影の画像

飲み込みの際、少量のバリウムが気管に流れている

食道にバリウムが正常に流れている



気管に少し誤嚥がみられた造影

嚥下障害の原因として 次のような病気があります。

脳卒中、認知症、球麻痺(延髄視床下部の障害: 嚥下反射誘発なし、不完全、食道入口部開大不全) 偽性球麻痺(筋力低下、嚥下反射遅延、喉頭閉鎖のタイミングのずれ)、腫瘍(咽頭・喉頭・食道)等が挙げられます。ただ飲み込むという単純な嚥下動作でも以下の5期に分類できます。

嚥下動作の分類として

- 1 食物を認知する認知期
- 2 咀嚼運動を行う準備期
- 3 食べ物を後方の咽頭に送り込む口腔期
- 4 嚥下反射が起きる咽頭期
- 5 食べ物が食道に入って胃に運ばれる食道期

以上の5期に分けられます。特に重要なものは**4**の咽頭期です。咽頭から食道へ一瞬にして(0.3~0.5秒)で食べ物を運びます。ここに色々な病気が加わると、複雑な病態が起こり、その運動が大きく阻害されてしまいます。例えば、偽性球麻痺あるいは球麻痺です。

検査

検査には、**嚥下内視鏡**と**嚥下造影**があります。

嚥下内視鏡

嚥下内視鏡は鼻から内視鏡を入れ、咽頭を観察する検査で喉の性状や実際に食事をした時に食べ物が残らないかどうか等を評価することができます。

評価の必要のある方には、このような検査を組み合わせることで嚥下の評価を行い、最終的には**機能**・**栄養状態の改善**・**QOL改善**に繋げていきたいと考えております。

リハビリテーション科 医師 青山公紀

次回、パートIIでは、誤嚥による窒息を起こした時の対応と予防、嚥下機能の回復のための嚥下リハビリテーションの取り組みについてご紹介いたします。

パワースポット

私は年に数回、神社を参拝します。伊勢神宮などの大きな神社にも参拝しますが、他の神社にも参拝します。多く参拝するのが「清州山王宮 日吉神社」という神社です。近年、パワースポットを訪れたり巡ったりすることが流行していますが、私も神社を訪れるとパワーを感じ、気持ちが少しスッとするような気がしています。

日吉神社は清須市にあります。西暦771年、病災除去の氏神として発祥しました。西暦807年から山王宮と称され、明治以降日吉神社に改めています。御祭神は人づくり・国造り・医薬・夫婦和合の神「大己貴命(おこなむちのみこと)」、天変地災・生老病死などの人間の萬の苦しみを祓い除ける神「素戔嗚命(すさのおのみこと)」、暮らしを豊かにする神「大山咋神(おおやまぐいのかみ)」です。

日吉神社は「お申(猿)の神社」と言われています。日吉神社の神の使いがお申であるとされているからです。「天下随一お申神社 厄をさる福を招く」と言われ、拝殿前には狛犬ではなく、お申が配されています。また、境内や境内の建物の屋根の上にもお申が配されていて初めて見つけたときは驚きました。さらに、拝殿横には豊約8畳大の巨大絵馬があり、

そこには何匹ものお申が描かれており迫力があります。

私は初詣と輪くぐり神事には必ず訪れます。初詣には多くの方が訪れていますが、申年にはさらに多くの方が訪れるそうです。輪くぐり神事は私が子供のころ実家近くの神社で行われており、茅の輪をくぐり朱印を押しもらってました。神社は違いますが同じ神事に大人になってからも訪れることができ、うれしく思っています。

いつも訪れる神社について調べたことはなかったので調べてみて、歴史の深さを感じ、また新鮮な気持ちで参拝することができそうです。日吉神社は私にとってパワースポットになっているので、これからも幾度となく訪れたいと思っています。

健診・ドックセンター 杉本ゆかり



1月1日の花木

梅

“紅梅は色で楽しみ白梅は香りを楽しむ”

淡く優しい梅の花の香りは、奈良時代から多くの歌に詠まれるほど日本人に好まれていました。白梅は淡紅梅や紅梅と比べ、ベルジリアセテートという匂い主成分を多く含みます。よって開花直後の朝が最も香りが強く、フレッシュな印象の香りを放つそうです。



元旦 1月1日

(年の初めを祝う日)

成人の日 1月9日

(大人になったことを自覚し、みずから生き抜こうとする青年を祝い励ます日)

一口メモ

ホットプレート焼肉の後の消臭
使用したホットプレートに出がらしのお茶の葉を入れ中央で煎ります。ホットプレートや焼肉後のお部屋の臭いを取り除きます。



募集

看護師 ◆常勤 ◆パート

お問い合わせは TEL 0568-21-1615 総務課へ

同時募集

薬剤師 理学療法士 作業療法士
言語聴覚士 臨床心理士
栄養士 調理師 調理スタッフ
病棟クラーク 総務事務 施設管理

◆読者投稿◆ ご意見・投稿の希望の方は、ハガキ又は封書にて当院広報委員会宛までお願いします。

■ 第118号 2017.1月
■ 発行/ 済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 **済衆館病院**
TEL.0568-21-0811 (代表)

〒481-0004 北名古屋市長西村前111番地
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp http://www.saishukan.com
FAX.0568-22-7494

当院は個人情報保護に積極的に取り組んでいます。