



希望

マンスリー 済衆館だより

第117号
2016.12月号

医療法人 済衆館 済衆館病院
〒481-0004 北名古屋市長西村前111番地
TEL.0568-21-0811(代表)
FAX.0568-22-7494
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp
http://www.saishukan.com

発行/済衆館病院広報委員会

裏面: 血管外科のご紹介/備えあれば憂いなし 防災対策

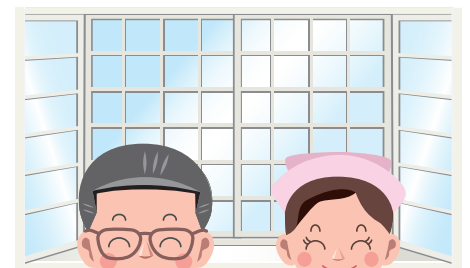
外来診療担当医表(12月)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	小池 循環器	清水 消化器	岡田 消化器	古澤 循環器	吉田(勝) 循環器	柳澤 呼吸器
		横崎 消化器	橋本 呼吸器	今村(重) 循環器	清水 消化器	大高 循環器	多田 腎臓内科
		今村(重) 循環器	山本 循環器	吉田(勝) 循環器	伊藤(隆) 神経内科	伊藤(隆) 神経内科	担当医
		岡田 消化器	鈴木(重雄) 消化器	今井田 内科	小池 循環器	岡田 消化器	担当医
		森 糖尿病・膠原病	伊藤(隆) 神経内科	横崎 消化器	森 糖尿病・膠原病	今井田 内科	森 第2(土) 糖尿病・膠原病
			栗木 消化器	橋本 呼吸器	栗木 第4(土) 消化器		
外科	午前	今村(康)	秋山	神谷	今村(達)	今村(康)	川崎
		中西 9:00~10:30	勝野	河合	川崎	神谷	河合
眼科	午前	五十川	五十川	五十川	五十川	五十川 第1・2・5(金) 岩城 第3(金)	五十川
	午後 受付時間	五十川 13:30~15:30		半田 13:30~15:30		五十川 13:30~15:30	
小児科	午前	植 廣田	植 廣田	廣田	植	植 廣田	植 廣田
	午後	植/廣田 15:00~16:00	植/廣田 15:00~16:00			植/廣田 15:00~16:00	
皮膚科	午前		渡辺 9:30~12:00		松尾(沙) 9:30~12:00		
整形外科	午前	中里	松本	三輪	三宅	中里	松本 担当医 第1・3(土)
		松尾(英)	河原	三宅	松尾(英)	栗本 9:30~	中川 第2・4(土)
歯科・口腔外科	午前		梅村(恵)	梅村(恵)	梅村(恵)	梅村(恵)	

専門外来

	月	火	水	木	金	土
内科	糖尿病内分泌内科 伊藤(崇) 9:00~12:00 消化器・肝臓 栗木 13:30~15:30		糖尿病内分泌内科 奥地 13:00~ 糖尿病・膠原病 森 13:00~	呼吸器/禁煙外来 芝崎 14:30~		
	診察時間		腎臓内科 岡本 14:00~15:30 呼吸器 柳澤(第2最終(水)) 14:00~17:00	腎臓内科 多田 13:30~	糖尿病・膠原病 森 12:00~	
外科	小児外科 勝野 13:00~16:00 緩和ケア 秋山 13:00~16:00			脳神経外科 磯村 13:00~16:00 泌尿器 遠山 14:00~15:00	乳腺外科 佐藤 14:00~16:00	脳神経・脊髄外科 担当医 第1・3(土) 9:00~11:30
	診察時間		泌尿器 住友 第1(水) 14:00~17:00 (受付時間15:30まで) 泌尿器 齋木 第2~5(水) 14:00~16:00	スポーツ整形 西森 第2・4(木) 14:00~15:30 血管外科 丸山 14:00~16:00		泌尿器 木村 9:00~12:00
	内分泌外科 日比(ハ) 第3(月) 14:30~16:00					
診察時間						

- ★外来は、原則として予約とさせていただきます。
- ★受付時間 午前8:15~11:30
午後の専門外来は診察時間の30分前からとなります。
- ★診察時間 午前9:00~12:00
- ★急患の場合はお電話ください。
TEL.0568-21-0811(代表)
時間外・休日でも診察致します。



健診・ドックセンター

- 人間ドック
- 企業健診

- 特定健診
- 特定保健指導

40歳から74歳の健康保険(国民健康保険、健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合など)被扶養者(家族)の方も対象となっております。



血管外科のご紹介

平成28年4月より新しく血管外科の診療を始めさせていただきました。
“血管外科”というのは一般に耳慣れない診療科目かもしれませんが、
当科の診療内容をご紹介します。

診療内容・特色

血管外科の診療対象は心臓、脳血管を除く全身の血管疾患です。
具体的には

- 腹部大動脈瘤・大動脈解離などの大動脈疾患
- 閉塞性動脈硬化症・バージャー病などの末梢動脈疾患
- 深部静脈血栓症・下肢静脈瘤などの静脈疾患
- 人工透析のための内シャント作成
- 虚血性・糖尿病性足病変に対するフットケア

などの治療を行っています。

主な診療対象

1. 大動脈瘤

大動脈瘤とは動脈硬化などの原因で胸部/腹部大動脈径が増大し正常の1.5倍以上になったものをいいます。一般的に瘤径が5cmを超えてくると破裂のリスクが高くなるため手術が勧められます。当科は愛知医科大学病院・血管外科と連携しており、手術適応となった症例は大学病院へ紹介してステントグラフト手術、人工血管置換術などの治療を受けていただくことができます。



腹部大動脈瘤

2. 閉塞性動脈硬化症(ASO)

動脈硬化により下肢の動脈が狭窄・閉塞して虚血をきたし、^{かんけつせい ほうこう}間歇性跛行^{かんけつせい ほうこう}（しばらく歩くと足に痛みやしびれを生じ、少し休むと歩けるようになる症状）、安静時痛・難治性潰瘍などを生じる病気です。重症下肢虚血になってしまうと切断が必要になることもあります。糖尿病、透析患者数の増加に伴いASO患者も増加傾向にあります。当科では病変の形態的修復よりも機能的評価に基づいた適切な治療を重視しています。跛行距離や今年より導入されたSPP^{皮膚組織灌漑圧(SPP)}※1などの無侵襲検査を用いて診断し、軽症の跛行では運動療法・薬物療法を行い、重症の跛行や安静時痛、難治創を伴う場合には主に愛知

医科大学病院へ紹介してバイパス術や血管内治療などの血行再建を行う方針としています。また、透析室と連携してASOを潜在的に合併することの多い透析患者様を対象に下肢血流のスクリーニングを行っています。

3. 下肢静脈瘤

軽症例には下肢挙上、弾性ストッキングなど圧迫療法の指導を行っています。下肢の重さだるさの訴えが強い場合、見た目が気になる場合、うっ滞性皮膚炎や潰瘍を伴う重症例にはレーザー治療、ストリッピング手術をお勧めしています。レーザー手術は愛知医科大学病院(2泊3日入院)か血管外科クリニック(日帰り)へ紹介して受けていただいています。ストリッピング手術^{傷んだ伏在静脈内にワイヤーを挿入して静脈を抜き取り取り除く手術}は当院で行うことが可能です(3泊4日)。



下肢静脈瘤

4. 内シャント作成

当院で透析導入となった患者様の内シャント手術を当院で行っています。血管の状態によって自家静脈・人工血管を用いた内シャントを作成しています。

5. 足病変・潰瘍

血管外科の対象疾患には、虚血性潰瘍・糖尿病性足病変など足に難治創を合併するものがあり、当科で創処置やフットケアを行うことがあります。創治癒には血流、感染、創の状態が複合的に関与しており、症例ごとに適切な診断と処置が必要になると考えています。



足病変

上記の疾患でお困りのときは血管外科にご相談ください。今後ともよろしくお願い申し上げます。

血管外科 丸山 優貴

※1 末梢血管領域において、下肢虚血の重症度評価(皮膚レベルの微小循環の指標)



備えあれば 憂いなし 防災対策

自然災害が多い日本。今年は、4月に起きた熊本地震、北日本を襲った台風など、大きな災害に見舞われました。そう遠くない将来には、南海トラフ地震といった大きな地震が発生すると言われていますが、皆さんは防災対策をしっかりとらえていますか？

以前、「となりの防災家族〜週間自宅サイババル術〜」というテレビドラマを見ました。地震が起き、ライフラインが不能になった後をどう生き抜いたか？災害時の連絡方法やトイレ術、家具の転倒防止対策、非常食の備蓄方法が紹介されていましたので一部をご紹介します。

まず災害時の連絡方法についてです。災害が発生すると多くの方が一斉に電話をかけるため、電話が繋がりにくくなります。家族との安否確認をする際は、SNSや災害用伝言ダイヤル(171)などを利用すると安心です。災害用伝言ダイヤルは、大規模な災害が発生した時に安否などの情報を音声によって伝えることができる声の伝言板です。171番へかければ、音声ガイダンスに従って伝言したいことを録音または再生することができます。毎月1日と15日は、体験利用ができます。一度、15日の日に家族で練習をしてみました。体験をしてみて、簡単に録音や再生ができましたし、生の声が聞けて災害時は安心するだろうなあと思いました。これをきっかけに集合場所や避難場所なども家族と話し合う事ができたのでよかったです。

そして、私が大事ななと思ったことは、まず、**災害時のトイレ対策**です。大

規模な地震が起き、電気・水道などのライフラインが止まったらどうなるでしょうか？断水や停電・下水道の破損によって多くの水洗トイレは使用できなくなります。仮設トイレが避難所に設置されるまでには、ある程度時間がかかります。誰でもトイレを我慢することはできません。非常時に対するトイレの備えが必要です。凝固剤や消臭剤などが入った市販の携帯トイレを用意しておくとうれしいですが、ポリ袋と新聞紙でも代用はできます。二重にしたポリ袋(45L程度)を便器に被せ、その中にくしゃくしゃにした新聞紙を敷き詰めればできあがりです。捨てる際に衣類用の消臭剤など、消臭効果のあるものを振りかければ臭いは軽減されます。一度試してみました。簡単にできました。身近にあるものでささっと作ることができるので、ぜひ覚えておきたいと思えました。過去の震災では、避難所でのトイレの衛生面の悪さから水分や食事を控え、トイレの使用を控えた結果、体力低下や脱水症状に陥ってしまう方もいたそうです。トイレは水や食糧と同じくらい重要な問題だと思いました。

備えあれば憂いなし。平日頃からの準備が、いざという時に役に立ちます。万一の備えを見直してみませんか？



臨床検査技術科 平手 いづみ

11月12日(土)当院では、第8回災害時初期対応訓練を実施しました。



12月 12日の花木 ポインセチア

すっかりクリスマスのシンボルのように扱われているポインセチアですが、もともと切った時に出る白い樹液からは解熱作用のために使われました。17世紀頃よりキリストの聖なる誕生祭の行列に飾られるようになり、近年ではアメリカ“ボール・ミッケルセン”という品種からの改良が進み世界中で愛されるクリスマスの代表的なお花となりました。



12月23日 天皇誕生日 (今上天皇の誕生日を祝う日)

一口メモ ツナ缶で簡易ローソク

未開封のノンオイルではないツナ缶のフタに穴を開け、ティッシュのごよりや麻の紐を差し込んで火をつければ2時間ほどローソクとして使用できます。使用後は食べることもできます。



看護師 ◆常勤 ◆パート

お問い合わせは TEL 0568-21-1615 総務課へ

同時募集

薬剤師 理学療法士 作業療法士
言語聴覚士 臨床心理士
栄養士 調理師 調理スタッフ
病棟クラーク 総務事務 施設管理

◆読者投稿◆ ご意見・投稿の希望の方は、ハガキ又は封書にて当院広報委員会宛までお願いします。

■ 第117号 2016.12月
■ 発行/済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院
TEL.0568-21-0811(代表)

〒481-0004 北名古屋西村前111番地
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp http://www.saishukan.com
FAX.0568-22-7494

当院は個人情報保護に積極的に取り組んでいます。