

令和8年
秋

2026/Autumn

TAKE FREE

希望 つなぐ



「小さい秋見つけた」

令和8年
(2026)
秋号

TOPICS

緩和ケア病棟とは・・・

REPORT

第3回 済衆館病院 市民公開講座を開催いたしました



TIPS

ウイルスにアルコール消毒が効く理由



TIPS

食欲の秋

NETWORK

連携医療機関のご紹介

済衆館病院の専門医による

市民公開
無料講座

令和8年11月2日(月)

「誤嚥性肺炎とは？～予防を中心に～」

□13:30～14:30
(受付 13:00～)

□東館1階 大会議室

呼吸器内科部長

橋本 泉 副院長

【お問い合わせ】 患者支援センター Tel:0568-21-0811



緩和ケア病棟とは。。。

緩和ケア病棟は、患者さまのからだやこころのつらさを和らげ、その人らしい生活が送れるよう支援することを専門にしている病棟です。

抗がん剤治療や放射線治療などの「がんと闘う治療」は行いませんが、痛み止めや点滴、酸素吸入などの患者さまが楽になるための医療処置を行います。



緩和ケア病棟でよりよい時間を過ごしていただくために以下のことが済んでいるか確認しましょう。

- ☐ 抗がん剤治療やその他の治療など主治医と今後の治療方針について十分に話し合った
- ☐ これからの時間を自宅や病院など、どこで過ごしたいのかご本人、ご家庭内で十分に話し合った
- ☐ 緩和ケア病棟についての外来受診をご本人、ご家族さまが希望されている

上記リスト全てにチェックが記入できない場合には、緩和ケア外来を受診する前に、もう一度、主治医と治療方針について話し合うことや、ご家族内でこれからどう過ごすのか話し合いをされることをおすすめします。



緩和ケア科 医長 井上 保



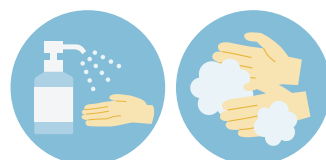
ウイルスにアルコール消毒が効く理由

ウイルス感染症予防の1つとしてアルコール消毒があります。手を経由して目や口から体内に入ることによって感染するウイルスによく使用される予防法です。

アルコールが効く理由はウイルスの構造にあります。ウイルスが感染するための外側の膜（エンベロープ）が必要な種類があります。この膜が、アルコールで破壊され、膜がなくなったウイルスは感染能力を失います。この仕組みを消毒に利用しています。

インフルエンザやコロナウイルスなどにはエンベロープがあり、アルコール消毒が有効です。

しかし、ノロウイルスなどのエンベロープを持たない種類にはアルコール消毒が効かず消毒できません。このような場合の感染予防には次亜塩素酸ナトリウムが効果的です。ただし、次亜塩素酸ナトリウムは手指消毒には使用できないため、石鹸での手洗い洗浄が有効となります。





2026年6月29日(月)

第3回 済衆館病院 市民公開講座を開催いたしました

「心不全を知る・心臓を守る～息切れ・動悸 この症状って心不全？」をテーマに開催し、38名の方にご参加いただきました。

当院の循環器内科・中島三喜医師と、リハビリテーション科・森紀康理学療法士による講演が行われました。



中島 三喜 医師

中島医師の講演では、心不全についての解説がありました。

心臓の役割は、全身に血液を送るポンプであり、このポンプ機能が弱ってくると、短期間での体重増加、階段や坂道など日常動作での疲れやすさや息切れ、顔や足のむくみ、動悸など、さまざまな症状が見られるようになります。これらの症状は、虚血性心疾患・不整脈・弁膜症・心筋疾患・腎臓病・貧血などが関係し、心臓に負担がかかることで現れるとされています。

治療は薬物療法だけでなく、食事療法・運動療法など、日々の生活管理が非常に重要となります。診断には、血液検査、心臓超音波検査(心エコー)、心電図検査などを行い評価します。心不全は進行することが多いため、疑わしい症状があれば早めに受診することが大切です。

続いて、当院で行っている心臓リハビリテーションの取り組みについて、森理学療法士より紹介がありました。心臓リハビリテーションでは、運動療法だけでなく、食事や薬の管理、生活に関するアドバイスも行います。これにより、息切れの軽減や体力の向上、外出しやすくなるなどの効果が期待できます。再入院を防ぎ、安心して生活していただくために、当院では入院中から退院後の外来まで継続して心臓リハビリを実施しています。



森 紀康 理学療法士

講演後の質疑応答では多くの質問が寄せられ、実際にご自身が感じている身体症状について相談される方もいらっしゃいました。質問を通じて日頃の不安や疑問を解消し、日常生活の安心感につながるとともに、必要な受診にも結びつく講座になったのではないかと思います。



患者支援センター 



食欲の秋

秋は夏の暑さが和らぎ、食欲が戻ってくることから食欲の秋と呼ばれています。きのこ、さつまいも、栗、サンマなどの食材が旬を迎える季節です。

きのこやさつまいも、栗、サンマなど旬の食材には食物繊維やビタミン、良質な脂質が豊富に含まれており健康維持に役立ちます。

一方で美味しいものが多い季節だからこそ食べ過ぎには注意が必要です。腹八分目を心がけ、野菜から食べ始めたりよく噛んでゆっくり食べたりすることで、食べ過ぎの予防につながります。



また、秋は気温が下がり散歩や軽い運動などを始めるにも最適な季節です。旬の味覚を楽しみながら、食事と運動のバランスを意識して健康的な秋を過ごしましょう。



医療法人社団 青楓会

北名古屋クリニック

住み慣れた場所で過ごすお手伝い

連携医療機関
のご紹介

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~16:00	訪問診療・往診に出ています						
16:00~19:00	○	○	—	○	○	—	—

☎ 0568-54-6180



クリニックHP

📍 〒481-0033

愛知県北名古屋市西之保青野東53-1

訪問診療をご検討の方：電話もしくはホームページからお問い合わせください

外来（16時～19時）にお越しの方：ご来院前に電話でお問い合わせください



北名古屋クリニックは、患者様の病状や重症度に関わらず、それぞれが過ごしたい場所で過ごせるようお手伝いします。

ご提供するのには治療ではありません。安心して過ごせるよう地域の数多くの訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所にもご協力を頂き、療養環境を整える支援も行っています。

- 在宅で過ごしたいけれど、家族としてサポートできるか不安。
- 一人暮らしだけどやっていけるか聞きたい。
- まだ外来に通えるけど、かなり負担になってきた。

など、少しでも在宅医療を検討されたい場合は、まずは一度お気軽にご相談ください！

【診察可能エリア】

北名古屋市、清須市、豊山町、
稲沢市、あま市、岩倉市、小牧市、
名古屋市北区、名古屋市西区、
一宮市

（場所により一部圏外があります）



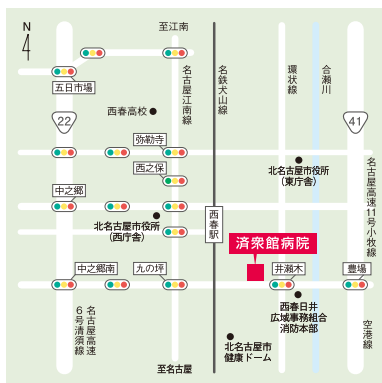
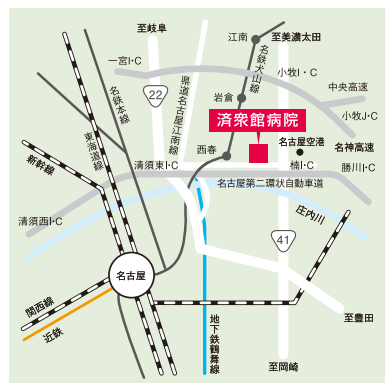
アクセス

■ お車をご利用の方

- 名古屋より・・・約25分
- 一宮インターより・・・約15分
- 小牧インターより・・・約15分
- 名古屋空港より・・・約10分
- 名古屋高速11号小牧線
- 豊山南インターより・・・約10分
- 名古屋高速6号一宮線
- 清洲インターより・・・約10分

■ 電車・バスをご利用の方

- 名鉄犬山線西春駅より徒歩・・・約10分
- 名古屋空港バス九之坪北停留所より徒歩・・・約2分
- きたバス病院前停留所・・・すぐ



医療法人 済衆館

済衆館病院

〒481-0004 愛知県北名古屋市鹿田西村前111番地
TEL 0568-21-0811 (代) FAX 0568-22-7494
E-mail saishukan@rio.odn.ne.jp
https://www.saishukan.com



病院ホームページ