

令和8年
夏

2026/Summer

TAKE FREE

希望 つなぐ



患者支援センター看護師 M.K

令和8年
(2026)
夏号

TOPICS

鼠経ヘルニアをご存じですか？



TIPS

夏バテしにくい生活習慣を！

REPORT

第2回 済衆館病院 市民公開講座を開催いたしました

SPOTLIGHT

済衆館病院 制服Collection PART II

NETWORK

連携医療機関のご紹介



そけい 鼠経ヘルニア(脱腸)をご存じですか？

鼠経ヘルニア(脱腸)は、足の付け根の筋膜の弱い部分から腸などが飛び出す病気で、立つ・力むと膨らみ、横になると小さくなるのが特徴です。自然に治ることはありません。



初期の鼠経ヘルニアは痛みなどの症状もあまりなく、デリケートな場所に近いため「恥ずかしい病気」のイメージがあり、受診をためらう患者さまが多くいらっしゃいます。

日本では年間約15万人が手術を受けています。40歳以上、特に60歳後の男性に多くみられます。男性に多いものの女性にもみられます。原因は生まれつきの腹壁の弱さに加え、加齢や腹圧上昇(便秘、咳、重労働、肥満、妊娠など)が発症に関与します。放置すると腸が締め付けられて戻らない嵌頓(かんどん)を起こし、腸閉塞や壊死に至る危険があります。

診断は視診と触診が中心で、患者さまに咳などをしておなかに力を入れていただき、手でふくらみの部分を触りヘルニアの状態を調べます。必要に応じて超音波やCTで脱出部位を確認します。



治療は手術のみです。現在は人工メッシュで弱い部分を補強する方法が主流です。腹腔鏡手術は傷が小さく、近年従来法を上回る件数となりました。鼠経ヘルニアは自然に治ることはありません。

まずは、かかりつけの医師や当院の外科外来までお気軽にご相談ください。

外科部長 佐藤 榮作



夏バテしにくい生活習慣を！

夜の暑さは「寝苦しい」
だけではない？

寝室温が24℃を超えると睡眠時に

- ☒ 心拍数が上昇する
- ☒ 自律神経が乱れる

夜に部屋が暑いと、睡眠の質だけでなく、体の回復を妨げるので、**我慢せずに夜の室温を下げる**ことが夏バテ予防の第一歩です。

扇風機だけで大丈夫！
とは限りません...

気温 30 ~ 35℃を超える環境では

- ☒ 扇風機では体温上昇を抑えられない

30~35℃以上の室内ではエアコンも一緒に使って、室内の温度を調整しましょう。

「そうめんだけ」は要注意？
食事の偏りに気をつけましょう

- ☒ そうめんなどの冷たい食べ物だけでは夏バテのもと
- ☒ たんぱく質が減ると体力が落ちる



味噌汁など
温かい食事と、
魚・肉などの
たんぱく質をバランスよく摂りましょう。



のどが渴いたと感じる前からすでにからだは水分を必要としているので

水分をこまめにとり、少しでも体調が悪く感じたら、無理をせず医療機関へ相談しましょう。

コラム作成委員

2026年3月30日(月)

第2回 済衆館病院 市民公開講座を開催いたしました

テーマは「手術で治る認知症ハキム病かも?」でした。今回は23名の方にご参加いただきました。



脳神経外科部長の飯塚宏副院長より「ハキム病とは何か?」についてお話しいただきました。この病気は加齢とともに発症しやすく、歩きにくさ、認知症状・頻尿・尿失禁といった症状が現れます。「年のせい」と思われがちな症状の中に、治療によって改善が期待できる病気があるという点が大変印象的でした。診断には画像検査や髄液タッピングテスト(髄液を少量抜く検査)が行われ、早期発見と適切な対応の重要性を学びました。また、「ハキム病とは正常圧水頭症のことである」ことも知ることができました。アルツハイマー病やパーキンソン病のように発見者の名前が病名として広く知られているように、ハキム博士の名前で呼ぶことで多くの人に知ってもらい、治療につなげたいという思いが込められています。

参加の方からは「難しい言葉もありましたが、先生が分かりやすく説明してくださり、理解を深めることができました」というお声をいただき、大変嬉しく思いました。このような症状に心当たりのある方は、どうぞお気軽に脳神経外科までご相談ください。

次の講座でも、ご参加いただく皆さまと一緒に、さまざまな病気について学んでいきたいと思います。

患者支援センター

第3回開催については、秋号にてご報告させていただきます。

済衆館病院の専門医による

**市民公開
無料講座**

第3回 2026年6月29日(月)

心不全を知る・心臓を守る ~息切れ・動悸
この症状って心不全?~

循環器内科部長 中島 三喜 医師

第4回 2026年11月2日(月)

肺炎について(仮)

呼吸器内科部長 橋本 泉 副院長

[お問い合わせ] 患者支援センター Tel:0568-21-0811

SPOTLIGHT

済衆館病院 制服Collection PART II

病院ではいろいろな制服のスタッフが目に入ります。済衆館病院では職種により様々なカラー・デザインの制服があります。今回はその一部を紹介いたします。



健診センター
事務員(夏服)・看護師



事務員
(夏服・ズボンスタイル)



薬剤師



施設管理



検査科



手術室
(看護師)



**管理栄養士
調理師
調理スタッフ**



番外編

健診センターの健診衣が昨年変更されました。聴診や検査の際のストレスが軽減されるよう、素材やデザインにこだわりました。健診の際、快適に過ごしていただけるよう配慮しております。ぜひ、当院の健診センターもご利用ください。

連携医療機関
のご紹介

内科・小児科

なるみやクリニック

地域の人にとって頼れるクリニックでありたい。

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	—	○	○	—
16:00~19:00	○	○	○	—	○	—	—

☎ 0568-25-1981



クリニックHP

📍 〒481-0004
愛知県北名古屋市鹿田栄171番1

お車でお越しの方：無料駐車場あり（40台）／電車でお越しの方：名鉄犬山線西春駅より徒歩10分



なるみやクリニックでは、地域の皆さまに安心して受診していただける「かかりつけ医」を目指しております。

患者さん一人ひとりのお話を丁寧にうかがい、わかりやすい説明と適切な医療を心がけています。風邪や生活習慣病などの日常診療から、必要時には専門医療機関との連携も行い地域医療に貢献してまいります。

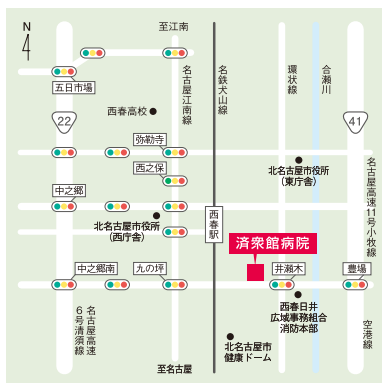
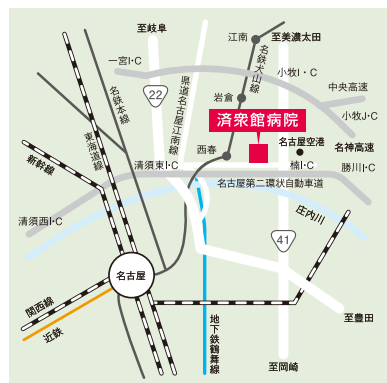
- 待ち時間の軽減
- 安心できる院内環境
- 丁寧で親切な対応
- 高齢者の方にもわかりやすい説明を大切にしております。

地域の皆さまに信頼されるクリニックとして、スタッフ一同努めてまいります。



院長 成宮 正人 先生

愛知医科大学卒業
愛知医科大学第3内科入局
大垣市民病院消化器科勤務
医療法人成宮クリニック 副院長
済衆館病院診療部 副部長
なるみやクリニック 院長



アクセス

■ お車をご利用の方
名古屋より・・・約25分
一宮インターより・・・約15分
小牧インターより・・・約15分
名古屋空港より・・・約10分
名古屋高速11号小牧線
豊山南インターより・・・約10分
名古屋高速6号一宮線
清洲インターより・・・約10分

■ 電車・バスをご利用の方
名鉄犬山線西春駅より徒歩・・・約10分
名古屋空港バス九之坪北停留所より徒歩・・・約2分
きたバス病院前停留所・・・すぐ



医療法人 済衆館

済衆館病院

〒481-0004 愛知県北名古屋市鹿田西村前111番地
TEL 0568-21-0811 (代) FAX 0568-22-7494
E-mail saishukan@rio.odn.ne.jp
https://www.saishukan.com



病院ホームページ