

脳卒中週間って知っていますか？

◆ 脳卒中週間は毎年5/25～31 今年もう過ぎてしまいましたが… ◆



脳卒中は、わが国の死因の第4位を占め、患者数は年々増加しており平成26年の厚生労働省患者調査では118万人に達しています。また介護が必要になる原因の第1位であり、要介護者の2割を脳卒中患者が占めています。年々ふくれあがる総医療費の少なくとも6%、高齢者医療費の8%が脳卒中に費やされ、医療費・介護費という観点からも社会的負担の極めて大きな疾患となっています。

その予防は極めて重要ですが、現実には一般市民の脳卒中に関する知識は乏しく、生活習慣の改善や危険因子となる高血圧、糖尿病などの治療が十分に行われていません。

日本脳卒中協会の調査では、一般市民の6割の方は脳卒中の危険因子を全く知りません。

米国においては「脳卒中月間(Stroke Awareness Month)」が、英国においては「脳卒中週間(Stroke Awareness Week)」が設定されて毎年特定の期間に集中的に啓発活動が行われていますが、我が国において脳卒中に関しては集中的啓発活動が行われていませんでした。

そこで、日本脳卒中協会は、脳卒中に関する知識を広め一般市民の脳卒中に関する理解を高めることを目的に、平成14年から毎年5月25日から31日を脳卒中週間と定め脳卒中に関する啓発活動を行なうようになりました。

この時期を選んだ理由は

- 1) 厚生省健康科学総合研究事業 脳梗塞急性期医療の実態に関する研究により、脳卒中の大部分を占める脳梗塞の発症が年間では春に少なく6～8月から増加することが明らかとなった。
- 2) 一般に「脳卒中は冬に多い」というイメージがあるので、実は脳卒中は夏から気をつけなくてはいけないという警告を与えるためには、その直前である5月の終わりが適切と思われるから。

そもそも脳卒中とは…

脳卒中という言葉は一般的な用語であり、医学用語ではなく正式には脳血管障害と言います。脳卒中の卒は卒倒(突然倒れる)の卒で「突然に」の意味、中は中毒(毒にあたる)の中で「あたる」という意味です。脳卒中とは脳の病気で突然に何かにあたったようになる(倒れる)ことを意味しているのです。

脳卒中は脳梗塞、脳出血、くも膜下出血に分類されます

- 脳梗塞** …… 脳の血管が詰まる
- 脳出血** …… 脳の細い血管が切れて出血
- くも膜下出血** …… 脳の血管にできた動脈瘤や異常血管が破れて出血

さらに脳梗塞はおおまかに次のように分類されます

- ラクナ脳梗塞** …… 脳のかなり細い血管が詰まる
- アテローム性脳梗塞** …… 脳の太い血管が動脈硬化で細くなって詰まる
- 心原性脳梗塞** …… 心臓にできた血の塊が脳の血管に詰まる
- 一過性脳虚血発作** …… これらの脳梗塞のなりかけの状態

特に脳梗塞は発症すると脳細胞がどんどん死滅していつか元に戻らなくなります。よって少しでも早く治療を開始しなければなりません。我が国でも2005年10月より固まった血液を溶かす薬(組織プラス

ミノゲンアクトベータ、t-PA)を使用する血栓溶解療法ができるようになりました。世界中のガイドラインでもすすめられている方法です。しかしながら発症から4.5時間以内でさらにCTスキャンで梗塞所見がまだ出ていない場合にしか使用できず実際に治療できる患者さんは限られ、せいぜい新規の脳梗塞の患者さんの10%弱ぐらいと言われています。

特に我が国ではこの治療法の施行率が低いことが指摘されていますが、それは患者さんがすぐに病院を受診しないことが原因と言われています。症状が軽いから様子を見る、変わらないから翌日受診ではこの治療ができないばかりか、症状が進行してしまつて戻らなくなる可能性も高いのです。

済衆館病院ではこのt-PAを使用した血栓溶解療法が24時間365日できる体制を7月より行います。もちろん発症から4.5時間以内であってもその治療の必要性がなかったりリスクが高いと判断した場合、治療は行いませんがその判断もできるようになります。また不整脈による脳梗塞予防のための抗凝固薬の一部(市販名プラザキサ)を内服中に脳出血や出血をおこすような疾病を起こした際、その薬の効力を止める薬剤も使用できるようになりました。

海外ではFASTの施行が推奨されていて国民にも周知されています

脳卒中を疑ったら迷わず救急車を呼んでください。

FACE 顔面麻痺を確認する

「いー」と言いながら口角を上げます。どちらかの口角が上がらなければ脳梗塞の疑い。

ARM 腕の麻痺やしびれを確認する

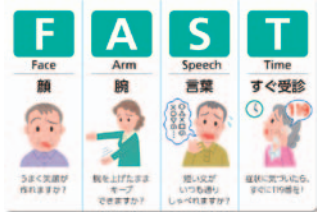
掌を上にして肩の位置まで上げ、目をつむります。どちらかの腕が下がってくるようであれば疑い。

SPEECH 言語の異常を確認する

家族の名前を全員言ってもらうなどでもOKです。言えなかったり、おかしいことを言っている場合は疑い。

TIME 脳梗塞は時間との勝負です

どれも出来なかったり、1つでもおかしいことがあれば早急に救急車を手配しましょう。救急隊の判断で済衆館病院もしくは高次医療機関(重症と考えられた場合)に搬送され適切な治療を受けることができます。



公益社団法人 日本脳卒中協会 × 日本ペーリンガーイングリッド株式会社

突然この症状があれば一刻も早く救急車を呼んでください

- 片方の手足・顔半分が麻痺・しびれが起こる
- ロイツが回らない、言葉がでない、他人の言うことが理解できない
- 力はあるのに、立てない、歩けない、フラフラする
- 片方の目が見えない、物が二つに見える、視野の半分がかける
- 経験したことのない激しい頭痛がする

すぐ消えたまひやしびれもすぐ受診してください。

公益社団法人 日本脳卒中協会がスポンサー

脳神経外科部長 飯塚 宏



6月号の花木
あじさい
紫陽花

ユキノシタ科の落葉低木でガクアジサイの改良品種。葉は向かい合わせの卵形で粗い鋸歯がある。初夏に枝先に小花が密に集まり、大きな半球形の花序を形作り淡空色・青紫色・淡紅色と土壌の酸度により七変化する。

● 6月 4日(日)～10日(日) 歯の衛生週間

● 6月11日(日) 入梅 梅雨入りの時期に設定された雑節 この日から30日間を示す

● 6月18日(日) 父の日 父に感謝をささげる日

● 6月21日(火) 夏至 一年のうちで最も昼(日の出から日没まで)の時間が長い

四字熟語

一陽来復(いちようらいふく)

良くないことが続いた後に、良いことがめくってくる意。厳しい冬が終わると暖かい春が訪れる。これが転じて、逆境が続いた後には運が開ける。

※1月号より、四字熟語と一ロメモを交互に掲載しています。



看護師 ◆常勤 ◆パート

お問い合わせは
TEL 0568-21-1615 総務課へ

同時募集

理学療法士 作業療法士 調理師
調理スタッフ ケアマネ 薬剤助手 看護助手
総務事務 施設管理

◆読者投稿◆ ご意見・投稿の希望の方は、ハガキ又は封書にて当院広報委員会宛までお願いします。

■ 第123号 2017.6月
■ 発行/済衆館病院広報委員会

医療法人 済衆館 済衆館病院
TEL.0568-21-0811(代表)

〒481-0004 北名古屋市長西村前111番地
e-mail: saishukan@rio.odn.ne.jp http://www.saishukan.com
FAX.0568-22-7494

当院は個人情報保護に積極的に取り組んでいます。